

今期焦點

「國家主席講話精神與國家安全」講座
學習「二十大」重要內容
約見公務員事務局局長
香港醫療人員總工會記者會
慶回歸25周年活動及花絮

會訊
2022年12月版



聖誕節及農曆新年 節日辦公時間：

油麻地會所

2022年12月22日	冬至	上午10時至下午2時
2022年12月26-27日	聖誕節	全日休息
2023年1月2日	元旦翌日	全日休息
2023年1月21-29日	農曆新年	全日休息

尖沙咀會所

2022年12月22日	冬至	
2022年12月24日	平安夜	上午10時至下午4時
2022年12月31日	除夕	下午4時
2023年1月20日	年廿九	
2022年26-27日	聖誕節	全日休息
2023年1月1日	元旦翌日	全日休息
2023年1月21-29日	農曆新年	全日休息

「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/

會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：http://www.geahk.org.hk



政府人員協會Whatsapp
6608 2853



Find us on
Facebook
政府人員協會



公務員國情教育活動



為豐富會員及公務員對國家安全的認識，深入學習「習主席7.1重要講話」精神和重要意義，政府人員協會於2022年9月24日在尖沙咀街坊福利會會堂舉辦賀國慶73周年「國家主席講話精神與國家安全」講座，油尖旺民政事務處協辦是次講座。本會邀請到保安局鄧炳強局長擔任主講嘉賓，圍繞「國家安全」及國家主席重要講話精神進行專題講座。

三方面做好國家安全工作

會上，鄧局長指出，要從三方面做好國家安全工作：一是防禦，要加強教育、推廣等工作；二是制止，執法部門要將不法之徒繩之於法；三是懲治，除了檢控犯罪者外，亦希望他們知錯能改。鄧局長認為國家包含領土、主權、治權、人民，而這四項都安全，才確保國家安全，但國家安全不止政治、國土、軍事安全，也包括網絡、經濟、太空等方面的安全。例如特區要為基本法23條自行立法，以維護國家安全。他解釋道：現時雖然有香港國安法，但基本法23條所列的七項罪行，國安法只涵蓋當中的兩類罪行，其餘五類罪行並未涉及，因而在判刑上亦有分別。

國家主席習近平於七一時對香港提出四點希望，鄧局長強調公務員要提高管治水平，以結果為目標，公職人員要有以民為本的心，要從市民角度出發，讓市民得到安穩的服務。維護社會和諧穩定，國家安全固然是要素之一，但亦要有一個更公平、更公義的社會。他希望公職人員為社會服務，做到「民有所呼，我有所應」。



參加者心得

本會一直致力宣揚愛國愛港情懷，舉辦一系列的國情教育課程及活動，例如舉辦國家行政學院公務員國情研習班，學習國家的政策方針，了解國情；舉辦內地參觀交流團，親身了解當地歷史及文化，讓青年公務員對國家發展有新的體會。

講座完結後，本會多位公務員會員紛紛表示獲益良多。任職於海關的趙先生認為，香港在國家安全上擔任非常重要的角色，國

安法實施後逐漸回復安定，作為公務員一份子，希望在崗位工作上發揮更好作用。任職於康文署的馮女士則表示，作為一名優質良好的公務員，必須要加強檢視及改善，為市民排解憂難，發揮自身作用，協助特區政府推行便民利民的政策，穩定香港社會和諧。



會上，工聯會會長吳秋北先生、中聯辦社會工作部副部長鍾廷海先生、海關關長何珮珊女士、食物環境衛生署署長楊碧筠女士、機電工程署副署長潘國英先生、油尖旺民政事務處余健強專員、油尖警區指揮官楊文彬總警司、工聯會副會長謝愛紅女士、工聯會立法會議員郭偉強、梁子穎、陳穎欣、尖沙咀街坊福利會理事長蘇仲平先生蒞臨主禮，參與本會「公務員國情教育啟動儀式」，為本會即將開展的新一輪公務員國情教育系列活動揭開序幕。

愛國工運發展國情研習班

培養香港公務員隊伍愛國力量

隨後本會於10月14至18日期間在香港舉辦公務員「愛國工運發展國情研習班」，是次國情研習班繼續獲得中聯辦支持，一如以往吸引公務員同事踴躍報名，經面試遴選後共30位學員參與，當中來自11個政府部門。



課程內容涵蓋國家主席習近平七一講話精神、中國共產黨黨史與香港關係、香港經濟發展之路、香港愛國工運史新階段工會運作經驗、中美搏奕。並邀請到全國人大常委會香港基本法委員會副主任譚惠珠女士為我們擔任主講嘉賓，與學員深入交流，課程期間亦前往香港科學園參觀了解本港創新科技發展。



