

愛國工運線上虛擬展覽

隆重推出!



時間軸說明

今期焦點

- 五•一勞動節「探訪工友大行動」
- 與薪常會會晤，就優化公務員福利待遇提出建議
- 國情教育系列活動
- 「一人一發展」2025

節日假期安排：太子會所及尖沙咀會所

7月1日 全日休息

愛國工運展廳

推動立法 爭取權益 有聲書 回歸



掃描QR Code
即可進入觀看!

2025
會訊
6月版



工會邀請卓永興副司長探訪安老院舍工友 感謝勞動階層為社會經濟發展拼博

工聯會今年舉行「五·一」勞動節系列活動，政府人員協會及屬會醫院診所護理業職工會響應工聯會「探訪工友大行動」，於5月1日邀請政務司副司長卓永興，勞工處處長何錦標，黃大仙及西貢區福利專員李金容，到將軍澳景林邨的景泰寓護理安老院探訪正在工作的工友，為他們打氣，感謝他們為香港社會及經濟發展所作出貢獻。

政府人員協會主席張凱榮、秘書長李忠澤，醫院診所護理業職工會理事長潘惠賢，聯同工聯會會長吳秋北，理事長黃國，副理事長、立法會議員鄧家彪，立法會議員梁子穎等，陪同卓永興分別到院舍大堂、用膳區及活動中心，了解工友的日常工作情況，以及與長者交流。



卓永興首先到院舍大堂與前線工友親切交流，深入了解他們的日常工作情況，並特別感謝他們在勞動節假期仍堅守崗位，持續為長者提供優質服務。隨後，卓永興與工友及院友朱伯伯進行互動，共同體驗院舍的觸控螢幕電視遊戲設備。他盛

讚朱伯伯反應敏捷，更幽默表示自己能順利過關實屬幸運。期間，卓永興展現風趣一面，笑問工友能否將遊戲中的水果圖案更換為港式奶茶或菠蘿包，引發現場歡笑聲不斷。

在用膳區探訪期間，卓永興細心觀察院友用餐情況，當發現有院友手部沾濕時，立即提醒工友協助處理，展現其細緻入微的關懷。此外，他還親自體驗物理治療器材，了解治療師如何透過專業手法協助長者舒緩痛症。



卓永興感謝工聯會及工會的邀請進行今次探訪活動，他強調社會正常運作有賴勞工階層的無私奉獻，值此勞動節之際特別向全港勞工致謝。他還指出今年勞動節別具歷史意義，政府推出取消強積金「對沖」機制外，最低工資亦調升至每小時42.1元，並實施「一年一檢」及「可加不減」機制，大幅提升基層勞工保障。過去一年，政府在勞工權益、職安健、退休保障、職業培訓及職業病賠償等多方面推出新措施，承諾將持續完善相關政策，與僱主僱員攜手提升勞工福祉。

吳秋北表示，護理工作需要全年無休地提供優質服務，讚揚前線人員的專業精神。他認為「探訪工友大行動」既表達對護理人員的肯定，亦彰顯勞動光榮的社會價值。

黃國分享參觀感受時指出，許多院友及員工均為工聯會會員，如何讓曾為香港付出心力的長者安享晚年，是工聯會重點關注議題。透過實地了解院舍運作，有助制訂更切合長者需求的服務，推動安老事業發展。

張凱榮認為，此次活動促進勞、資、官三方協作，為未來解決前線工友問題建立良好溝通平台。

擁有21年資歷的院舍主管賴小姐表示，他們團隊一直以專業態度服務「老友記」，感謝司長親臨打氣，認可安老行業的服務質素。院舍員工陳姑娘分享，首次近距離接觸司長，感受到其親切形象。她憶述入行初心，表示將繼續在護理領域發展，以長者的笑容作為最大工作動力。



