# 慶祝工聯會成立75周年

# 一人發展一會員

## 齊齊行動

會員介紹新會員加入工聯會屬下工會，可獲得精美紀念品一份。如推動更多新會員入會，更有機會獲得超市禮券。請踴躍參與，發展新會員，齊齊享受工聯會及工會的服務和會員優惠！




**獎勵細則：**

會員凡介紹新會員加入工聯會屬下任何一間工會，在入會表『介紹人』欄填寫介紹人姓名和聯絡電話，新會員成功入會後，介紹人將獲得紀念品，發展越多，獎勵越多。

獎賞1：首次介紹1名新會員或以上可獲紀念品一份

獎賞2：首次介紹3-4名新會員可獲 25元禮券乙張

獎賞3：每介紹5名新會員可獲 50元超市禮券乙張

獎賞4：最快發展75人首三位可獲得與工聯會負責人交流聚會的機會

獎賞5：介紹最多新會員有機會獲邀出席頒獎禮活動接受表彰

#獎勵計劃的截數日期為2023年12月31日

*有關計劃詳情，請向所屬工會查詢
*計劃以工聯會公佈為準，工聯會保留最終決定權

**「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：**
http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/

## 會員資料更新

**如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。**


油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓　電話：2770 3676
尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓　電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時
傳真：2770 3617
電郵：info@geahk.org.hk
網頁：http://www.geahk.org.hk

政府人員協會Whatsapp 6608 2853

Find us on Facebook 政府人員協會


政府人員協會
Government Employees Association

工聯會 新工運 75th ANNIVERSARY

今期焦點

2023年中秋月餅券會員優惠
2023年度蛇宴聯歡
公務員權益研討會2023
公務員2023/24年度薪酬調整記者會
中秋DIY工作坊

# 會訊 2023年 8月版



會員優惠

# 『2023年中秋月餅券』會員優惠



## 美心月餅券(即日起開始代售，售完即止)

| | 原價 | 會員價 | |
|---|---|---|---|
| 雙黃白蓮蓉月(一盒4件) | $ 404 | $ 232 | ＊每位會員限買10張 |
| 雙黃黃蓮蓉月(一盒4件) | $ 394 | $ 225 | |




## Haagen Dazs雪糕月餅券(代售至9月28日止)

| | 原價 | 會員價 8月28日前 | 會員價 8月29日後 |
|---|---|---|---|
| Twinkle Night藝 • 復古(一盒4件，4款口味) | $ 388 | $ 244 | $ 283 |
| Twinkle Fruity藝 • 明月(一盒4件,4款口味) | $ 388 | $ 244 | $ 283 |
| Greeny Moonlight 茶 • 亮月(一盒4件，4款口味) | $ 428 | $ 283 | $ 322 |
| Choco Moonlight 和 • 望月(一盒4件，4款口味) | $ 428 | $ 283 | $ 322 |
| Twinkle Night Mix藝 • 華麗(一盒6件，6款口味) | $ 488 | $ 322 | $ 361 |
| Moonlight Bloom 七星 • 繖月(一盒8件，8款口味) | $ 788 | $ 500 | $ 579 |

贈品：

1.凡購買2盒或以上,每盒可獲贈「1個單球雪糕券及指定產品優惠券」禮券乙張，多買多送。
2. 若購買5盒或以上，除送贈品（1）禮券5張外，另額外獲贈「Thank You Gift」禮券乙張，多買多送。




## 恒香老餅家月餅券（代售至8月31日）

| | 原價 | 會員價 | |
|---|---|---|---|
| 金華火腿伍仁月餅(4個裝) | $ 418 | $ 215 | *換領日期：9月8日至9月25日 |
| 伍仁月餅（4個裝） | $ 408 | $ 210 | |

備註：1.非會員購買，按以上價目表每張加收$10。
2.Haagen Dazs 雪糕月餅券尖沙咀會所不設代售。





蛇宴聯歡

# 2023年度蛇宴聯歡

**會員優先訂票日期：2023年 9月14日(星期四)　時間：上午10時正**

蛇宴日期：2023年11月10日(五)、11月11日(六)、11月12日(日) 、11月18日(六)、11月20日(一)、11月22日(三)、11月28日(二)、12月2日(六)、12月10日(日)、12月12日(二)、12月16日(六)、12月17日(日)、12月18日(一)、12月27日(三)、

2024年1月3日(三)、1月21日(日)

*蛇宴日期可能隨時更新，請留意本會Whatsapp或網站最新公佈(網址：www.geahk.org.hk). 另設工會專場，詳細日期可向所屬工會負責人查詢。

**訂票方法：**

(1) 親臨本會油麻地會所（上午9時30分派籌，上午10時開始訂票）； 或
(2) 電話訂票2770 3676 (同一號碼，4條線)。
訂票守則: 每人只可憑1張有效會員証最多訂購12位（1席）*
取票方法: 成功訂票後，於指定日子內到本會交錢作實取票。
餐券費用: 每位$315元，每席$3780元