課程結業禮於10月18日舉辦，邀請到中聯辦社會工作部鍾廷海副部長蒞臨主禮。他表示公務員作為特區的建設者，應多了解國情和積極參與兩地交流，深入理解貫徹「愛國者治港」原則，提升治理能力，勇於擔當，為市民謀幸福，廣泛團結凝聚公務員支持行政長官和特區政府依法施政。

政府人員協會主席馬志成表示，今次國情研習班得以順利進行，有賴多方面的支持，非常感謝中聯辦社工部大力支持，做了大量協調工作；感謝香港金融管理學院為國情研習班提供非常好的學習環境和班務安排；祝願各學員學以致用，堅守「愛國，忠誠，擔當，為民」的原則，以「為民造福」為己任，成為愛國，賢能的管治人才。

喜迎二十大 團結開新篇



未來五年是中國全面建設社會主義現代化國家新階段的開局之年，機遇和挑戰並存。在此關鍵時刻，中共二十大召開，團結帶領全國人民譜寫發展和進步的新篇章。

政府人員協會作為愛國公務員團體，於10月16日組織各工會理事和義工在油麻地會所一同觀看中共二十大開幕禮直播，率先認識國家最新政策方針，更好地發揮愛國公職人員的作用。

中國共產黨第二十次全國代表大會精神

10月22日，為期七天的第二十次全國代表大會閉幕。二十大報告強調，在新時代新征程最緊要的是深刻領悟「兩個確立」，增強「四個意識」，堅定「四個自信」，做到「兩個維護」。中共總書記習近平表示：中共走過百年奮鬥歷程，完成了中國第一個百年的目標，現在又踏上了新的趕考之路，向第二個百年新征程努力奮進。他提到：「一國兩制」是中國特色社會主義的偉大創舉，是香港、澳門回歸後保持長期繁榮穩定最佳制度安排，必須長期堅持。支持香港、澳門發展經濟、改善民生、破解經濟社會發展中的深層次矛盾和問題。



貫徹二十大精神 發展壯大愛國工會力量

為更好的學習和貫徹二十大精神，促進會務發展，本會邀請到工聯會吳秋北會長於11月4日與會員分享解讀二十大會議精神的觀點，出席嘉賓包括工聯會謝愛紅副會長。

吳秋北會長表示，香港是國家一部份，國家永遠是香港最堅強的後盾，雙互促進，命運共同。要探索香港未來，必須了解國家政策，透過認識「二十大」，加深認識國家根本制度：中國共產黨領導的中國特色社會主義制度，全面準確、堅定不移貫徹「一國兩制」方針，發展壯大愛國愛港力量。

政府人員協會是堅定的愛國公務員團體，歡迎參加者深入學習貫徹二十大會議精神，並結合實際工作交流心得，更好發揮愛國公務員的作用。



政府人員協會對公務員政策之建議



政府人員協會非常關注公務員權益，一直為公務員同事爭取改善待遇。本會馬志成主席、黃家聲副主席、張凱榮副主席及陳子健權益主任於2022年10月12日聯同工聯會立法會議員梁子穎先生約見公務員事務局局長楊何蓓茵女士，遞交「政府人員協會對公務員政策之建議」，向楊局長表達意見，希望特區政府更加了解本會對公務員政策的建議和關注事項：

1. 加強公務員國情教育培訓；
 2. 完善新制公務員退休保障，包括為新制公務員增設「退休後醫療福利」及優化新制公務員公積金制度；
 3. 加強公務員房屋福利，包括加快覓地、建造房屋，繼續增加公務員公共房屋配額，善用政府空置宿舍及促進內地建設「香港城」，協助退休公務員移居內地；
 4. 減少外判，改善就業質素，消除在職貧窮。
- 楊何蓓茵局長及梁卓文常任秘書長等局方代表細心聆聽我們提出的建議和作出回應，彼此坦誠溝通交流，局方表示未來繼續與本會保持溝通，歡迎我們提出建議。我們感謝局長抽空接見本會代表，期望與局方保持溝通，為同事反映意見，爭取合理權益。



對2022/23年度施政報告之回應

新一屆特區政府第一份施政報告於2022年10月19日發表，政府人員協會於行政長官發表施政報告當日與公務員事務局局長見面交流。會上，馬志成主席、張凱榮副主席表示，認同及讚揚施政報告從善如流，吸納本會的多個意見。本會重申意見如下：

1. 更新《公務員守則》，包括首長級公務員不可擁有雙重國籍及外國合法長期居留權，把「總體國家安全觀」融入公務員管理制度，儘快履行憲制責任及主體責任，完成《基本法》第23條立法等等；
2. 強化獎罰制度，包括提高高級公務員職位招聘及選拔制度的透明度，確立公務員為民服務精神及對積極擔當、有作為的公務員進行嘉許；
3. 強化公務員培訓，包括加強全體公務員國情教育培訓，形成恆常性及全面性的培訓制度，儘快落實「公務員內地交流計劃」等等；
4. 優化現行動員機制，包括加強不同範疇的跨局跨部門協作及為直接參與抗疫的公務員發放有時限津貼，並做好後勤支援、作息安排、防護裝備及工作指引等。

