

## 醫護培訓課程推介

僱員再培訓局、工聯會職業再訓練中心課程  
醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書(全期51課, 每課4小時, 一天上2課)  
護理員訓練課基礎證書(精修班)(3天, 共24小時)  
物理治療助理基礎證書(13天全日+10天半日, 共144小時)  
學費全免, 有津貼, 就業轉介  
報名連結: <http://hk.mikecrm.com/v24JR1q>  
或掃描QR Code



### 入會、續會

免費可享2022年  
20萬元平安保險

更多優惠資訊請下載工聯APP  
詳情請向所屬工會或工聯會查詢  
3652 5733



凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員, 於2022年交費有效期內, 免費獲20萬平安保險保障, 繼續為會員及家屬提供及時支援。

中國太平 中國太平保險(香港)有限公司  
查詢熱線: 3716 1616

#### 保障範圍

- 意外傷亡:  
每人最高賠償額為港幣20萬元;
- 意外住院現金津貼:  
住院連續超過2天, 第3天始獲此保障。

索償須於意外發生一個月內提出  
為免失去受保資格, 請謹記於會費屆滿日前續交會費。  
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。



「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽:

[http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetsol/join\\_us/](http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetsol/join_us/)

### 會員資料更新

如需更改聯絡資料, 請致電2770 3676與本會辦事處聯絡, 謝謝。

油麻地會所: 九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

尖沙咀會所: 九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話: 2770 3676

電話: 2736 7667

辦公時間: (星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真: 2770 3617

電郵: [info@geahk.org.hk](mailto:info@geahk.org.hk)

網頁: <http://www.geahk.org.hk>



## 會訊

2022年6月版

### 本期焦點

對新一屆特區政府施政期望  
對公務員薪酬調整意見  
香港回歸25周年活動  
會員訂購防疫物品優惠

# 25

為配合特區政府實施之「第三階段疫苗通行證」, 由2022年5月31日起, 凡進入本會油麻地會所之人士, 必須出示有效的「疫苗通行證」及使用「安心出行」, 否則恕不招待。

# 尊重機制，調整薪酬

## 政府人員協會 「公務員 2022/23年度薪酬調整」記者會

就公務員2022/23年度薪酬趨勢調查，本會代表於5月27日會見公務員事務局局長聶德權先生表達對薪酬調整之意見和訴求，並向局長遞交意見書，反映本會公務員調薪問卷調查結果。

會後，本會代表聯同工聯會立法會議員梁子穎先生於立法會大樓召開記者會，向外提出調整薪酬訴求和相關理據。

馬志成主席表示，本會希望政府決定本年薪酬調整時，必須秉承貫徹機制，全盤考慮調薪六大因素，如薪酬趨勢調查所得的薪酬趨勢淨指標、生活費用的變動、政府的財政狀況、職方對薪酬調整的要求及公務員士氣等等。政府已連續兩年凍結公務員薪酬，工會期望特區政府今年按機制調整公務員薪酬。同時按慣常做法，低層向中層看齊，激勵公務員和醫院管理局人員士氣。

權益主任陳子健表示2021年香港的本地生產總值升幅為6.3%，根據統計處最新數據顯示，綜合消費物價指數在二零二二年四月份的按年升幅為1.6%，在各類綜合消費物價指數組成項目中，食品（不包括外出用膳）（上升5.2%），外出用膳及外賣（上升3.2%）。事實上，所有物價都加，身邊同事反映現在外出現午膳根本很難四十元以下。最慘是一班基層公務員，特別是已達頂薪點的同事，他們已沒有增薪點，如果一家幾口都是靠一個賺錢養家，壓力非常大，街市買餸樣樣都貴左，巴士剛剛又加價，還未計算一家大細需要購買的防疫用品，這些也是基本開支。希望今次行政會議決定公務員調整薪酬的時候，可以認真考慮六大因素，因為這個決定將會影響好多個家庭，特別是一班基層同事。



本會代表會見公務員事務局局長並表達對薪酬調整之意見和訴求

副主席張凱榮匯報工會於5月18日至24日進行的電子問卷結果，在成功收回2651份問卷中，有76%人表示要全盤考慮六大因素；9成期望加薪不低於4%；有91%人認為不應該凍薪；如果最終結果是凍薪，分別約40%及22%受訪者表示憤怒不接受及不接受，另有30%人表示無奈接受；最後有93%人表示，如果明年再凍薪將會影響公務員士氣。工會認為，公務員與廣大市民共渡時艱，已連續兩年被凍薪。在「第五波疫情」爆發時，公務員與一眾醫院管理局人員全力投入，一同抗擊疫情，對社會作出貢獻。如今年度仍繼續被凍薪，將無可避免進一步打擊公務員及醫護人員士氣。

醫管局支援職系員工協會理事長吳偉玲表示醫管局人員每年跟隨公務員加人工，近兩年前線同事全力參與抗疫工作，已因公務員凍薪而兩年沒有調整薪酬，身邊許多同事亦向工會反映，希望今年能加薪，激勵士氣。