**開席時間：** 晚上7時30分(準時開席)

**蛇宴地點：** 「德興火鍋海鮮酒家」(尖沙咀麼地道67號半島中心2樓)

**備　　註：** 每席12人，超額恕不招待。

家庭聚會
朋友聯歡
慶祝生日

**蛇宴期間設有外賣：**

(1) 蛇羹或臘味糯米飯：每碗$65

(2) 須於三天前預訂及付款作實，每人限訂每款3碗(數量有限，訂完即止，當晚餐後領取)

**蛇宴菜單（一席十二位）**

太史五蛇羹（一窩約每位三碗）
百花炸蛇丸
海味大拼盤
北芪黨參竹絲雞燉三蛇湯
石岐三喜鴿
豉汁蒸大鱔
枝竹炆羊腩
蛇汁灼生菜
臘味糯米飯
合時鮮果
（汽水任飲及啤酒特價）

酒精飲品可自行向酒樓購買，價格以酒樓供應作準。

備註：如有任何爭議，本會將保留最終決定權。

權益消息



# 政府人員協會公務員權益研討會2023

政府人員協會自成立以來，不斷為公務員同事爭取合理權益，改善待遇。今年本會於7月6日（四）在土瓜灣工人俱樂部九樓禮堂舉辦公務員權益研討會，目的是商討現時公務員同事面臨的權益不平等及福利不足等問題，一起提出建議。並邀請到工聯會立法會議員梁子穎出席，政府人員協會主席馬志成、副主席張凱榮、趙慶斌以及權益主任陳子健代表協會出席。同時出席的公務員同事超120人，反應熱烈。





研討會上，政府人員協會主席馬志成向在場參加者匯報政府人員協會近年來成功爭取權益的工作，期望政府設有內地退休及建立醫療券等福利。工聯會立法會議員梁子穎則介紹其在議會內對公務員權益的工作和進展，副主席張凱榮、趙慶斌和權益主任陳子健亦相繼向參加者介紹協會近年權益工作情況，包括：

### 1.盡快制定侮辱公務員罪

現時香港存在市民侮辱公務員的情況，政府需要盡快制定侮辱公務員罪，維護公務員的聲譽之餘讓市民認識到公務員的付出；

### 2.提供措施承認內地學位

公務員子女在內地受教育的學位不被本港承認，回港工作機會渺茫，政府需提供措施承認內地學位；

### 3.滿足公務員醫療需求

現時醫療滿足不了公務員需求，有緊急病情時需自費去私家醫院看病及檢查，建議政府進一步完善醫療機構及福利。



隨後，參加者進行分組討論各項公務員權益，其中包括公務員紅白二事假期、房屋基金及公務員薪酬等等。每組並派出代表逐一分享討論結果，提出對爭取公務員權益及改善民生的意見，同時積極與協會負責人互動交流，探討公務員權益問題。




本會非常榮幸邀請到民政事務總署副署長易志宏向參加者介紹十八區關愛隊的最新發展情況，並與參加者一起探討公務員工會如何參與關愛隊工作以及關愛隊現時需改進及加強的地方。各參加者踴躍發言，與主講嘉賓互動交流。副署長易志宏表示參加者提供的建議使他受益匪淺，可以更好發展關愛隊。參加者們亦表示是次研討會有助他們更了解工會和自身合理權益，亦對關愛隊發展有更深入認識，期望加入關愛隊服務市民。





權益消息

# 「公務員2023/24年度薪酬調整」記者會

## 政府須留住人才，激勵員工士氣
## 要求全體公務員增薪 5%

薪酬趨勢調查委員會早前公布2023/24年度薪酬趨勢調查結果。在扣除遞增薪額開支比率後薪酬趨勢淨指標後，高層公務員2.87%、中層4.65%、低層 4.5%。

工會於5月17日至21日期間向在職公務員進行電子問卷調查，收集合共3,030份有效問卷，分析結果顯示：

約21%受訪者對2023/24年度薪酬趨勢調查結果表示滿意，約46%受訪者表示尚可；

約77%受訪者表示政府在決定調薪幅度時，必須貫徹機制，全盤考慮六大因素；

約30%受訪者期望加薪百份比(已扣除遞增薪點)不低於4.5%；約35%受訪者期望5%或以上；約31%受訪者期望6%或以上。





工會代表於5月25日會見公務員事務局局長楊何蓓茵女士表達對薪酬調整之意見和要求向公務員加薪5%，並遞交意見書，反映本會公務員調薪問卷調查結果。會後，工會代表聯同工聯會立法會議員梁子穎先生於立法會大樓召開記者會，向外提出調整薪酬訴求和相關理據：

1.期望特區政府今年按機制調整公務員薪酬5%，同時按慣常做法，低層向中層看齊，激勵公務員士氣。政府近年凍結公務員編制，已對各部門人手造成一定壓力，況且近年公務員空缺及離職問題越趨顯著，相信公務員壓力有增無減，薪酬調整作為提升公務員士氣的其中一個主要途徑，政府應提出更積極、更具競爭力的薪酬加幅，以激勵員工士氣，並吸引及留住人才。