然而，本會對於報告中就公務員的權益和福利事宜未有回應表示失望，希望當局盡快切實回應合理的訴求，包括：全面實施「五天工作周」及「有薪用膳時間」，為新制公務員增設「退休後醫療福利」，新制公務員試行「保證回報退休金制度」，加快有機吸納「非公務員合約僱員」為公務員等等。政府人員協會將繼續為公務員同事反映，爭取合理的權益



香港醫療人員總工會

前線醫護及支援人手不足現抗疫疲勞 要求醫管局盡快增聘支援職系人手



香港醫療人員總工會於11月26日聯同工聯會立法會議員梁子穎召開記者會，反映前線醫護及支援人手不足現抗疫疲勞，要求醫管局盡快增聘人手。工會於11月7日至11月18日期間向在職醫管局的前線會員進行電子問卷調查，成功收回有效問卷合共892份，當中近七成受訪者屬於前線支援職系員工。調查發現97%受訪前線醫護及支援人員在疫情期間工作量增加，89%人認為所屬部門人手不足，更有43%曾考慮離職。工會促請政府及醫管局改善員工工作待遇，挽留人才。

香港公共醫療員工協會副理事長李喜文表示前線醫護及支援人員的薪酬待遇難吸引人才加入，醫管局不但沒有改變政策吸引人才，更改變了續約及調整新入職的員工待遇。工會理事鍾鳳欣表示同事工作量超負荷，病房人手嚴重不足，加上同事染疫病倒，做成惡性循環。工會代表雷宏英亦反映由於病房緊張，病人長期需要等待病房，病人長期滯留急症室，普遍要等約6至8小時，更甚者要等12小時。

醫院管理局員工協會理事蘇小紅表示疫情後醫管局縮減其所負責病房的人手，由原本3至4人負責一個病房變至由她一人負責整個病房，感嘆工作量過大，稱自己入行26年，「我經歷SARS，都未有咁嘅情緒」。



醫院管理局支援職系員工協會理事蔡富安表示外判員工流轉大，又不熟識工作環境，同事不斷要兼顧培訓新的外判員工，加重工作。

香港醫療人員總工會副主席吳偉玲表示醫管局聘請的支援外判主要負責清潔工作，醫護外判只能幫忙換尿片、餵食等工作，不能進行派藥等較為專業的工作，難以減輕前線醫護及支援人員工作量。

工聯會立法會議員梁子穎指，負責厭惡性工作的前線人員起薪點低，月薪僅1.2萬元，工作量極大。認為現時的醫管局提供薪金福利，未能吸引更多人才投身醫護前線。他建議將每年加薪2.5%改為加薪5%，並將其達到頂薪的年資縮短到5至10年，改善前線員工待遇，減輕負擔。

反對擴大輸入外勞

工聯會職業訓練及促進就業委員會要求改善根本薪酬待遇



近年安老院舍人手不足問題備受關注，僱主業界經常向政府施壓要求擴大輸入外勞。工聯會職業訓練及促進就業委員會（下簡稱「工聯職訓就業委」）聯同醫院診所護理業職工會於10月17日召開記者會，再次重申反對安老服務業擴大輸入外勞立場，並建議政府從根本解決護理行業人手短缺問題。

本地人更不願意入行

工聯會職訓就業委副主任、立法會議員梁子穎指出，其實不少本地勞工都看到護理行業發展潛力，當中包括青年人，但他們亦會就薪酬及前景作考慮，對待遇過低的工作說「不」。醫院診所護理業職工會理事長潘惠賢指出，院舍照顧屬專業工作、工時長而且工作强度高，理應有合理的勞動待遇，然而實況卻是護理員人工比其他工種（如物管）更差。

潘惠賢表示，院舍照顧前線工作既是專業、亦是要用「心」服務的工作，護理員需照顧體弱長者，平時更需細心觀察及能與長者溝通，不少外勞來港工作都是「搵快錢」心態，如何確保擴大輸入外勞後，外勞護理員能妥善照顧院友，維持護理質素，實是一大疑問。

隨後《行政長官2022年施政報告》發表，公布推出「特別計劃」適度容許輸入院舍護理員，勞工及福利局局長日前表示「特別計劃」將擴大輸入外勞至所有院舍，大量外勞進入院舍工作已是迫在眉睫。工聯職訓就業委聯同醫院診所護理業職工會於11月15日再次召開記者會，對政府以擴大輸入外勞補充安老業人手表示不滿和憂慮，認為引入大量外勞既不能解決行業人手問題，並造成惡性循環，而本地從業員生計受衝擊，院舍服務水平也無從改善。