工聯會藉著「五·一」舉行一系列活動弘揚勞動精神，並發揮力量與政府攜手提升勞工福祉，為香港勞工市場注入更多正能量，共同創造樂業、和諧、穩定的社會。

政府人員協會與薪常會會晤，就「優化公務員福利待遇」提出建議

本會副主席李用德、權益主任陳子健及地區主任鄒國彬於2025年4月2日應邀會晤薪常會黃冠文主席，會上就優化公務員福利待遇，提出多項建議如下：

設立公務員「侍診假」

政府作為良好僱主，致力為公務員提供家庭友善的工作環境，多年來推行「分娩假」、「侍產假」、「婚假及恩恤假」等政策，以及完善政府處所內育嬰間設施和哺集乳室等措施，均廣受同事歡迎。

鑒於公務員需兼顧工作與家庭責任，當子女或父母患病時，公務員同事務必需抽身照料。本會建議增設「侍診假」作為家庭友善措施，允許公務員靈活調配其每年有新病假天數，用於陪同直系親屬就診或休養。具體而言，同事可憑親屬的醫生證明或到診記錄申請該假期，避免因照顧家人而耗盡年假或額外申請事假。此舉旨在確保公共服務效率不受影響，且不增加納稅人負擔的前提下，提升公務員家庭生活品質，進一步體現政府對公務員福祉的重視。

優化新制公務員年假遞增機制

現行制度下，新制公務員須服務滿十年方可增加四天年假。為提升士氣及挽留人才，本會建議優化年假遞增機制，採用分階段漸進方式：例如服務滿兩年及五年時各增加部分天數，最終於十年內累計增加四天年假。

其他建議

- 擴闊公務員以「特許缺勤」參與由公務員團體舉辦的愛國主義教育參觀活動及研討會；
- 優化公務員中醫藥醫療福利，引入流動中醫車服務；
- 增設新制公務員退休醫療福利；
- 優化公務員公積金計劃；
- 全面落实五天工作周；
- 統一公務員有薪進膳時間；
- 建立「非公務員合約僱員」轉職公務員機制；
- 設立文職長期服務增薪點；
- 合理化署任津貼規範。





新時代新工運
勞工 僑運 學公區



2025

一人發展一會員

同行有您

凡介紹新會員加入工聯會屬下工會，
介紹人（會員或義工）即可獲得精美
紀念品，更有機會獲得現金禮券！
介紹越多，獎賞越多，一齊體驗
工聯會和工會的專屬優惠啦！

獎勵細則：

獎賞1:

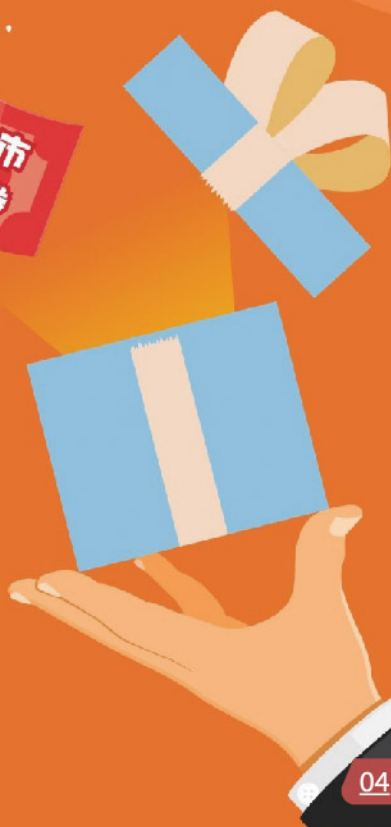
首次發展1名新會員
可獲活動紀念品一份

獎賞2:

每發展5名新會員
可獲50元超市禮券一張

獎賞3:

全年發展最多新會員
有機會獲邀出席頒獎禮接受表彰



工聯貼優惠 網上入會

入會即享：

免費20萬平安保險保障
進修中心課程85折優惠
醫療服務
購物優惠等

- 計劃以本會公佈為準，本會保留最終決定權
- 有關計劃詳情，請向所屬工會查詢

政府人員協會

凡推廣期內新入會或續會

繳交二年或以上會費都可

獲贈豐富禮品!