2.隨著訪港旅遊業和本地需求強勁復蘇帶動下，香港經濟在2023年第一季明顯改善。經季節性調整後按季比較，實質本地生產總值急升5.3%。政府財政狀況方面，香港現時的財政儲備仍然是相對穩健。隨着本港經濟持續恢復，政府人員協會相信今年調整公務員薪酬，不會對政府財政構成重大壓力。

3.公務員辭職數字近年上升，40歲以下公務員流失明顯。在政府現時沒有解決方案前，對公務員加薪是有效方法吸引挽留人才。




4.剔除所有政府一次性紓困措施的影響，綜合消費物價指數在2023年3月份的按年升幅為1.7%。但是當中電力、燃氣及水、外出用膳及外賣、交通、衣履和雜項服務升幅明顯。公務員亦面對物價升幅壓力。

立法會議員梁子穎表示，公務員薪酬趨勢調查指標是對上一年私人機構薪酬數據，即現時公務員加薪追落後。公務員加薪偏低亦影響私人機構及受資助機構員工加薪。而提升公務員薪酬亦有助吸引人才加入政府工作。

本會希望政府決定本年薪酬調整時，必須秉承貫徹機制，全盤考慮調薪六大因素，如薪酬趨勢調查所得的薪酬趨勢淨指標、生活費用的變動、政府的財政狀況、職方對薪酬調整的要求及公務員士氣等。

# 政府人員協會對公務員醫療及房屋福利之建議

本會於6月12日去信予保障公務員、退休公務員及合資格人士福利相關事宜小組委員會，就對優化相關醫療及房屋福利有以下建議：

## 1.優化公務員及合資格人士可享之醫療福利

現時很多公務員醫療服務由醫院管理局(下稱:醫管局)負責提供。鑒於公營醫療服務需求不斷增加，醫管局提供服務的速度遠未能滿足公務員的需要。我們建議政府要求醫管局為各項提供予公務員的服務設立 [服務承諾] 期限，一般為期三個月。

本會認為在前線醫護人手長期嚴重不足情況下，各項公共醫療服務已受到不同程度的影響或延誤，公務員醫療及牙科福利方面亦無法避免。我們留意到政府探討以更切合時宜的新形式為公務員及合資格人士提供附帶福利的可行性，計劃以公務員及合資格人士的牙科福利作為試點，研究安排部分合資格人士於私營牙科診所接受洗牙服務。

## 2.加強公務員房屋福利

公務員對住屋需求極大，特別是公務員公共房屋配額。本會促請政府加快覓地、造地建屋，儘快開展如「明日大嶼」等計劃，大幅增加受資助房屋落成數量，以滿足同事住屋需求。

## 3.善用政府空置宿舍

現時不少政府宿舍空置荒廢多時。一些部門已把空置宿舍交回產業署，我們建議重新審視政府宿舍使用情況，把適當宿舍改建為合適單位給予中層和低層文職公務員申請居住。

## 4.促進在內地建設 [香港城]，協助退休公務員移居內地

香港生活費用高昂是毋庸置疑，即使可享每月退休金的同事亦面對相當大的壓力，特別是基層同事。為減輕退休公務員的生活壓力，我們建議政府研究在內地大灣區建設 [香港城]，讓有意到內地生活的退休公務員，可移居內地安享晚年。政府未來亦可研究把公務員醫療等福利伸延至大灣區，使居住內地的同事仍可享各項福利，以公務員作先導計劃，可加快香港融入大灣區，配合國家整體發展。







# 香港醫療人員總工會

## 向醫管局爭取提升員工待遇、改善醫院工作環境、增加人手

香港醫療人員總工會及各醫系工會代表於6月13日聯同工聯會立法會議員梁子穎約見醫院管理局人力資源主管麥志偉，向局方爭取提升員工待遇、改善醫院工作環境、增加人手。會上局方管理層細心聆聽工會代表意見，彼此交流。我們提出醫護人手嚴重不足，同事工作量超負荷，打擊士氣，病人服務亦受到影響。醫院聘用外判員工未能減輕前線醫護及支援人員的工作量，工會促請局方優化前線員工的工作環境，減輕員工壓力，亦要想方設法增加人手。局方必須盡快改善前線醫護及支援人員的待遇。同時，工會亦建議局方可向服務達一定年期的年青人提供培訓及資助就讀護士課程，吸引更多年青人入職。醫生工會、護士工會和抽血員工會代表亦分別就自身職系情況向局方提出改善建議。