青年主任陳展基表示問卷調查中有兩成受訪者對薪酬趨勢調查結果不滿，認為主要是基層公務員收入不高，面對兩年來物價通脹不斷上升，而沒法加薪，生活壓大巨大，對今次薪酬趨勢調查淨指標只有 2.04%，表達失望和不滿。

立法會議員梁子穎表示，半政府機構及公營機構（醫管局及津助福利服務單位）加薪一直以公務員加薪作為參考指標，公務員已經凍薪兩年半政府機構及公營機構的員工已經跟隨凍薪兩年，醫管局及津助福利服務單位於疫情期間面對感染風險、人數不足，梁子穎認為政府應該用實質行動回應及答謝醫護人員的付出。公務員如果持續凍薪有關機構只會趁機拒絕加薪，令前線員工努力無法被反映。梁子穎認為公務員、半政府機構及公營機構皆一直於疫情期間一直努力付出，因此希望公務員能夠於是次薪酬調整有調升薪酬。



本會代表聯同工聯會立法會議員梁子穎於立法會大樓召開記者會

# 新時代 新氣象

## 引領香港翻新篇



政府人員協會於2022年5月18日舉辦季度「時事講座」，邀請到工聯會立法會議員鄧家彪先生擔任主講嘉賓，是次講座以「新時代、新選制、新特首、新議會」四個「新」為主題，與會員一起討論「對於新一屆特區政府的看法」。

香港在經歷2019年黑暴事件後，一度出現回歸以來最為嚴峻的局勢，面對重大挑戰，中央審時度勢，

推出香港國安法，強調「愛國者治港」原則，完善香港選舉制度的舉措，止暴制亂，引領香港由亂及治、由治而興的新時代。新時代的穩定發展需要展現「良政善治」。作為特區政府公務員，首要必須是堅定的愛國者，善於在治港實踐中全面準確貫徹「一國兩制」方針，有情懷、有格局、有擔當、有本領、有作為的公務員必然能更用心地建設香港社會。

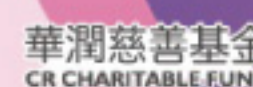
香港特別行政區第六屆行政長官選舉是完善選舉制度後的首場行政長官選舉，意義重大。「一個充滿活力的、幸福的、高度開放的、廣泛團結的、社會安寧的香港」是候任特首李家超先生的願景，他提出「以結果為目標解決不同的問題、全面提升香港競爭力、奠定香港發展的穩固基石」三大未來施政方向。同時又進一步提出以強化政府治理能力、提供更多安居之所、全面提升競爭實力、同建關愛共融社會為主要內容的四大政策綱要，符合現時香港的發展情況。



香港實行以行政長官為核心的行政主導體制，選舉制度必須有利於強化行政長官在特別行政區治理中的核心地位和權威。在新的議會下，形成支持行政長官和特區政府依法施政的穩定力量，從而有效破解立法機關與行政機關長期對立、立法會內長期對抗的困局，使特區政府和社會各界能夠集中精力發展經濟、改善民生，增強香港在激烈的國際競爭中的優勢。



政府人員協會作為愛國愛港的公務員團體，會繼續以實際行動，把「良政善治」落到實處，做出優異成績，與新一屆特區政府一起譜寫香港新的篇章。



特別鳴謝華潤慈善基金、華潤獨家支持，在疫情下關愛幫扶基層工友

香港回歸祖國25周年，亦是工聯會邁向75周年，為隆重慶祝「雙慶之年」，推出「入會續會現金優惠券」。

### 入會續會 現金優惠券

凡入會或續會並一次繳交2年會費者可獲贈工聯優惠券一套

\* 包含優惠中心、工人醫療所和進修中心指定項目各一張價值25元現金優惠券(總值75元)



20萬元平安保險、報讀進修課程、享用醫療和購物優惠等

## 入會仲有!



歡迎以Whatsapp文字訊息查詢 : 5305 8286

歡迎網上入會  
Membership.ftu.org.hk

主辦

政府人員協會

協辦

油尖旺民政事務處  
Yau Tsim Mong District Office

香港工會聯合會  
業餘進修中心

中華人民共和國香港特別行政區  
Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China  
25th ANNIVERSARY  
周年紀念

慶祝香港回歸25周年活動

# 全港親子繪畫比賽

截稿日期：2022年9月30日(五)晚上11:59pm

比賽詳情及細則請瀏覽：

<https://bit.ly/3NsoZbr>

費用全免

良政善治 治港新篇



## 比賽組別(共設三個組別)

- 幼稚園組
- 初小組 (小一至小三)
- 高小組 (小四至小六)