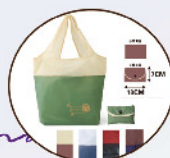
★ 推廣日期：2025年1月1日至2025年12月31日
推廣對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會 ★

新入會會員禮品(乙份)

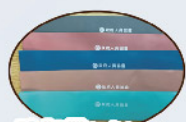
1. 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
2. 繳交2~3年會費：
送價值50元西餅現金禮券 + 紀念筆 + 迎新禮品 或 工會指定禮品
(迎新禮品：環保袋 / 毛巾 / 瑜珈帶 / 環保折疊杯，揀選其中一款)
3. 繳交4年或以上會費：
送價值50元西餅現金禮券 + 迎新禮品包 或 工會指定禮品
(禮品包內有：續會紀念筆 + 環保袋 + 浴巾)



毛巾(4色)
33x70cm



環保袋(6色)



瑜珈帶(5色)

續會會員禮品(乙份)

1. 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
2. 繳交2~3年會費：送紀念筆 + 續會禮品包 或 工會指定禮品
(禮品包內有：毛巾 + 環保袋 / 瑜珈帶 / 環保折疊杯，揀選其中一款*)
3. 繳交4年或以上會費：送紀念筆 + 續會禮品包 或 工會指定禮品
(禮品包內有：環保袋 + 浴巾，)



浴巾(7色)
70x140cm

*工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

查詢電話：2770 3676

👉 備 註：

1. 所有圖片只供參考，所有禮品不設郵寄；
2. 以上禮品數量有限，如有更換不作另行通知，請以領取時為準；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

**以上禮品只限參與工會，
參與工會名單 請掃描瀏覽：



電話：2770 3676



傳真：2770 3617



6608 2853



政府人員協會

 政府人員協會



會員生日大抽獎 2025年度 每月之星

為答謝會員一直以來對本會的支持，
2025年將繼續推出十二期「每月之星」抽獎活動(每月一期)。

凡政府人員協會及屬會之合格會員，
於其生日月份內可登記參加該月「每月之星」抽獎活動一次。
(工會將每個月份發短信通知當月生日之合資格會員登記參加，敬請留意)
每月均抽出5位得獎者，得獎者可獲超市禮券\$100。



加 Whatsapp

參加 大抽獎

加政府人員協會Whatsapp專號 隨時隨地接收本會最新資訊

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，
於抽獎日期前成功加入政府人員協會Whatsapp專號，
即可免費領取小禮品乙份(隨機派發)及參加Whatsapp大抽獎。

詳情如下：

1. 將本會Whatsapp號碼
(6608 2853)加入個人手機通訊錄；
2. 打開手機Whatsapp，搜尋本會Whatsapp號碼；
3. 發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。

Whatsapp大抽獎：

2025年度抽獎日期

第二期：2025年8月30日

第三期：2025年12月31日

獎品

\$100 禮券
超市現金券\$100

(每期20名)

小禮品換領地址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層
(到訪前敬請致電2770 3676查詢)

換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次；
2. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

政府人員協會
WhatsApp專線



6608 2853

【國情教育主題活動】 全民國家安全教育日參觀團

2025年4月15日是第十個「全民國家安全教育日」。自確立「全民國家安全教育日」以來，國家安全教育深入社會各領域，持續強化全民「國家安全人人有責」的法治觀念與責任意識。

藉著紀念日，本會於4月13日舉辦國情教育主題活動 - 全民國家安全教育日參觀團，行程包括國家安全知識分享會，參觀尖沙咀國家安全展覽廳及昂船洲駐港部隊展覽中心。希望透過活動向會員及家屬普及國家安全意識，培養國民身份認同。