## 支援職系人手不足的問題一直未有改善，我們要求：

1) 提升支援職系員工薪酬，吸引新人入行。
2) 縮短每年增薪年期，由每年加薪2.5%改為加薪5%。
3) SHS須包括所有職系。
4) 要求年假檢討：入職5至10年支援職系員工有薪年假按比例增加。
5) 大幅增加開設支援職系晉升職位如 PCA1，現行支援職系晉升機制擴展至門診、日間中心等。
6) 簡化招聘程序，加快聘請人手，包括抽血員。
7) 增加資助予支援職系員工報讀進修課程，有向上流動機會。





工會為同事爭取合理權益，請支持工會，加入成為會員。　查詢電話：27703676

# 慶祝工聯會成立75周年活動

## 會員入會或續會特別禮遇

**推廣日期：2023年4月1日 至 12月31日**

**對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會會員**

詳細活動內容請掃描QR Code瀏覽。

新入會 2年



續會費 2年



## 加Whatsapp 送小禮品

Whatsapp抽獎

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，成功加入政府人員協會Whatsapp專號，即可免費領取小禮品乙份 (隨機派發) 及參加Whatsapp大抽獎。




**詳情如下：**

1. 將本會Whatsapp號碼(6608 2853)加入手機通訊錄
2. 打開手機Whatsapp，搜尋本會Whatsapp
3. 發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。

**下期Whatsapp大抽獎預計：2023年12月**

**獎 品：(20名) 超市現金券$100**

換領地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

換領細則：每位合格會員此活動只可領取一次，禮品不設郵寄；如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

政府人員協會 WhatsApp專線 6608 2853





工聯會 新時代新工運 75th ANNIVERSARY

# 奮勇共進新時代 服務市民走在前

# 工聯會75周年歷史文物圖片展

展覽內容豐富：歷史圖片、工會文物實物展出，設有3D拍攝區、導賞服務、專題講座等，萬勿錯過！

## 活動詳情

日期：

**8月31日** (星期四) - 下午3時至下午7時
**9月1及2日** (星期五及六) - 上午10時至下午7時
**9月3日** (星期日) - 上午10時至下午2時

地點：

**中央圖書館展覽廳**(香港銅鑼灣高士威道66號)

# 興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

| | 課程名稱 | 日期及時間 | 費用(每一課程) | 上課地點 |
|---|---|---|---|---|
| 政協 | 太極班<br>導師：馬志成 | 9月9日至11月18日（逢星期六，2小時/堂，共10堂） 下午17:00-19:00<br>停課日期：9月30日（中秋節翌日） 下期預告12月<br>內容：以陳式太極拳老架一路作為教學基礎，適合任何人士練習，為愛好陳式太極拳愛好者打造良好基礎。<br>備註：進入舞蹈室，必須穿著技巧鞋，本會可代訂，每對$30元。<br>*如需訂購，請報名時報上鞋碼。 | 會員$500<br>非會員$600 | 尖沙咀 |
| 婦委 | 國畫班<br>導師：鄧雪梅女仕 | 10月7日 - 12月16日(11月11日暫停) 上午10:30-12:30<br>（逢星期六，共10堂）<br>內容：包括花鳥、山水畫，兼工帶意。上課形式：導師示範及提供畫稿，學員可即堂實習，並由導師批改。歡迎初學者報讀。請學員自備畫筆、國畫顏色及調色碟。 | 會員$1100<br>非會員$1200 | 油麻地 |
| 攝影學會 | 蝴蝶昆蟲攝影班<br>導師：曾sir | 10月7 - 28日（4堂，星期六） 上午10:00-12:00 (戶外)<br>內容：資深生態攝影導師教授微拍技巧，適合所有人士參加。拍攝蝴蝶及微少昆蟲。如何選擇合適的器材，及閃燈的運用技巧。(報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061) | 會員/家屬 $750<br>非會員$850 | 戶外現場講解及戶外實習<br>*參加者必須自行購買意外保險<br>(戶外集合地點出發前二天通知) |
| | 風景夜景攝影班<br>導師：曾sir | 11月4 - 25日（4堂，星期六） 下午18:00-20:00 (戶外)<br>內容：不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全首則，適合所有人士參加。(報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061) | 會員/家屬 $750<br>非會員$850 | |
| | 風景花卉創意攝影班<br>導師：曾sir | 12月2 - 23日（4堂，星期六）<br>第一至三堂：上午11:00-13:00；第四堂：14:00-16:00<br>內容：由資深攝影導師教授拍攝技巧，適合所有人士參加。教授運用相機鏡頭，無需後制，拍攝獨一無二油畫般美的照片。(報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061) | 會員/家屬 $750<br>非會員$850 | |
| | 特色創意水滴中班<br>導師：曾sir | 11月28 - 12月19日（4堂，星期二） 晚上19:00-21:00<br>內容：由資深攝影導師教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈。學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。拍攝器材：用DC機，或手機有微距均可。(報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061) | 會員/家屬 $750<br>非會員$850 | 長沙灣 |
| 香協工會 | 首飾穿珠班<br>導師：王敏兒 | I班：9月11日 J班:10月16日<br>K班:11月13日 L班:12月18日 下午17:30-20:00 (星期一)<br>內容：每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。<br>報名及查詢：李蕙貞 9620 6107 | 會員 $100<br>非會員$110<br>（包一份材料） | 油麻地 |
| 康文工會 | 齊來學普通話課程 | 9月7日 至 11月9日 晚上19:30-20:30<br>(逢星期四，共10堂)<br>"內容：每節課堂，老師都會以不同主題學習以授課及安排學生分享，以互動形式教學，希望大家在比較輕鬆的方式下學習普通話。（出席率達八成或以上，可取得聽講證書；康文會員出席率100%可申請退回一半學費）查詢及報名電話：馮小姐 5546 5713" | 會員/家屬/<br>非會員 $300 | 油麻地 |
| 太極 | 早晨太極班<br>導師：譚旭雄 | 內容：太極拳，養生樁，八段錦(逢星期六) 8:00-10:00 (上午)<br>歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：92061560 | 免學費 | 西灣河 |