## 作品格式

- 於A4尺寸的空白紙內進行創作
- 如網上/電郵遞交作品請掃描為300dpi(解像度) JPG 或 PDF 格式檔案

## 遞交作品方式

1. 網上遞交：於網上填寫參賽表格，並上傳作品附件；
2. 電郵遞交：將作品連同參賽表格電郵發送至：[info@geahk.org.hk](mailto:info@geahk.org.hk) (請註明：全港親子繪畫比賽2022)；
3. 郵寄遞交：將參賽表格及作品郵寄至：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓；(信封封面請註明：全港親子繪畫比賽2022)
4. 親身遞交：親身前往本會油麻地會所遞交。

備註：1. 此節目為慶祝香港特別行政區成立二十五周年的認可活動；  
2. 如有任何爭議，政府人員協會保留最終決定權及解釋權。

網上遞交：<https://bit.ly/3wldHuh> 或掃描 QR Code



政府人員協會  
慶回歸25周年活動

政府人員協會 主辦

政府人員協會攝影學會 協辦

政府人員協會  
慶回歸25周年活動



主題

以2021至2022年拍攝的「人文」、「風景」、「生態」為題，作品應是積極向上，拒絕接受違背社會公德和意識不良的作品。攝影作品包括慶賀香港回歸祖國 25周年的各項活動；或展現香港面貌，如基礎建設、民生市容；或香港自然景觀、生態等各類題材均可。

截稿日期：2022年9月30日(五) 晚上11:59分

對象：

政府人員協會會員 或  
政府人員協會屬會 / 盟會會員 或  
政府人員協會攝影學會會員  
(非會員則可入會參加)

遞交作品方法：

將參展作品 及 已填妥的報名表格，  
電郵至 [contest@geahk.org.hk](mailto:contest@geahk.org.hk)，  
本會收到後將於 2-3 個工作天內回  
覆電郵確認，方為成功遞交。

參加辦法：

1. 可於政府人員協會網頁：<https://bit.ly/3GaTiRD> 下載「參加表格」；
2. 費用全免，每位參加者可提交最多三份作品，經遴選委員會審議決定是否參展；
3. 參加者必須以數碼檔案(只接受 JPEG 格式，相片之長邊為 1920 圖元(pixel)，檔案大小為不多於2Mb)。

展覽日期及地點：預計2022年第四季 (詳情稍後公佈)

詳細內容請瀏覽：<https://bit.ly/3GaTiRD>



# 慶祝香港回歸25周年活動

## 會員「新入/續費」激賞送禮活動

**換領期：2022年5月1日至12月31日**  
**對象：政府人員協會及屬會/新入會**

### 激賞一 繳費2年送防疫用品



凡於換領期內續會/新入會繳費2年或以上，可獲防疫用品乙份(25個口罩)。

#### 換領方法：

- 1). 於換領期內前往本會油麻地或尖沙咀會所領取，請出示有效會員證及續繳會費證明。
- 2). 如需要郵寄，請把續繳會費證明 Whatsapp至「政府人員協會專號：6608 2853」，並發訊息：1.「新入/續費激賞」； 2.會員姓名； 3.聯絡電話。

### 激賞二 新入會迎新禮品 (只限新入會會員)



新入會會員繳交兩年會費或以上，可額外獲贈鴻福堂現金券\$50乙張。

\*2022年5月1日起，新入會並繳交2年會費\*

### 激賞三 Whatsapp大抽獎

★第二期抽獎日期：2022年9月30日

★抽出20位得獎者



#### 參加辦法：

於2022年12月31日前續繳會費至2023年12月31日或以後，並加入政府人員協會Whatsapp專號，即可參與大抽獎。

如您仍未加入政府人員協會Whatsapp專號，請將本會Whatsapp號碼(6608 2853)加入手機通訊錄，並於Whatsapp內發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。

#### 備註：

1. 以上禮品數量有限，送完即止；
2. 換領期內，每位會員每項禮品限領一次(每位會員最多只可獲「Whatsapp大抽獎」獎項一次)；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 郵寄資料將以會員提供的資料為準，因此會員需自行承擔郵寄風險，包括寄失及損毀等問題；
5. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

## 佛教聖地寶蓮寺、香港水鄉大澳、風味餐一天遊

日期：2022年8月21日(日)

行程：早上指定地點集合 → 前往大嶼山寶蓮寺、天壇大佛、昂坪市集 → 午餐 → 大澳漁村自由活動 → 返回集合點解散

#### 上車地點及時間：

- 1車 早上9時 荃灣德華公園(千色店門口對面)
- 2車 早上9時 屯門V City 跨境巴士站
- 3車 早上9時 馬鞍山新港城鞍祿街的士站避車處  
早上9時30分 大圍村南道工聯會地區服務處對面
- 4車 早上9時 大埔運頭塘邨運來樓巴士站  
早上9時30分 上水智昌路雙魚亭
- 5車 早上9時 觀塘馬蹄徑中國銀行  
早上9時30分 港鐵黃大仙D2出口
- 6車 早上9時 香港仔中心大快活  
早上9時30分 灣仔家計會
- 7車 早上9時 尚德邨尚智樓  
早上9時30分 坑口鳴遠中學
- 8車 早上9時 油麻地廟街47號正康大樓地下