潘惠賢指出，政府是次容許所有安老殘疾院舍，包括讓津貼院舍輸入護理員，並調整本地護理員及外勞人手比例，將對行業構成重大衝擊，最終結果只會本地護理員逐步退場，前線工作最終悉數由外勞支撐。輸入外勞如不斷被政府「扭鬆」，包括津貼院在內的僱主自然不會再提高薪酬聘請本地人、亦不願改善院舍環境、工時以至使用樂齡科技，屆時要招聘本地人入行將更為困難。再加上外勞護理質素存疑，僱主剝削外勞、外勞不恰當照顧長者的個案時有發生，這對整體提升院舍水平也構成影響。



喜迎工聯會成立75周年



會員入會或續會 特別禮遇



推廣日期：2022年5月1日至2023年3月31日

對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會會員

★新入會會員繳交2年會費，**送** 25個口罩* + 鴻福堂50元現金券*

★現有會員續會繳交2年會費，**送** 25個口罩*

★現有合格會員(有效期至2023年12月或之後)，加入政府人員協會
Whatsapp專號，即可**參加大抽獎**

如您仍未加入政府人員協會Whatsapp專號，請將本會
Whatsapp號碼(6608 2853)加入手機通訊錄，並於
Whatsapp內發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。



第三期抽獎日期：2023年1月9日(抽出20位得獎者)

*禮品領取方法：

- 1). 於推廣期內前往本會油麻地 或 尖沙咀會所領取，請出示有效會員證及續繳會費證明。
- 2). 如需要郵寄，請把續繳會費證明 Whatsapp至 政府人員協會專號：6608 2853，並發訊息：
1.「新入/續費激賞」； 2.會員姓名； 3.聯絡電話。



詳細活動內容
請掃描QR Code
瀏覽

備 註：

1. 以上禮品數量有限，送完即止；
2. 換領期內，每位會員每項禮品限領一次；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

政府人員協會

慶祝工聯會成立75周年活動預告

「一脈相承七十五載」，工聯會多年來本著「撐勞工 為基層 爭公義」的初心，團結香港市民，為廣大打工仔服務。

2023年適逢香港工會聯合會成立第75年，政府人員協會作為工聯會的一份子，多年來積極響應工聯會的理念。為此本會將於2023年舉辦一系列慶祝工聯會成立75周年活動，與會員同慶。

慶祝活動詳情請留意本會網站 或 Facebook專頁公佈。

新春行大運

政府人員協會 地區工作委員會 康樂事務委員會 合辦

靈渡寺/沙頭角有機農莊茶菓製作，盆菜一天遊

日期：2023年2月12日(日)

行程：早上指定地點集合 → 前往沙頭角農莊自由活動及製作客家茶菓 → 午餐：沙頭角農莊盆菜(10人/席) → 元朗靈渡寺(香港三大古寺之一) → 返回集合點解散

上車地點及時間：

- 1車 早上9時 荃灣德華公園(千色店門口對面)
- 2車 早上9時 屯門V City 跨境巴士站
- 3車 早上9時 馬鞍山新港城鞍祿街的士站避車處
- 4車 早上9時 大圍村南道工聯會地區服務處對面
- 5車 早上9時 大埔運頭塘邨運來樓巴士站
早上9時30分 上水智昌路雙魚亭
- 6車 早上9時 觀塘馬蹄徑中國銀行
早上9時30分 港鐵黃大仙D2出口
- 7車 早上9時 香港仔中心大快活
早上9時30分 灣仔家計會
- 8車 早上9時 尚德邨尚智樓
早上9時30分 坑口鳴遠中學
- 9車 早上9時 油麻地廟街47號正康大樓地下

費用：會員價\$180

(每位會員限購4張會員價)

*費用已包含車費、導遊及司機小費、餐費、10萬元平安保險(保障範圍：16至85歲)、5000元新冠病毒保險。

備註：本活動受政府人員協會旅行團條款及細則約束，詳細內容請瀏覽：

<https://bit.ly/3PBueri>
或掃描QR Code 瀏覽。



政府人員協會 主辦

油尖旺民政事務處
Yau Tsim Mong District Office

香港工會聯合會
黃絲蓮修中心 協辦

慶祝香港回歸25周年活動

全港親子繪畫比賽

25

獲獎作品

幼稚園組



冠軍：林欣滢

初小組 (小學一年及級至三年級)



冠軍：楊昊睿

高小組 (小學四年及級至六年級)