以上課程日期因應疫情措施 或 有所調整，請以本會通知作準
以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓
長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室
(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

注意：(1) 所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；
(2) 人數不足時，將取消是項班組活動；
(3) 如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；
(4) 先到先得，額滿即止；
(5) 本會保留所有活動的更改權利。

更多興趣班活動請瀏覽網站：





## 政府人員協會　康樂事務委員會

查詢/報名：2770 3676

### 國、粵語 卡拉OK歌班

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。(粵語教授)
第九期：2023年11月7日 — 2024年1月16日 (逢星期二，1小時/堂，共10堂) (12月26日休息)
時間：晚上8時 至 9時
費用：會員$650 家屬/非會員 $700
地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓
下期預告：2024年1月30日

男女均宜

## 政府人員協會 婦女事務委員會

### 簡易養生保健拉筋班 (適合任何人士參加)

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。
長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- 每期內容各有特色

第十一期：9月5日- 10月10日 (逢星期二，1小時/堂，共6堂)
時間：下午6時45分 至 7時45分
費用：會員$350 家屬/非會員 $400
地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓
下期預告：10月24日

### 中秋月餅奇趣工作坊

中秋將至，人月兩團圓的節日，當然要與親朋好友共享滋味的月餅。本會特別邀請經驗豐富的導師教授製作迷你月兔奶黃月餅及浮雕彩繪月餅馬卡龍。
★適合所有對象: 從零開始，沒有任何經驗也不用擔心。

日期：9月23日(六)



**A班：迷你月兔奶黃月餅(每年精選作品)**
上課時間：早上10：00-12：30
費用(會員)：單人$320 親子同行(4歲-13歲子女)：$430 2人同行(成人)：$550
內容：教授如何製作滑溜口感的奶黃餡料，同學會實作如何製作月餅及手塑造型技巧。(成品: 6個奶黃月餅)



**B班：浮雕彩繪月餅馬卡龍 (獨家不甜膩配方)**
上課時間：下午3:00-5:30
費用(會員)：單人$370 親子同行(4歲-13歲子女)：$480 2人同行(成人)：$590
內容：如何製作馬卡龍，獨家減糖配方，馬卡龍不甜膩的美味魔法，本課程內餡為意大利榛子BUTTERCREAM及如何細緻地將Macaron夾上餡料。(成品：約12-15個月餅馬卡龍)

歡迎會員攜同親友及子女同行參加(情侶/夫婦/親子)，
名額有限，欲報從速，額滿即止！ (只限網上報名)

凝舞薈影舞蹈團

舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為 凝舞。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此時此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為 薈影。

凝舞薈影舞蹈團 於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。



舞蹈團現誠意邀請對 舞蹈有濃厚興趣的你， 踴躍報名加入凝舞薈影的大家庭！

參加資格
45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。(*將由專人安排面試)
查詢：WhatsApp：6992 9979





榮獲多個團體邀請參與演出並獲得一致好評，演出作品包括：
「清花瓷雅」「柳岸」「竹林河畔」「雲嶺之南」「情暖天山」」「麗人行」熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in d」「Unveiled」、芭蕾搖鼓舞等



舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！

LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁
即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

# 舞蹈團研習排演劇目課程 (第20-21期)

(本會團員或經甄選員二年或以上中國舞蹈經驗學員)





以當期教學為標準，排舞主題/上課時間：
上課日期：(第一單元)2023年10月7日至12月9日
(第二單元)2023年12月16日至2024年3月2日
上課時間：晚上7時 - 11時期間(逢星期六，2小時/3小時/堂，以上課備忘通知為準)
上課地點：康文署體育館舞蹈室
費用：會員/家屬$1500/期　非會員$2000/期（名額有限）
(每期收費，每期為20小時或以上，一次性繳交兩期，可即減免$200)