【洞見職安 賦能健康】 系列活動

本會於5月中旬至6月上旬期間舉辦多場職安健課程活動，藉著活動向會員宣傳及提高職安健知識。



探訪退休會員

港島東筲箕灣耀東邨

政府人員協會地區工作委員會、港島地區工作組，聯同政府人員協會義工團於3月28日在港島東筲箕灣耀東邨進行「上門探訪」活動，向協會及其屬會退休會員送上心意小禮品。



港島南香港仔華富邨及華貴邨

政府人員協會地區工作委員會港島地區工作組，聯同政府人員協會義工團於5月16日在港島南區華富邨及華貴邨進行「上門探訪」活動，向協會及其屬會退休會員送上心意小禮品。



政府人員協會義工團

義工招募

工聯會 香港新工運



政府人員協會義工團將定期舉辦義工活動，歡迎有意加入本會義工團之人士掃描QRcode 或瀏覽網址登記，參與本會多元化的義工服務。

網址：<https://bit.ly/41vxsDw>



政府人員協會

國情教育主題系列活動

慶祝香港回歸祖國28周年有獎問答遊戲

有獎問答遊戲活動日期：6月30日至7月6日

參加資格：政府人員協會/屬會會員

獎品：超市現金禮券100元乙張（名額20名）



參加有獎問答遊戲
請掃描QR Code

抗戰勝利紀念

80周年活動預告

活動一：東江縱隊歷史參觀兩天團

日期：7月下旬或8月上旬(六至日)

行程包括：深圳東江縱隊指揮部舊址、東莞東江縱隊司令部舊址、
體驗黑科技空中雲巴、酒店自助晚餐

費用：待定

活動二：抗戰勝利紀念80周年一天團

日期：8月下旬

行程包括：抗戰勝利工作坊、參觀香港抗戰及海防博物館、午餐
費用：待定

備註：1. 以上活動名額有限，如報名人數過多將以電腦抽籤決定；
2. 凡出席以上活動之參加者，可獲得電子參與證書；



活動一及活動二
只限網上報名，
詳細內容請掃描
QR Code 瀏覽

活動三：抗戰勝利紀念80周年有獎問答遊戲

日期：9月1日至9月6日

參加資格：政府人員協會/屬會會員

獎品：超市現金禮券100元乙張(名額20名)



備註：所有問答遊戲得獎者將會以Whatsapp方式發送得獎通知
(whatsapp 號碼：6608 2853)

參加有獎問答遊戲
請掃描QR
Code

興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

婦委會

政協

攝影學會

地區委員會

課程名稱	日期/內容/備註	時間	費用(每一課程)	上課地點
國畫班 導師：鄧雪梅	因場地問題，國畫班將暫停，直至另行通知。			
太極班 導師：馬志成	6月7日 - 8月23日(10堂，逢星期六) 以陳式太極拳老架一路作為教學基礎，適合任何人士練習，為愛好陳式太極拳愛好者打造良好基礎。	下午 14:00-16:00	會員 \$500 非會員\$600	尖沙咀
風景夜景攝影班 導師：曾sir	A班：7月5日 - 26日 (4堂，逢星期六) B班：8月2日 - 23日 (4堂，逢星期六) 內容：不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全守則，適合所有人士參加。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午 18:00-20:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$900	戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者 必須自行 購買意外 保險(戶外 集合地點 出發前 二天通知)
蝴蝶昆蟲攝影班 導師：曾sir	9月6日 - 27日 (4堂，逢星期六) 內容：資深攝影導師教授微攝技巧，適合所有人士參加。現場指導拍攝蝴蝶及微細昆蟲，如何選擇合適的器材，及閃燈的運用技巧等。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午 10:00-12:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$900	戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者 必須自行 購買意外 保險(戶外 集合地點 出發前 二天通知)
特色創意 水滴中班 導師：曾sir	8月5日 - 26日 (4堂，逢星期二) 內容：資深攝影導師教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈。學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。用DC機，或手機有微距均可。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午 19:00-21:00	會員/家屬\$750 非會員\$900	長沙灣
早晨太極班 導師：譚旭雄	內容：太極拳，養生椿，八段錦(逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：92061560	上午 8:00-10:00	免學費	西灣河