費用：會員價\$220(每位會員限購4張會員價)

\*費用已包含車費、導遊及司機小費、餐費、10萬元平安保險(保障範圍：16至85歲)、5000元新冠病毒保險。

備註：本活動受政府人員協會旅行團條款及細則約束，詳細內容請瀏覽：<https://bit.ly/3PBueri>或掃描QR Code 瀏覽。

大澳水鄉風味餐(8人)：  
粟米魚肚羹  
椒鹽蝦  
秘製鹽焗雞  
咕嚕班塊  
蝦醬蒸豬腩肉  
蒜蓉蒸扇貝  
羅漢上素齋  
清炒時蔬  
絲苗白飯



## 慶祝香港回歸25周年有獎問答遊戲

為慶祝香港回歸25周年，政府人員協會現舉辦有獎問答遊戲，回答簡單問題即可參加抽獎。答中又被抽中之會員可獲得超市現金券乙張(價值：\$100)，名額25名。

活動日期：2022年6月6日至7月31日

對象：政府人員協會及屬會合格會員

- 細則：1.參加者以個人為單位，無論多少個會籍，每人只可參加一次；  
2.抽籤形式以電腦程式隨機抽出，得獎名單將於本會Facebook專頁及網站公佈，並獲專人通知領獎；  
3.任有任何爭議本會保留最終決定權及解釋權。

問題1. 香港第六屆行政長官是誰？

A.李家超 B.林鄭月娥 C.梁振英

問題2. 1997年香港回歸交接儀式在哪裡舉行？

A.灣仔香港會議展覽中心 B.中環添馬艦廣場 C.香港禮賓府(前港督府)

問題3. 2022年是香港回歸多少年？

A.24 B.25 C.26

回歸25周年有獎問答遊戲參加表格

答案1. \_\_\_\_\_ 答案2. \_\_\_\_\_ 答案3. \_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 所屬工會：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

填妥參加表格後郵寄(油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓)

信封面註明「參加25周年有獎問答遊戲」或用手機掃描QR code直接填寫表格



## 前言

「一艘巴拿馬註冊的運油輪於香港水域東面大約300公里發生爆炸，政府飛行服務隊趕赴現場，在黑夜怒海的環境中成功救起6名受傷船員並送院醫治」，這是發生於2022年4月16日的一件海上事故，是否有留意到這次事故的背後有一支精銳的部隊默默付出？今期我們邀請到政府飛行服務隊總監胡偉雄機長（下稱：胡Sir），一起了解這支高空英雄部隊。

政府飛行服務隊是香港六個紀律部隊之一，亦是香港政府唯一一個擁有飛機的部門，胡Sir介紹：政府飛行服務隊是六個紀律部隊中人數最少的，但是服務範圍是最大的，遠至接近越南及菲律賓的海岸，最遠可達至1300公里。部門除了行政人員外，主要分為四種職位，分別是飛機師、空勤主任、飛機工程師及飛機技術員，其中飛機師、空勤主任和輔助部隊的醫療課隊員是飛行任務的主要骨幹，提供最前線的服務，包括：遠程搜救、山嶺拯救、空中救護、撲滅山火及空中支援其他政府部門等等。而輔助部隊的醫療課隊員，都是來自在急症室工作的醫生及護士，他們利用私人時間，參與我們的義務工作，在飛機上提供緊急醫療服務，提升部門的醫療水平，拯救更加多的生命。



## 上山下海的高空英雄

作為一支24小時運作的緊急支援服務隊，隨時隨地都要面對突發事件而需奉召出動，胡Sir表示「隨時候命」一直以來都是政府飛行服務隊的座右銘。近期讓他印象最深刻的便是在復活節期間於南中國海發生油輪爆炸事件，胡Sir憶述，假期是部門最忙碌的時候，當天接近黃昏時接到召喚後，第一時間派出一架定翼機和兩架直升機前往香港以東300公里海域的事發現場進行搜救。胡Sir認為是次任務的挑戰非常大：第一，由於是遠程救援，直升機需要安排



中途於南中國海上的鑽油台加油，然後再前往拯救現場；第二是在黑夜環境的情況下進行搜救，再加上當時海面的風浪非常大，大大增加搜救難度；第三是兩架直升機在同一位置進行搜救，面對當時的安全管理、搜救過程如何安排吊運傷者等等，每一位機組人員都需要有良好默契及保持協調。整個搜救任務歷時近6小時，對此，胡Sir衷心感謝當日每一位參與行動的同事。