火速加排 招募團員

*表現良好、出席率達80%以上，將推薦參與各大演出或比賽

「蓮憶」將參與以下大型文藝匯演—
《香港舞蹈博覽2023》

演出日期：2023年8月25日晚上
演出地點：沙田大會堂演奏廳
∞購票｜https://www.urbtix.hk/event-detail/10409/或致電本團查詢

《慶祝國慶74周年暨工聯會75周年心懷家國香江情文藝晚會》

演出日期：9月17日(星期日)晚上
演出地點：伊利沙伯體育館
如有興趣索取門票，請聯絡秘書處2392 3323。



喜訊！恭賀本團參加第50屆「全港舞蹈公開比賽」作品「蓮憶」榮獲金獎

成功加入「凝舞之友」同享優惠
報名/查詢電話：2392 3323
Whatsapp：6992 9979
本團保留最終解釋權及決定權。

全新凝舞大型舞蹈室，讓您體現更舒適，佐敦地鐵站出口步行4分鐘或柯士甸西鐵站出口步行8分鐘

課程查詢/報名電話： 2392 3323　Whatsapp：6992 9979
辦公時間：(星期一至五中午12時至晚上7時) 星期六及公眾假期休息





# 零基礎中國舞 入門課程(初階)
Chinese Dance

對象：零舞蹈基礎/初學者/對中國舞有興趣之人士(16歲或以上)
課程內容：以基本訓練，包括扶把練習，腰腿訓練肌肉的控制協調能力，隨著手眼身法步伐等基本要領進入中國舞內在之韻味。
註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期10課，每課1小時30分
上課日期：10月9日 至 12月18日 (逢星期一)
上課時間：晚上7時30分 至 9時 (1.5小時/堂，共10堂)
上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號 業廣商業大廈4字樓
費　用：會員 $700　非會員 $800
下期預告：2024年1月15日
適合：對中國舞感興趣的你 舊生/追求進步的你 喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你

# 中國舞進階課程

對象：適合已接受中國舞基訓課程訓練半年或一年以上之人士 (16歲或以上)
課程旨加強舞蹈基本能力訓練，再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作連貫、加深小品組合難度，讓學員透過片段練習，逐步具備舞台表演能力。
註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期10課，每課1小時30分。



*定期般選學員加入舞蹈團，讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平。
上課日期：
10月12日 至 12月14日 (逢星期四)
上課時間：
晚上7時30分 至 9時 (1.5小時/堂，共10堂)
上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號 業廣商業大廈4字樓
下期預告：12月28日
費　用：會員 $750　非會員 $850

| | 課程名稱 | 日期、時間及內容 | | 費用(每一課程) |
|---|---|---|---|---|
| 舞蹈課程 | Fitness & Zumba 健身舞 (適合任何人士參加) | 2023年9月8日 - 10月20日 (逢星期五，1小時10分/堂，共6堂) 預告下期：11月3日 Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。 | 19:30 - 20:10 | 會員$500 非會員$550 (尖沙咀) |
| 瑜珈課程 | 瑜珈課程內容：配合姿態練習，提高身體柔軟度和靈活度，並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜珈或運動服裝及帶備毛巾一條) | | | |
| | 紓展/秀身瑜伽課程 (適合任何人士參加) | (A班) 2023年9月6日 - 10月18日 (逢星期三，1小時/堂，共6堂) 預告下期：11月1日 | 19:00-20:00 | 會員$450 非會員$500 (尖沙咀) |
| | | (B班) 2023年9月4日 - 10月16日 (逢星期一，1小時/堂，共6堂) 預告下期：11月6日 | 11:00-12:00 | |
| | 紓展瑜伽課程 (適合任何人士參加) | 第18期：2023年10月5日 - 12月7日(逢星期四，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：12月21日 第19期：2023年10月18日 - 12月20日 (逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：2024年1月3日 第20期：2023年11月17日 - 2024年1月26日(逢星期五，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：2024年2月23日 | 19:30 - 21:00 | 會員$700 非會員$750 (深水埗) |

*舞蹈課程學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋(或指定舞蹈服裝)　以上課程上課地點：尖沙咀/深水埗

## 香港工會發展及服務中心『學以致用』課程

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 保健課程 | 養生推筋班 | (第10期)：2023年9月1日 - 10月6日 (逢星期五，1.5小時/堂，共5堂) (第11期)：2023年11月24日 - 12月29日 (逢星期五，1.5小時/堂，共5堂) 介紹養生按摩、保健操(八段錦)、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A | 19:00-20:30 | 會員$400 非會員$450 |

『實用家居維修』對“日常簡易家居維修”既可及時解決家居煩憂，又可有一份成功感。
出席率達100%可向中心申請聽講證書

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 實用家居維修課程 | 家居電力基本認識 | 9月27日、10月4日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂) 1. 電力條例簡介； 2. 電業承辦商及電力工程人員牌照； 3. 交流電、直流電及各類型插座；4. 家居電力裝置的基本目視檢查(*配備插座極性測試器展示) | 19:00-21:45 | 會員$200 非會員$250 |
| | 潔具及維修的基本應用 | 10月18日、25日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂) 主要介紹家居水龍頭，花灑及下水器的更換，隔汽使用，注意事項，安裝及維修等和有關工具的使用知識。 (*配備部份潔具展示) | 19:00-21:45 | 會員$200 非會員$250 |
| | 家居門鎖探究認識 | 11月8日、15日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂) 講解各類門鉸、門鎖的認識及簡易裝配方法(*配備門鎖零件展示) | 19:00-21:45 | 會員$200 非會員$250 |