以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4樓

長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室

(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

注意：(1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；

(2)人數不足時，將取消是項班組活動；

(3)如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；

(4)先到先得，額滿即止；

(5)本會保留所有活動的更改權利。



10

SCAN

男女
均宜

國、粵語 卡拉OK歌班

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第十七期：2025年9月2日至11月11日（10月7日暫停）
（逢星期二，1小時/堂，共10堂）

時間：晚上8時至9時

費用：會員\$650 家屬/非會員\$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

政府人員協會 婦女事務委員會

簡易養生保健拉筋班（適合任何人士參加）

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。

長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 達致瘦身美容顏
- 身心舒暢精神煥發
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 透過平常練習可助血液循環
- 每期內容各有特色

第二十五期：7月29日至9月2日（逢星期二，1小時/堂，共6堂）

時間：下午6時45分至7時45分

費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

政府人員協會 婦女事務委員會

“油畫吐司”DIY工作坊

油畫吐司，不僅是一次藝術的創作，一次味覺的享受，更是一場視覺的盛宴。在本會新會所下，讓我們一起用可食用材料創造出屬於我們獨一無二的藝術作品，感受美食與藝術的魅力，享受治愈解壓的快樂時光吧~

日期：7月19日（星期六）

時間：下午2時至4時

費用：會員\$80 家屬/非會員 \$100

地點：九龍彌敦道771-775號

栢宜中心10樓



圖片只供參考

*以上課程學費已包括材料（忌廉芝士、食用植物色粉、2片吐司）及飲料（一杯熱咖啡/熱花茶）

- ✓ 無需繪畫基礎也可上手
- ✓ 適合8歲以上的朋友參加
- ✓ 可帶走作品與家人/朋友同享，為環保請自備食物盒



「位」你更健康

政府人員協會地區工作委員會 工聯會黃啟榮區議員辦事處合辦

中醫保健養生講座

日期：8月20日(星期三)

時間：上午10:30-下午12:00

地點：油塘社區會堂（油塘高超徑38號）

主題：對抗三高及中風

費用：全免

內容：由位元堂派出中醫師分享保健養生資訊
每位參加者可於講座完結後，獲得精美禮品乙份。

查詢/報名電話：27703676

海事 漁護 僱員 物流 郵務員 環職 六會聯合舉辦

清遠純玩兩天團(清遠長隆森林王國) (遊學教育有限公司承辦 / 353274)

日期：7月19日至20日(六至日)

費用：會員\$1180/位 非會員\$1250/位(每位會員限購4張會員價)

3-11歲(不佔床位)：\$850 未滿3歲(不佔床位)：\$100

集合時間及地點：早上7時正 太子運動場道(太子地鐵站A出口)

詳細旅行團行程請掃描QR Code 瀏覽

報名及查詢：2770 3676



愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。

每年社費10元，永久200元。

愉康茶聚會及健康講座

日期：2025年7月16日(星期三)

時間：下午13:00

地點：九龍彌敦道771-775號

栢宜中心10樓全層

費用：全免

對象：愉康服務社社會及其家屬

主講導師：資深職業治療師

關永宏先生

內容：肩周炎、五十肩出現的成因、處理方法及預防。

查詢/報名電話：2770 3676

長者智能手機專題班

A · Google 應用及戶口管理(共3堂)

內容：教授 Google 帳戶申請流程，講解Gmail、雲端硬碟等核心功能，助學員高效運用 Google 服務。

上課日期：8月4日(一)、7日(四)、11日(一)

B · 豆包軟件的安裝及使用(共3堂)