冠軍：吳泳妍



亞軍：Cheng Yik Hei Marcus



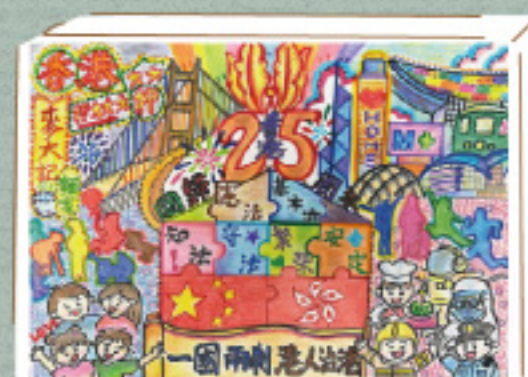
亞軍：陳文臻



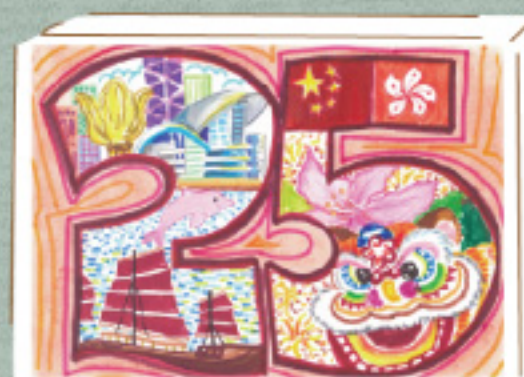
亞軍：梁偉杰



季軍：何永熙



季軍：胡芊芮



季軍：陳韻陶

優異獎 (排名不分先後)

幼稚園組

王曉晴
李晉熙
鍾依彤
黃芷桐
梁妙欣

初小組

廖彥甯
陳芯渝
周芍菲
陳貝兒
熊永楓

高小組

傅熙怡
黃錠光
阮心柔
馬晞蕎
周逸朗

最踴躍參與團體大獎

聖公會仁立紀念小學

得獎作品圖片
請瀏覽網站：



「同心抗疫 賀國慶73周年」 政府合署推廣活動

為慶祝國慶73周年及工聯會邁向75周年，政府人員協會特意於9月30日在多個政府合署進行會務推廣快閃活動，向現職公務員派發防疫關愛禮品包，與會員及公務員同事同享節日的喜悅。



「齊齊伸展 守護職安」 回歸盃・羽毛球同樂日

本會於11月20日舉辦「齊齊伸展・守護職安」回歸盃・羽毛球同樂日，以賽會友，廣邀各屬會、各部門組隊參賽，匯聚治港人才為國為港出力，同賀回歸。同時以「齊齊伸展・守護職安」為口號，透過比賽，將職業安全健康的訊息傳遞予各會員及家屬。



興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

課程名稱	日期及時間	費用(每一課程)	上課地點
國畫班 導師：鄧雪梅 女仕 2023年1月7日 - 3月25日(1月21、28日暫停) (逢星期六,共10堂) 內容：包括花鳥、山水，兼工帶意，從基礎筆法及上色技巧開始，由淺至深，適合初學人士。上課形式以導師示範，學員實習。請學員自備：1.毛筆：小白雲、中白雲、小狼毫、中狼毫各1支；2.國畫顏色(8色)；3.調色碟(梅花碟)及白瓷碟2個(3-5吋)	10:30-12:30	會員\$1000 非會員\$1100	油麻地
風景夜景攝影班 導師：曾sir 2022年D班：12月3、10、17、24日 (共4堂，星期六) 2023年A班：1月7、14、21、28日 (共4堂，星期六) 內容：由資深攝影導師，曾Sir親自教授拍攝技巧，不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全首則，適合所有人士參加。	18:00-20:00 (戶外)	會員/家屬 \$750 非會員\$850	戶外現場 講解及 戶外 實習 *參加者必須自行購買意外保險(戶外集合地點出發前二天通知)
特色創意水滴初班 導師：曾sir 2023年1月31日、2月7、14、21日 (共4堂，星期二) 內容：教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈，學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。拍攝器材：用DC機，或手機有微距均可。	19:00-21:00	會員 \$550 非會員\$650	戶外集合地點出發前二天通知
首飾穿珠班 導師：王敏兒 2023年A班：1月16日 B班：2月13日 C班：3月13日 內容：每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。 報名及查詢：李蕙貞 9620 6107	18:30-21:30 (星期一)	會員 \$90-120 非會員\$100-130 (包一份材料)	油麻地
水仙花球切割班 導師：譚旭雄 日期：12月20日(星期二) 內容：教授切割企頭水仙及蟹爪水仙方法，學費已包括材料費及用具(水仙花球2個及雕刻刀1把)	19:00-20:30	會員 \$60 非會員\$75	油麻地

以上課程日期因應疫情措施或有所調整，請以本會通知為準

以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室

(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

- 注意：(1) 所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實； (2) 人數不足時，將取消是項班組活動；
 (3) 如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話； (4) 先到先得，額滿即止；
 (5) 本會保留所有活動的更改權利。

查詢/報名：2770 3676

政府人員協會 婦女事務委員會

簡易養生保健拉筋班

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。
 長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發

- 每期內容各有特色

日期：2023年2月21日 - 3月28日(逢星期二，1小時/堂，共6堂)

時間：晚上6時45分至7時45分

費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

下期預告：2023年4月11日

(適合任何人士參加)