## 千挑萬選的精銳部隊

由於政府部門編制原因，政府飛行服務隊自1993年正式投入服務以來，部隊人數一直維持約三百人左右，其中最前線的飛機師及空勤主任只佔三分之一的人數，部門每年均對外招聘機師及空勤主任，每次逾二千多人投考，但最終獲聘僅十數人。胡Sir解釋：機師及空勤主任的招聘是十分嚴格的，除了考核航空知識及體能，最注重的是他們的判斷力、應對能力、抗壓能力、團隊合作及心理素質，因為他們面對的每一次救援都是不同環境的挑戰。他指出，培訓一名機師及空勤主任並不簡單，形容不是讀完一本書然後考試就能勝任該項工作，而是需要經過六至七年，甚至是十年的訓練，累積經驗培養出來的。胡Sir認為除了以上要求，同時需具備使命感及「隨時候命」的精神，時刻保持最高的訓練水平，不論是正在吃飯還是處理其他事務，只要警鐘一響，就要立即被召喚前往搜救的決心。



飛行服務隊擁有精益求精的服務精神，理想是達至被世界公認為優秀的空中搜救及飛行支援部隊，竭誠為市民及政府部門提供最佳服務，在提供救援服務的同時不斷提升隊員的技術、裝備等等，使香港變得更安全。

政府飛行服務隊資訊：

網址：[www.gfs.gov.hk](http://www.gfs.gov.hk) IG：@governmentflyingservice

更多政府飛行服務隊總監訪談內容，敬請留意本會  
Facebook / Youtube推出訪談節目短片。



部門專訪有獎問答遊戲 - 政府飛行服務隊

留意文章內容，回答簡單問題即可參加抽獎，問答遊戲將抽出5位得獎者獲得超市禮券（價值\$100），得獎者名單於Facebook專頁內公佈，並獲專人通知。

註：1.每位合格會員每期只可參加一次；2.今期問答遊戲於7月31日截止；3.本會保留最終決定權及解釋權。

問題1. 政府飛行服務隊的服務宗旨是什麼？

問題2. 政府飛行服務隊的服務範圍最遠可達至多少公里？

部門專訪有獎問答遊戲(政府飛行服務隊)參加表格

答案 1. \_\_\_\_\_ 答案 2. \_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 所屬工會：\_\_\_\_\_

會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

填妥參加表格後郵寄（油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓）信封面註明  
「參加會訊有獎問答遊戲」或用手機掃描QR code直接填寫表格



## 興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

課程名稱	日期及時間	費用(每一課程)	上課地點
攝影學會 風景夜景攝影班 導師：曾sir	B班：8月20、27日、9月3、10日 戶外講解及實習：下午18:00-20:00 內容：不須週車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全首則，適合所有人士參加。	會員/家屬 \$750 非會員\$850* 參加者必須自行購買意外保險 (戶外集合地點出發前二天通知)	戶外現場講解及戶外夜攝實習
攝影學會 特色創意水滴初班 導師：曾sir	7月19、26日、8月2、9日(二) 內容：教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈，學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。 拍攝器材：用DC機，或手機有微距均可。	會員 \$550 非會員\$650	長沙灣
警協工會 首飾穿珠班 導師：王敏兒	D班：7月11日 E班：8月15日 F班：9月19日 內容：每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。 報名及查詢：李蕙貞 9620 6107	會員 \$100 非會員\$110 (包一份材料)	油麻地
太極 早晨太極班 導師：譚旭雄	內容：太極拳，養生椿，八段錦(逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：92061560	8:00-10:00 (上午) 免學費	西灣河

以上課程日期因應疫情措施 或 有所調整，請以本會通知為準  
以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓  
長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室  
(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

- 注意：(1) 所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；  
(2) 人數不足時，將取消是項班組活動；  
(3) 如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；  
(4) 先到先得，額滿即止；  
(5) 本會保留所有活動的更改權利。

## 國、粵語卡拉OK歌班

政府人員協會 康樂事務委員會

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第4期：9月6日 - 11月15日(逢星期二，1小時/堂，共10堂)

時間：晚上8時至9時

費用：會員\$650 家屬/非會員 \$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

下期預告：11月29日



## 簡易養生保健拉筋進階班

政府人員協會 婦女事務委員會

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 達致瘦身美容顏
- 身心舒暢精神煥發
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 透過平常練習可助血液循環
- 每期內容各有特色

第5期：8月9日 - 9月13日(逢星期二，1小時/堂，共6堂)

時間：下午6時45分至7時45分

費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

下期預告：9月27日



## 國畫班

政府人員協會 婦女事務委員會

導師：鄧雪梅女仕

內容：包括花鳥、山水，兼工帶意，從基礎筆法及上色技巧開始，由淺至深，適合初學人士。上課形式以導師示範，學員實習。

請學員自備：1.毛筆：小白雲、中白雲、小狼毫、中狼毫各1支；2.國畫顏色(8色)；  
3.調色碟(梅花碟)及白瓷碟2個(3-5吋)

日期：7月23日 - 9月24日(逢星期六，共10堂)

時間：上午10時30分至12時30分

費用：會員\$1000 非會員\$1100

地點：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

# 代報業餘進修中心2022年秋季課程服務

業餘進修中心課程會員報名日：2022年8月28日（日）  
 政府人員協會代收報名表格日期：8月15日至8月20日（星期一至六）  
 地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓  
 尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