內容：教授 AI豆包App 安裝程式、基本操作、進階功能與實用技巧，幫助學員快速掌握應用方法，提升工作效率與生活便利性。

上課日期：8月18日(一)、21日(四)、25日(一)

C · DeepSeek AI 深度求索軟件(共3堂)

內容：深入講解 DeepSeek App 功能與操作，涵蓋AI對話、文件解析及高效應用，幫助學員掌握智能助手核心技能。

上課日期：9月1日(一)、4日(四)、8日(一)

D · 手機拍攝及編輯(共3堂)

內容：教授手機拍攝技巧、構圖方法及後期編輯，幫助學員輕鬆掌握影片與照片創作，提升作品質感與表現力。

上課日期：9月15日(一)、18日(四)、22日(一)

以上課程上課時間均為上午 10:30 至 12:30

上課地點：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓全層

授課導師：梁子平先生

費用：\$150

*名額有限，額滿即止。

查詢/報名電話：2770 3676



舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝聚時間，是為**凝舞**。舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，
讀此時此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為**凝影**。

凝舞凝影舞蹈團於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潜移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對 舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞凝影的大家庭！

參加資格：
45歲以下有3年以上舞蹈經驗，或曾獲清本團資深導師之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，
均可申請加入本團。（*將由專人安排面試）
查詢：WhatsApp: 6992 9979

- 熱愛中國舞藝術，有意長期訓練，配合演出/比賽
- 課程將根據實際編排進度參與2025年度舞蹈比賽及大型演出

專業培訓，演出佳音：

- 18-45歲以下，男女不限
- 對中國舞能有熱忱，願意接受長期系統培訓
- 具3年以上中國舞基礎，有演出經驗優先
- 每週五或每週六晚上配合培訓及排練

舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！

LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁
即可獲得舞蹈課程費用減免優惠



火速加排 招募團員

舞蹈團研習

排練演出/比賽課程(第28期)

*熱愛中國舞藝術，有意長期訓練，配合演出/比賽

*課程將根據實際編排進度參與2025年舞蹈比賽和大型演出

上課日期：2025年6月14日至8月9日期間

上課時間：逢星期六晚(晚上7:00-11:00期間，2.5小時)

上課地點：康文轄下體育館舞蹈室

(成功入選，表演/比賽必須按課程要求參加，以當期教學為標準)



費用：團員\$1500/期 非團員\$2000/期

本課程，20小時或以上為一期，分期/分階段收費，連續交兩期，可即減\$200

(迎新二人同行(新團員，即減\$100/人) (全職學生即可獲8折優惠)

備註：必須按課程實際期數/階段/單元同時參加，出席率達80%以上，

表現良好及達到老師和協會要求方可參加演出及比賽。



報名/查詢電話：2392 3323

WhatsApp：6992 9979

註：敬請先電話/WhatsApp留位
(名額有限，欲報從速，額滿即止)



辦公時間：星期一至五 下午12時至晚上7時(星期六及公眾假期休息)

*所有圖片只供參考

會所地址：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A、B室(太子地鐵站E出口)

*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」郵寄到會所地址，支票背後請填上中文姓名、電話號碼、報讀課程名稱及開課日期，以便跟進！

*所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！

零基礎中國舞入門課程(初階) Chinese Dance

對象：零舞蹈基礎/初學者/對中國舞有興趣之士(16歲或以上)

課程內容：以基本訓練，包括扶把練習，腰腿訓練肌肉的控制協調能力，隨著手眼身法步伐等基本要領進入中國舞內在之韻味。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

上課日期：2025年6月30日 至 8月18日(逢星期一)

上課時間：晚上7時30分 至 9時(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號

業廣商業大廈4字樓

費用：會員 \$700 非會員 \$800

適合：
對中國舞感興趣的你
喜生/追求進步的你
喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你

下期預告：2025年9月1日

中國舞進階課程

對象：適合已接受中國舞基礎訓練兩年或一年以上之人士(16歲或以上)