國、粵語卡拉OK歌班

政府人員協會 康樂事務委員會

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛煉橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第3期：2023年3月21日 - 5月23日(逢星期二，1小時/堂，共10堂)

時間：晚上8時至9時

費用：會員\$650 家屬/非會員 \$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

下期預告：2023年5月30日

參觀合味道紀念館。
合味道及穀物麥片DIY工作坊政府人員協會 青年事務委員會
工聯會青年工作發展基金贊助

日期：2022年12月18日(日)

時間：下午2時10分

地點：尖沙咀廣東道33號中港城2樓合味道紀念館門口

費用：會員\$90 非會員\$110 (每位會員只可帶同1位非會員)

對象：3歲以上，45歲或以下會員優先，名額有限，額滿即止

只限網上報名：<http://bit.ly/3ggrxB> (成功報名後將有專人聯絡繳費事宜)

備註：1.費用已包含紀念館入場券；

2.活動必須報名者本人參加，不可轉讓他人，報名交費時需提供中文姓名、出生年月日、身分證號碼、聯絡電話及申報是否已接種疫苗；

3.本人同意予政府人員協會在進行此活動期間拍攝本人參與活動之照片，以供製作活動花絮之用；

4.如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。



網上報名





舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為「凝舞」。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此時此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為「舞影」。

凝舞藝影舞蹈團於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。

本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞藝影的大家庭！

45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。（*將由專人安排面試）
查詢：WhatsApp: 6992 9979



榮獲多個團體邀請參與演出並獲得一致好評，演出作品包括：
「清花盜雅」、「柳岸」、「竹林河畔」、「雲嶺之南」、「情暖天山」、「麗人行」
熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in D」、「Unveiled」、芭蕾舞搖籃等



舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！



LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

喜訊！恭賀本團參加第五十屆「全港舞蹈公開比賽」作品「蓮憶」榮獲金獎

慶祝香港回歸25周年 體驗課程優惠

（只適用中國舞舞蹈課程，其他班不享有本次優惠）：

結伴同行優惠：學生介紹新同學報讀本會課程，將可再獲取減免優惠\$100（介紹人及新生各減免\$50）

*以上優惠需要同時「讚好」凝舞藝影舞蹈團，每一位學生可享優惠一次，優惠期至2022年12月31日。
本團保留最終解釋權及決定權。

全新凝舞大型舞蹈室，讓您體現更舒適，
佐敦地鐵站出口步行4分鐘或柯士甸西鐵出口步行8分鐘



課程查詢/報名電話：2392 3323 Whatsapp: 6992 9979
辦公時間：（星期一至五中午12時至晚上7時）星期六及公眾假期休息

舞蹈團研習課程(第16-17期) (本會會員或經甄選員二年或以上中國舞蹈經驗學員)

2023年2月課程預告 劇目排練課程

40小時(共2期, 分期收費) 團訓課每期為10堂或以上, 以當期教學為標準。

排舞主題/上課時間: 晚上8:00 - 10:00 (逢星期六, 2小時/堂)

上課地點: 尖沙咀(凝舞舞蹈室)

費用: 會員/家屬\$1500/期 非會員\$2000/期 (一次性繳交兩期費用, 可即減免\$200)

(出席率達80%或以上, 表現良好及達到老師及協會要求方可參加演出或比賽)

歡迎加入舞蹈團

報名/查詢電話: 2392 3323 Whatsapp: 6992 9979

註: 敬請先電話/whatsapp留位 (名額有限, 欲報從速, 額滿即止)

零基礎入門(中國舞身韻)課程

對象: 零舞蹈基礎/初學者(16歲或以上)

適合: 喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你, 對中國舞感興趣的你, 舊生/追求進步的你。

舊生/追求進步的你
著重介紹中國舞的基本韻律, 通過由淺入深的各種身段組合及小品節目的練習。學習與掌握中國舞體態特徵, 以動作修身, 以身練心, 通過身韻學習, 加強舉手投足間肢體氣質與內在韻味; 訓練形神兼備、內外統一、身心並用之能力。

- ①古典舞身韻元素訓練
地面提沈移組合、站立提沈組合、
手位步位組合、盤腕組合、雙晃手組合、
花梆步組合、圓場組合
 - ②風格組合(傳統組合)
柔美組合、道具組合
- * (註: 按課程進度及導師要求需使用上述不同道具上課)

日期: 2022年12月29日 - 2023年2月9日

時間: 晚上7:30 - 8:30 (逢星期一或四, 共6堂, 1小時/堂)