備註
查詢/報名電話：2392 3323　Whatsapp：6992 9979 辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)
上課地點：(會址)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子地鐵站E出口)
尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)
＊課程接受劃線支票付款，抬頭請寫『香港工會發展及服務中心』寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！




# 醫院管理局健康服務助理員協會

工會第十四屆理事會成員於2023年6月5日順利產生，理事會名單如下：

主席：張蕙儀　　副主席：楊志成

會務主任：李麗娟　　財務主任：楊季娣

理事：林蘭芳　張玉芬　鐘鳳欣　　核數員：梁麗珍

# 愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

## 長者智能手機初階班

日期：10月9日 至 11月16日
(逢星期一、四) (10月19，23日休息)
時間：上午10時30分 - 12時
收費：$300

## 長者智能手機進階班

日期：2023年11月27日 至 2024年1月8日
(逢星期一、四)
(12月7、25日及1月1日休息)
時間：上午10時30分 - 12時
收費：$300




## 慶祝中華人民共和國成立74周年聯歡聚餐

日期：2023年10月19日（星期四）四時恭候，七時入席
地點：席設 旺角彌敦道612號【倫敦大酒樓】
費用：300元/每位
節目：卡拉OK、麻雀耍樂及照相留念，抽獎等等
購券：8月16日開始，政協會所（廟街正康大樓2字樓）





# 代報業餘進修中心 2024年春季課程服務

## 一般課程會員可享八五折

業餘進修中心課程會員報名日： 11月19日
政府人員協會代收報名表格日期： 10月30日至11月4 日（星期一至六）
地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓
　　尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

備註：
1.此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2.只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。
辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時　星期六 上午10時至下午6時

## 會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

10月31日（二）啟德工業貿易大樓
11月1日　（三）西九龍政府合署南座
11月3日　（五）金鐘政府合署（高座）
時間：上午8時至下午2時
*課程代報及會務推廣日期或有所調整，確實日期請留意本會Facebook最新公佈。

# 健康護理證書課程推介

僱員再培訓局、工聯會職業再訓練中心課程

全日制課程：
1. 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書(19天全日 + 13天半日，共204小時)
2. 護理員基礎證書（14天全日 + 10天半日，共152小時）

兼讀制課程：
1. 物理治療護理技巧I物理治療儀器認識基礎證書(全期8節，共29小時)
2. 職業治療助理實踐技巧I日常生活活動訓練基礎證書(全期9節，共33小時)
3. 醫療護理常用英語I基礎證書(全期8節，共30小時)

學費全免，有津貼，就業轉介

報名連結：http://hk.mikecrm.com/v24JR1q
或掃描QR code

# 沙田節 • 青年發展培育計劃 - 升學及就業博覽

本會聯同香港青年動力協會、沙田民政事務處、東青GO等單位於6月25日在香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(中學部) 舉辦「升學及就業博覽」活動。是次活動得到多個政府部門、機構及服務單位參展支持，包括：水務署、香港海關、醫院管理局等。

感謝水務署、香港海關、醫院管理局對是次活動的支持和參與，特別感謝水務署署長邱國鼎先生百忙中抽空出席，並為我們擔任主禮嘉賓。我們亦非常感謝各工會會員和家屬踴躍參加是次就業博覽。






# 維園慶回歸展覽

慶祝香港回歸祖國26周年，香港各界慶典委員會（慶委會）舉辦多項歡慶活動。

本會於7月1日組織義工同往「維園慶回歸」參觀，深入了解中華傳統文化、認識大灣區先進創新科技發展，以及本地特色非遺文化展示等現場體驗，感受傳統文化魅力，從而增進文化自信及認同，共慶回歸的喜悅。






# 慶回歸26周年暨工聯會成立75周年會活動
# 荔枝窩，吉澳，鴨洲船河一天遊

藉著今年是香港回歸26周年暨工聯會成立75周年，本會於7月9日舉辦「荔枝窩,吉澳,鴨洲一天遊」船河活動，一同感受香港自然風光。










# 防疫用品會員限時優惠

**可供會員訂購的防疫用品：**

**(對象：政府人員協會及友好工會會員，數量有限，售完即止)**

**歡迎網上訂購**

## 港版蓮花清瘟膠囊

**會員價：每套$100**
**(每套5盒，平均每盒$20)**




## 美適特不織布口罩 (出口轉內銷)

BFE、PFE、
VFE 99%過濾

**會員價：每盒$60**
**兩盒$100**
**(50個/盒，非獨立包裝)**




**兒童款**
尺寸：14.5cmX9cm

**成人款(新包裝)** 尺寸：17.5cmX9cm




**舊包裝** → **(轉)** **新包裝**




產品特點：
- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層復合過濾
- 高彈耳繩 / 寬耳帶減少長時間佩戴勒逼感