## 會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

8月17日（三）金鐘政府合署（高座）  
 8月19日（五）北角政府合署  
 時間：上午8時至下午2時

\*代報日期及會務推廣日期因應疫情或有所調整，確實日期請留意本會Facebook或Whatsapp最新通知。

## 愉康長者服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

（課程由勞工及福利局資助）



愉康社於4月至5月期間舉辦長者智能手機基礎課程

## 2022年慶回歸25周年活動預告

1. 慶回歸聚餐聯歡
2. M+博物館、南蓮園池及君怡酒店自助餐本地一天遊

詳細活動內容請留意愉康服務社通訊

# 防疫物品會員訂購優惠

可供會員購買的防疫物品：(對象：政府人員協會及友好工會會員)

\*凡購買任何防疫用品，均可以 \$5/盒優惠價加購「Reagen快速檢測試劑」  
 (本會將不定時推出不同限時優惠，恕不另外通知)

如需訂購請  
 掃描QR Code



## 「Reagen快速檢測試劑」

限時優惠：買10送4

價錢：  
 每套\$200  
 (每套10盒，  
 額外贈送4盒，  
 每盒使用1次)



## 「港版連花清瘟膠囊」

價錢：  
 每盒\$28



## Double M KN95款口罩 (高防護緊貼型)

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

價錢：每套\$70  
 (30個獨立包裝)

尺寸：21.5cm X 9cm  
 (摺疊平放台尺寸)



- 產品特點：
- 適合長時間佩戴
  - 四層過濾 安全防護
  - 3D立體結構舒適呼吸
  - 出色的貼合性緩解霧氣
  - 舒適的耳帶
  - 過濾有害物質
  - 高度抗菌級別(出口產品)

## Como Disimo KN95款口罩 (高防護緊貼型)

EN 149:2001 + A1:2009

價錢：每套\$70  
 (30個獨立包裝)

尺寸：18.5cm x 6.8cm  
 (摺疊平放台尺寸)



- 產品特點：
- 適合長時間佩戴
  - 四層過濾 安全防護
  - 3D立體結構舒適呼吸
  - 出色的貼合性緩解霧氣
  - 舒適的耳帶
  - 過濾有害物質
  - 高度抗菌級別(出口產品)

## 「美適特」立體型不織布口罩 size:175mm X 90mm (成人款)

售價：~~\$230~~ (50個/盒，非獨立包裝)

特賣價  
**\$80**

BFE微生物 99%過濾  
 PFE微粒子  
 VFE病毒



記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國(出口轉內銷)

## 「美適特」立體型不織布口罩 size:145mm X 90mm (兒童款)

售價：~~\$230~~ (50個/盒，非獨立包裝)

特賣價  
**\$80**

BFE微生物 99%過濾  
 PFE微粒子  
 VFE病毒



記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

產地：中國(出口轉內銷)

查詢電話:2770 3676

Whatsapp: 6608 2853





舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為**凝舞**。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為**畫影**。

**凝舞畫影舞蹈團**於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。

本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞畫影的大家庭！

**參加資格**  
45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。（\*將由專人安排面試）  
查詢：whatsapp：6992 9979



榮獲多個團體邀請參與演出並獲得一致好評，演出作品包括：  
「清花盜雅」「柳岸」「竹林河畔」「雲嶺之南」「情暖天山」「麗人行」  
熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in D」「Unveiled」、芭蕾舞鼓舞等



舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！



LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

## 慶祝香港回歸25周年

### 體驗課程優惠 (只適用報8堂或以上舞蹈課程)

- (一) 每位報名學生可獲贈減免優惠\$100元
  - (二) 結伴同行優惠：學生介紹新同學報讀本會課程，將可再獲取減免優惠\$100 (介紹人及新生各減免\$50)
- 每一位學生可享用 (一) 和 (二) 優惠各一次，優惠期由2022年5月至12月  
如對優惠詳情有任何疑問，請致電2392 3323查詢。  
本團保留最終解釋權及決定權。

全新凝舞大型舞蹈室，讓您體現更舒適，  
佐敦地鐵站出口步行4分鐘或荃灣西鐵出口步行8分鐘



課程查詢/報名電話：2392 3323 Whatsapp：6992 9979  
辦公時間：(星期一至五中午12時至晚上7時) 星期六及公眾假期休息

## 舞蹈團研習課程(第14-15期) (本會團員或經甄選員二年或以上中國舞蹈經驗學員)

### 傣族舞蹈 水燈節劇目排練課程

招募團員

族濱水而居、喜水愛水，舞蹈動作靈動優雅、婀娜多姿，如落入凡間的精靈，給人一種柔美而純淨之感。  
本課程從學生體態、動作動律特徵、節奏、舞者心態四個方向入手，節目依照民族傳統習俗-水燈節，相傳傣族少女在水燈節當天將親手製作的水燈放入河流中，以寄託心中的願望和祝福，從而讓學員進一步體會最古老民間舞-傣族舞之美。