課程為加強舞蹈基本能力訓練，再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作連貫、加深小品組合難度，讓學員透過片段練習，逐步具備舞台表演能力。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

*定期殷望學員加入舞蹈團，讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平。

上課日期：

2025年6月26日 至 8月14日(逢星期四)

上課時間：

晚上7時至8時30分(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號

業廣商業大廈4字樓

下期預告：2025年8月28日 費用：會員 \$750 非會員 \$850

*舞蹈課程學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一課程)
舞蹈課程	Funky Dance 健身舞課程 (適合任何人士參加) 2025年8月1日 - 9月5日(逢星期五，1小時/堂，共6堂) 預告下期：9月19日 Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。	19:00-20:00	會員\$550 非會員\$650 (尖沙咀)
	徒手健身課程 (適合任何人士參加) 2025年8月1日 - 9月5日(逢星期五，45分/堂，共6堂) 預告下期：9月19日 徒手健身配合強烈節奏訓練，達至增強肌肉力量和耐力、減脂塑形、提高心肺功能、增強身體的協調和靈活性等為訓練目標。徒手健身沒有任何限制，適合任何人士參加。	20:15-21:00	會員\$550 非會員\$650 (尖沙咀)
	瑜伽課程內容：配合姿態練習，提高身體柔軟度和靈活度，並達致塑型的效果。*(學員須穿瑜珈或有彈性運動服裝及帶備毛巾一條)		
瑜伽課程	舒展/秀身瑜珈課程 (適合任何人士參加) 2025年8月20日 - 11月5日(逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：11月19日	19:00-20:30	會員\$850 非會員\$950 (尖沙咀)
	舒展瑜珈課程 (適合任何人士參加) 第39期：2025年6月27日 - 8月29日(逢星期五，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：9月5日 第40期：2025年7月16日 - 9月24日(逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：10月8日 第41期：2025年9月4日 - 11月13日(逢星期四，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：11月27日	19:30-21:00	會員\$750 非會員\$850 (深水埗)
	以上課程上課地點：尖沙咀/深水埗 香港工會發展及服務中心 *學以致用。課程		

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一課程)
保健課程	實用按摩與按壓推筋(初班) 初班：2025年10月8日至11月12日(逢星期三，1.5小時/堂，共5堂) 高班：2025年11月26日至12月24日(逢星期三，1.5小時/堂，共5堂) *以學習各部位複習手法 *按壓理論研集 本課程以經絡理論正骨手法配合按石及手法，改善經絡系統氣血循環及舒緩痛楚，不會損傷皮膚及軟組織。從而改善到骨正筋柔狀態。為有志學習人士和保健人士，提供一個嶄新系統，簡單易學。	19:00-20:30	會員\$450 非會員\$550

*實用家居維修：對日常家居維修既可及時解決家居煩憂，又可有一份成就感。出席率達100%可向中心申請講義證書

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一課程)
實用家居維修課程	燈制和制面認識 2025年6月25日、7月2日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂) 主要講解燈制及插頭接駁，接線需注意事項，安裝光暗掣及燈電路知識。 (*配備部份插頭接駁，使用工具展示及實習)	19:00-21:45	會員\$250 非會員\$300
	馬桶原理與實務 2025年7月16、23日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂) 講解馬桶水箱原理與分解、簡易馬桶水箱漏水修理 (*配備部份馬桶用品展示)。	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250

查詢/報名電話：2392 3232 Whatsapp：6992 9979 辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時
(星期六及公眾假期休息)

上課地點：(交費會社)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(太子地鐵站D出口)
尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(背後填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！

工聯會成立75周年 珍藏紀念茶

非會員價：每個480元

會員360元(75折)

數量有限，
售完即止！

購買地點：

政府人員協會太子會所

(九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓)