費用: 會員/家屬 \$600 非會員 \$700

地點: 尖沙咀柯士甸道118號業廣商業大廈4樓

下期預告: 2023年2月23日

課程名稱	日期、時間及內容	費用(每一課程)
舞蹈課程	Fitness & Zumba 健身舞 (適合任何人士參加) 2023年2月10日 - 3月17日 (逢星期五, 1小時15分/堂, 共6堂) 預告下期: 4月14日 Fitness & Zumba 加強心肺功能, 增加肌肉彈性及柔軟度, 節奏輕鬆, 充滿動感, 大量排汗, 燃燒脂肪, 收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。	19:00 - 20:15 (尖沙咀) 會員/家屬 \$500 非會員 \$550
	瑜珈課程內容: 配合姿態練習, 提高身體柔軟度和靈活度, 並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜珈或運動服裝及帶備毛巾一條)	
瑜珈課程	紓展/秀身瑜珈課程 (適合任何人士參加) (A班) 2023年2月1日 - 3月8日 (逢星期三, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期: 3月22日 (B班) 2023年2月2日 - 3月9日 (逢星期四, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期: 3月23日 (C班) 2023年2月6日 - 3月13日 (逢星期一, 1小時/堂, 共6堂) 預告下期: 3月27日	19:00-20:00 11:00-12:00 會員/家屬 \$450 非會員 \$500 (尖沙咀)
	紓展瑜珈課程 (適合任何人士參加) 第9期: 2023年2月1日 - 2023年4月12日 (逢星期四, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 4月26日 第10期: 2023年2月2日 - 4月6日 (逢星期三, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 4月20日 第11期: 2023年2月3日 - 4月14日 (逢星期五, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 4月28日	19:30 - 21:00 (深水埗) 會員/家屬 \$700 非會員 \$750

*舞蹈課程學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋(或指定舞蹈服裝) 以上課程上課地點: 尖沙咀

香港工會發展及服務中心『學以致用』課程

保健課程	養生推筋班 入門班: 2023年1月6日 - 2月10日 (逢星期五, 1.5小時/堂, 共5堂) (第8期): 2023年2月24日 - 3月24日 (逢星期五, 1.5小時/堂, 共5堂) 介紹養生按摩、保健操(八段錦)、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。 課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A	19:00-20:30 會員\$400 非會員\$450
------	---	------------------------------------

『實用家居維修』對「日常簡易家居維修」既可及時解決家居煩憂, 又可有一份成功感。
出席率達100%可向中心申請聽講證書

實用家居維修課程	家居電力基本認識 2023年1月11日、18日(逢星期三, 共2堂) 1. 電力條例簡介; 2. 電業承辦商及電力工程人員牌照; 3. 交流電、直流電及各類型插座; 4. 家居電力裝置的基本目視檢查(*配備插座極性測試器展示)	19:00-21:45 會員\$200 非會員\$250
	家居油漆基本應用 2023年2月1日、8日(逢星期三, 共2堂) 講解簡易家居油漆粉飾, 介紹油漆材料及工具使用(*配備部份油漆用品展示)	19:00-21:45 會員\$200 非會員\$250
	潔具及維修的基本應用 2023年2月22日、3月1日(逢星期三, 共2堂) 主要介紹家居水龍頭, 花灑及下水器的更換, 隔汽使用, 注意事項, 安裝及維修等和有關工具的使用知識。(*配備部份潔具展示)	19:00-21:45 會員\$200 非會員\$250

查詢/報名電話: 2392 3323 Whatsapp: 6992 9979 辦公時間: 星期一至五 中午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)

上課地點: (會址)深水埗: 九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子地鐵站E出口)

尖沙咀: 九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4樓405室(佐敦站D出口)

*課程接受劃線支票付款, 抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」, 寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進! 所有報名及交費後, 除所報讀課程取消外, 均不退還所繳費用, 敬請垂注!

愉康長者服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

2022年10月30日
故宮博物館及山頂一天遊



活動
預告

(課程由勞工及福利局資助)

長者智能手機進階課程

日期：2023年1月30日至3月2日(逢星期一、四，每星期兩堂)
時間：上午10時30分至12時

長者日常實用普通話進階課程

日期：2023年2月21日至4月25日(逢星期一、四，每星期兩堂)
時間：上午10時30分至12時

長者智能手機基礎課程

日期：2023年3月13日至4月13日(逢星期一、四，每星期兩堂)
時間：上午10時30分至12時

以上課程收費：\$100

對象：55歲或以上

健康護理證書課程推介 僱員再培訓局、工聯會職業再訓練中心課程

全日制課程：

1. 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書(19天全日 + 13天半日，共204小時)
2. 護理員基礎證書(14天全日 + 10天半日，共152小時)

兼讀制課程：

1. 物理治療護理技巧I物理治療儀器認識基礎證書(全期8節，共29小時)
2. 物理治療護理技巧II骨骼及關節疾病基礎證書(全期12節，共45小時)
3. 物理治療護理技巧III腦神經系統及內科疾病基礎證書(全期10節，共40小時)
4. 職業治療助理實踐技巧I日常生活活動訓練基礎證書(全期9節，共33小時)
5. 醫療護理常用英語I基礎證書(全期8節，共30小時)