## Reagen快速檢測測試劑

**會員價：每盒$5**




(本會將不定期推出限時優惠，恕不另外通知)

電話：2770 3676　6608 2853

## Double M KN95款口罩 (成人款/中童款)

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

摺疊平放尺寸：21.5cmX9cm

**會員價：每套$60**
**兩套$110**
**(30個獨立包裝)**







產品特點：
- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

## Masto不織布口罩(日本包裝)

**成人款** 尺寸：17.5cmX9cm

**會員價：每盒$80**
**兩盒$140**
**(50個/盒，非獨立包裝)**




**女士款** 尺寸：16.5cmX9cm




**會員價：每盒$60**
**兩盒$110**
**(30個/盒，獨立包裝)**

產品特點：
- BFE 99%過濾
- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層復合過濾
- 寬幅耳繩柔軟舒適
- 出口至日本產品

*凡購買以上任何防疫用品一件，
即送一包KN95中童口罩(每包6個)，
多買多送。數量有限，送完即止。






## 鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下:

日期：2023年9月21日、10月19日、11月16日（12月暫停）
時間：下午5時30分至7時30分
地點：油麻地會所
預約電話：2770 3676
(必須提前三個工作天)，
備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內容，只接受有實際個案的諮詢，任何假設性或未發生的事件恕不受理。會面當天下午4時開始派籌，先到先取。
(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)

## 油咭優惠 (2023年8月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

**特約掛帳油咭優惠A：**

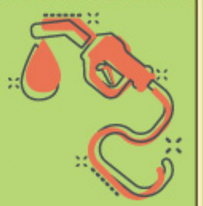
| | | |
|---|---|---|
| Caltex | 電油$4.80 | 柴油$10.00 |
| Esso | 電油$4.30 | 柴油$9.50 |
| Shell | 電油$4.80 | 柴油$10.00 |

**特約掛帳油咭優惠B：**

| | | |
|---|---|---|
| Caltex | 電油私家車 $5.30 | 柴油車 $11.00 |
| Esso | 電油私家車 $5.20* | 柴油車 $11.30 |
| Shell | 電油私家車 $4.70** | 柴油車 $11.00 |

*逢星期四或特定的油站，使用Esso油咭，以普通汽油價可免費入特級汽油，該免費升級所享總折扣有優惠約為$6.40/L
*逢星期三或特定的油站，使用Shell油咭，以普通汽油價可免費入特級汽油，該免費升級所享總折扣有優惠約為$5.90/L

### 申請辦法



請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。＊油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利＊





# 小賣部 會員福利

| 美心西餅券 | |
|---|---|
| $40 (面額$50) | |
| 備註：每人每次限購一百張 | |

| 東海堂西餅券 | |
|---|---|
| 「富臨集團」現金券 | |
| $44（面額$50） $88（面額$100） | |
| 使用條款請參考現金券背面 | |
| 有效期限：2024年3月31日 | |

| 正泰(香港)公司 | |
|---|---|
| 御糖番石榴茶(獨立包裝25小包) | $125/罐 |
| 土蜂野桂花蜜糖 | $59/樽 |
| 濃縮蜂膠囊(80粒) | $158/樽 |

| 佳善 | |
|---|---|
| 護手膏50ml | $29 |
| 護手膏250ml + 護手膏50ml | $112 |
| 護膚露300ml | $54 |

| 佳善PHYTO系列 | |
|---|---|
| 眼晶瑩(60粒) 送12粒裝 | $150/盒 |
| 盈綽雅細緻精華乳液(50ml) | $116 |

*備註：凡購買佳善產品滿$300，送潔膚膏乙樽(250ml)

| 歐化藥業 |
|---|
| 葡萄糖胺　會員價$155(100粒，750mg/粒) |

| Oral-B產品 | |
|---|---|
| 小頭護齦軟毛牙刷 | $10 |
| 多動向軟毛牙刷35號（4支裝） | $42 |
| 多動向超軟毛牙刷35號 | $15 |
| 微蠟/薄荷微蠟牙線(50米) | $19 |
| 快速抗敏護齦牙膏（90g） | $24 |

| 鴻福堂精選套票 | |
|---|---|
| $50禮券（1套11張） | $390 |
| 自家涼茶套票(10張/套) | $205 |
| 自家湯套票(10張/套) | $395 |

由即日起，凡購鴻福堂湯券1套（10張）$395元，送2張$20鴻福堂禮券，多買多送，送完即止。

以上產品優惠期以鴻福堂集團決定為準

以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。
查詢電話：2770 3676

查詢更多會員優惠，請瀏覽協會福利網址