課程將根據實際編排進度參與2022年本港演出及比賽項目。

40小時(共2期，分期收費) 團訓課每期為10堂或以上，以當期教學為標準。

排舞主題/上課時間：(逢星期六，2小時/堂)

\*A期：7月23日-10月8日 \*B期：10月15日-12月17日

上課時間：晚上7:00-9:00 (以上課備忘為準)

上課地點：尖沙咀(凝舞舞蹈室) / 康文轄下舞蹈室

費用：會員/家屬\$1500/期 非會員\$2000/期 (一次性繳交兩期費用，可即減免\$200)

(出席率達80%或以上，表現良好及達到老師及協會要求方可參加演出或比賽)

報名/查詢電話：2392 3323  
Whatsapp：6992 9979  
註：敬請先電話/whatsapp留位 (名額有限，欲報從速，額滿即止)

參考圖片

### 親子瑜伽 (適合4-6歲/7歲或以上)

親子瑜伽講究溝通與互動，練習過程中，小朋友與家長互相協助，有效增進感情！同時可建立良好運動習慣，透過瑜伽練習，可鍛煉小朋友集中專注力及耐力；控制身體做出各種瑜伽動作，協調能力，同時亦能訓練身體各大小肌肉！有助糾正小朋友日常因錯誤的坐姿、睡姿，及在書寫所造成的脊椎側彎、寒背、高低膊、等等，並有助小朋友控制情緒，建立自信和改善睡眠質素。而家長亦可以減壓、放鬆精神。透過身體接觸，可增進父母與孩子間的感情，令雙方關係更密切，同時培養彼此的信賴與親密度。

日期：8月20日-9月24日(逢星期六)  
時間：上午11:30-下午12:30 (1小時/堂，共5堂)  
費用(二人同行)：會員\$900 非會員\$1100  
地點：尖沙咀柯士甸道118號 樂業商業大廈4樓  
預告下期：10月15日

### 雙人瑜伽-不一樣的體驗

對象：適合任何人士(16歲或以上)  
「雙人瑜伽」顯名思義！是由兩個人共同參與的瑜伽練習，透過對方的力量同協助、默契，在練習中為大家互相補不足，完成一些自己未能做到的動作！透過雙人瑜伽練習，亦可訓練身體的穩定性及柔軟性。  
需要雙人同心協力合作才能完成，除了考驗各自的能力外，也收關於彼此間的信任度。當中能找到的趣味，無論是和伴侶、朋友還是親子間的情感都可以因此大大提升！

日期：8月17日-9月21日(逢星期三)  
時間：晚上8:15-9:15 (1小時/堂，共6堂)  
費用(二人同行)：會員\$950 非會員\$1150  
地點：尖沙咀柯士甸道118號樂業商業大廈4樓  
預告下期：10月5日

### 零基礎入門(中國舞身韻)課程

對象：零舞蹈基礎/初學者(16歲或以上)  
適合：喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你，對中國舞感興趣的你，嚮往追求進步的你。

著重介紹中國舞的基本韻律，通過由淺入深的各種身韻組合及小品節目的練習。  
學習與掌握中國舞體態特徵，以動作修飾，以身體心，通過身體學習，加強舉手投足間肢體舞韻與內在韻味；訓練形神兼備、內外統一、身心並用之能力。

- ①古典舞身韻元素訓練
- 地面提腕轉組合、站立提腕組合、手位步位組合、盤胸組合、雙肩手組合、花柳步組合、圓場組合
- ②威將組合(傳統組合)
- 古典組合、道具組合

日期：7月28日-9月1日(逢星期四，共6堂)  
時間：晚上7:30-8:30 (1小時/堂)  
費用：會員/家屬\$600 非會員\$700  
地點：尖沙咀柯士甸道118號樂業商業大廈4樓  
下期預告：9月15日

課程名稱	日期、時間及內容	費用(每一課程)
舞蹈課程	Fitness & Zumba 健身舞 (適合任何人士參加) 8月26日-9月30日(逢星期五，1小時15分/堂，共6堂) 預告下期：10月14日 Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。	19:00 會員/家屬 \$500 20:15 非會員 \$550 (尖沙咀)
	瑜珈課程內容：配合姿態練習，提高身體柔軟度和靈活度，並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜珈或運動服裝及帶備毛巾一條)	
瑜珈課程	舒展/秀身瑜珈課程 (適合任何人士參加) (A班) 8月17日-9月21日(逢星期三，1小時/堂，共6堂) 預告下期：10月5日 (B班) 8月22日-10月3日(逢星期一，1小時/堂，共6堂) 預告下期：10月17日	19:00-20:00 會員/家屬 \$450 11:00-12:00 非會員 \$500 (尖沙咀)
	舒展瑜珈課程 (適合任何人士參加) 第4期：7月20日-9月21日(逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：10月5日(拍錯行) 第5期：8月5日-10月14日(逢星期五，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：10月28日 第6期：9月22日-11月24日(逢星期四，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：12月8日	19:30 會員/家屬 \$700 21:00 非會員 \$750 (深水埗)