學費全免，有津貼，就業轉介

報名連結：<http://hk.mikecrm.com/v24JR1q>

或掃描QR code



防疫用品會員訂購優惠

可供會員訂購的防疫用品：

(對象：政府人員協會及友好工會會員)

歡迎網上訂購



港版蓮花清瘟膠囊

會員價：每套\$112
(每套4盒，平均每盒\$28)



美適特不織布口罩 (出口轉內銷)

BFE、PFE、
VFE 99%過濾

會員價：每盒\$80
(50個/盒，非獨立包裝)



兒童款

尺寸：14.5cmX9cm

成人款(新包裝) 尺寸：17.5cmX9cm



舊包裝

→

新包裝

產品特點：

- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 高彈耳繩 / 寬耳帶減少長時間佩戴勒逼感

*凡購買以上防疫用品，均可以\$5/盒優惠價

加購

「Reagen快速檢測測試劑」



(本會將不定期推出限時優惠，恕不另外通知)

電話：2770 3676

6608 2853

KN95款 口罩

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

Double M KN95款口罩(成人款)

摺疊平放尺寸：21.5cmX9cm

Como Disimo KN95款口罩

摺疊平放尺寸：18.5cmX6.8cm (中童款)

會員價：每套\$70
(30個獨立包裝)



產品特點：

- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

成人款
多款顏色選擇



Masto不織布口罩(日本包裝)

成人款 尺寸：17.5cmX9cm

會員價：每盒\$90
(50個/盒，非獨立包裝)



女士款 尺寸：16.5cmX9cm



會員價：每盒\$70
(30個/盒，獨立包裝)

產品特點：

- BFE 99%過濾
- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 寬幅耳繩柔軟舒適
- 出口至日本產品

代報業餘進修中心2023年夏季課程服務

業餘進修中心課程會員報名日：2023年4月16日

政府人員協會代收報名表格日期：2023年3月27日至4月1日（星期一至六）

地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。

2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時

星期六 上午10時至下午6時

會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

2023年3月29日（三）金鐘政府合署（高座）

2023年3月31日（五）啟德工業貿易大樓

2023年4月3日（一）北角政府合署

時間：上午8時至下午2時

*代報日期及會務推廣日期因應疫情或有所調整，確實日期請留意本會Facebook或Whatsapp最新通知。

鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。

詳情如下：

日期：2023年2月16日、3月16日、4月20日、5月18日

時間：下午5時30分至7時30分

地點：油麻地會所

預約電話：2770 3676

（必須提前三個工作天），

備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內容，只接受有實際個案的諮詢，任何假設性或未發生的事件恕不受理。會面當天下午4時開始派籌，先到先得。

（每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢）

油咭優惠

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

特約掛帳油咭優惠A：

Caltex	電油\$4.30	柴油\$9.00
Esso	電油\$4.30	柴油\$8.30
Shell	電油\$4.30	柴油\$8.80

特約掛帳油咭優惠B：

油咭每公升折扣優惠：（2022年12月起）

PetroChina	電油私家車 \$4.60	柴油車 \$10.20
Caltex	電油私家車 \$5.00	柴油車 \$10.00
Esso	電油私家車 \$4.20	柴油車 \$9.80
Shell	電油私家車 \$4.00	柴油車 \$10.00

申請辦法

請於辦公時間內致電2770

3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方

認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。*油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利 *



小賣部



美心西餅券	東海堂西餅券	Oral-B產品
\$40 (面額\$50)		小頭護齦軟毛牙刷 \$10
備註：每人每次限購一百張		多動向軟毛牙刷35號 (4支裝) \$42
「富臨集團」現金券		多動向超軟毛牙刷35號 \$15
\$88 (面額\$100)		微蠟/薄荷微蠟牙線(50米) \$19
使用條款請參考現金券背面		快速抗敏護齦牙膏 (90g) \$25
有效期限：2024年3月31日		深層清潔牙齦修護牙膏 (90g) \$24
正泰(香港)公司	鴻福堂精選套票	
御糖番石榴茶(獨立包裝25小包) \$125/罐	\$50禮券 (1套11張) \$390	
土蜂野桂花蜜糖 \$59/樽	自家涼茶套票(10張/套) \$205	
濃縮蜂膠囊(80粒) \$158/樽	自家湯套票(10張/套) \$395	
佳善		*2023年1月1日起調整
護手膏50ml \$29		以上產品優惠期以鴻福堂集團決定為準
護手膏250ml + 護手膏50ml \$112		
護膚露300ml \$54		
佳善PHYTO系列		
眼晶瑩(60粒) 送12粒裝 \$150/盒		
盈綽雅細緻精華乳液(50ml) \$116		
(優惠期至12月31日)		
*備註：凡購買佳善產品滿\$300，送潔膚膏乙樽(250ml)		
歐化藥業		
葡萄糖胺 會員價\$155(100粒，750mg/粒)		

◀▲以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。

查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，請瀏覽協會福利網址