\*舞蹈課程學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋(或指定舞蹈服裝) 以上課程上課地點：尖沙咀

### 香港工會發展及服務中心「學以致用」課程

保健課程	養生推筋班 (第5期)：7月6日-8月3日(逢星期三，1.5小時/堂，共5堂) (第6期)：7月8日-8月5日(逢星期五，1.5小時/堂，共5堂) 介紹養生按摩、保健操(八段錦)、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。 課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A	14:00-15:30 19:00-20:30	會員\$350 非會員\$400
------	--	----------------------------	---------------------

「實用家居維修」對「日常簡易家居維修」既可及時解決家居煩憂，又可有一份成功感。出席率達100%可向中心申請聽講證書

實用家居維修課程	燈制和制面認識 6月29日、7月6日(逢星期三，共2堂) 主要講解燈制及插頭接駁，接線需注意事項，安裝光暗掣及燈電路知識。(*配備部份插頭接駁使用工具展示)	19:00-21:45	會員\$250 非會員\$300
	潔具及維修的基本應用 7月20日、27日(逢星期三，共2堂) 主要介紹家居水龍頭、花灑及下水器的更換，隔汽使用，注意事項，安裝及維修等和有關工具的使用知識。(*配備部份潔具展示)	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250
	家居門鎖探究認識 8月10日、17日(逢星期三，共2堂) 講解各類門鎖、門鎖的認識及簡易裝配方法(*配備門鎖零件展示)	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$300

查詢/報名電話：2392 3323 Whatsapp：6992 9979 辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)  
上課地點：(會址)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子地鐵站E出口)  
尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號樂業商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)  
\*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！



## 政府軍部醫院華員職工會 工會代表入長洲探訪年長會員

香港全民抗疫已經超過二年，在抗疫艱難時期政軍醫工會一直關心會員的需要，籌集抗疫物資派送給會員，在五月中，工會代表馮權國、蔡富安等人，前往長洲探訪了十多位工會長者，將心意禮物包送到長者手上，他們十分開心，表示“感謝工會的關懷”。

## 鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。  
詳情如下：

日期：7月21日、8月18日、9月15日  
時間：下午5時30分至7時30分  
地點：油麻地會所  
預約方法：  
會員必須提前三個工作天致電2770 3676預約，需登記會員資料及查詢內容，會面當天下午4時開始派籌，先到先得。(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)

**油咭優惠** 成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

### 特約掛帳油咭優惠A：

Caltex	電油\$4.00	柴油\$9.00
Esso	電油\$3.30	柴油\$8.30
Shell	電油\$3.70	柴油\$8.80

### 特約掛帳油咭優惠B：

油咭每公升折扣優惠：

PetroChina	電油私家車 \$4.60	柴油車 \$9.50
Caltex	電油私家車 \$4.60	柴油車 \$9.80
Esso	電油私家車 \$4.20	柴油車 \$9.50
Shell	電油私家車 \$3.50	柴油車 \$9.80

### 申請辦法

請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。\*油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利 \*



# 小賣部



美心西餅券	東海堂西餅券	福利	Oral-B產品
\$40 (面額\$50)		小頭護齦軟毛牙刷	\$10
「富臨集團」現金券		多動向軟毛牙刷35號 (4支裝)	\$42
\$88 (面額\$100)		多動向超軟毛牙刷35號	\$15
使用條款請參考現金券背面		微蠟/薄荷微蠟牙線(50米)	\$19
有效期限：2024年3月31日		快速抗敏護齦牙膏 (90g)	\$25
正泰(香港)公司		深層清潔牙齦修護牙膏 (90g)	\$24
御糖番石榴茶(獨立包裝25小包)	\$125/罐	雙效炫白青檸薄荷牙膏 (120g)	\$10
土蜂野桂花蜜糖	\$59/樽	鴻福堂精選套票	
濃縮蜂膠囊(80粒)	\$158/樽	\$50禮券 (1套11張)	\$350
佳善		自家涼茶套票(10張/套)	\$205
護手膏50ml	\$27	自家湯套票(10張/套)	\$395
護手膏250ml + 護手膏50ml	\$108	優惠 1. 購買涼茶套票3套送\$20禮券乙張	
護膚露300ml	\$52	2. 購買自家湯套票1套送\$20禮券乙張	
佳善PHYTO系列		註：多買多送	
眼晶瑩(60粒) 送12粒裝	\$150/盒 \$288/2盒	以上產品優惠期以鴻福堂集團決定為準	
盈綽雅細緻精華乳液(50ml)	試用價\$106	中科破壁靈芝孢子膠囊 (每盒100粒, 300mg)	
		原價：\$480/盒	
		會員價：\$300/盒	
		非會員價：\$368/盒	
		備註：數量有限，售完即止	
歐化藥業			
葡萄糖胺	會員價\$155(100粒, 750mg/粒)		

以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。  
查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，請到協會福利網址