查詢電話：2770 3676



小賣部



美心西餅券

\$40 (面額\$50)

備註：每人每次限購一百張

聖安娜餅券

\$37 (面額\$50) \$19(面額\$25)

「富臨集團」現金券

\$88 (面額\$100)

使用條款請參考現金券背面

有效期至2026年3月31日

佳善

護手膏50ml \$31

護手膏250ml + 護手膏50ml \$116

護膚露300ml \$57

佳善PHYTO系列

眼晶瑩 (60粒)送12粒裝 \$158/盒

*備註：2025年4月1日起，凡購買佳善產品滿\$400，送潔膚膏乙樽 (250ml)

Oral-B產品

小頭護齦軟毛牙刷 \$10

多動向軟毛牙刷35號 (4支裝) \$42

微蠟牙線(孖裝，50米) \$30

快速抗敏護齦牙膏(90g) \$23

正泰(香港)公司

土蜂野桂花蜜糖 \$59/樽

歐化藥業

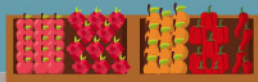
葡萄糖胺 (100粒，750mg/粒) \$155

◀▲以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。

查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，
請瀏覽協會福利網址



政府人員協會

防疫用品會員限時優惠



可供會員訂購的防疫用品：

(對象：政府人員協會及友好工會會員，數量有限，售完即止)

歡迎網上訂購

美適特不織布口罩 (出口轉內銷)

成人款(新包裝)

尺寸：17.5cmX9cm



舊包裝

BFE、PFE、
VFE 99%過濾



新包裝

原價：\$60

會員價：每盒\$50

兩盒\$70

(50個/盒，非獨立包裝)

產品特點：

- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 高彈耳繩 / 寬耳帶減少長時間佩戴勒逼感

Double M KN95款口罩

(中童款及成人款)

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

中童款摺疊平放尺寸：17.5cmX7cm

成人款摺疊平放尺寸：21.5cmX9cm

原價：\$60

會員價：每套\$40

兩套\$70

(5個/包，共6包)



成人款
多款顏色選擇



粉紫 淺粉 珊瑚紅 軍綠 牛仔藍

產品特點：

- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

Masto不織布口罩(日本包裝)

原價：\$80

會員價：每盒\$70

兩盒\$100 (50個/盒，非獨立包裝)



成人款

尺寸：17.5cmX9cm

產品特點

- BFE 99%過濾
- 記憶型鼻梁條，貼合面部提高密封性
- 三層複合過濾
- 寬幅耳繩柔軟舒適
- 出口至日本產品

(本會將不定期推出限時優惠，恕不另外通知)



電話：2770 3676



6608 2853



入會、續會

免費可享 **2024 至 2025年**

20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會**16歲至75歲**的會員，
於2024至2025年交費有效期內，免費獲20萬元
平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。



中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (Hk) Company Limited

查詢熱線：3716 1616

歡迎網上入會

membership.ftu.org.hk

享有20萬元平安保險保障！



更多優惠資訊請下載工聯APP

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5733

www.ftu.org.hk

保障範圍

- 意外身亡；
 - 永久傷殘；
 - 3級嚴重燒傷。
- 每人最高賠償額為港幣20萬元

**為免錯過申索期，
索償須於意外發生3星期內提出**

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務

鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

日期：2025年7月17日、8月21日、9月18日

時間：下午5時30分至7時30分

地點：太子會所

預約電話：2770 3676(必須提前三個工作天)

備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內容，只接受有實際個案的諮詢，任何假設性或未發生的事件恕不受理。會面當天下午4時開始派籌，先到先取。

(每宗個案初次

會面時間約15

分鐘及限三

次諮詢)



油咭優惠 (2025年5月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

油咭每公升折扣優惠

Caltex	電油私家車 \$7.80	柴油車 \$15.50
Esso	電油私家車 \$9.60*	柴油車 \$15.70*
Shell	電油私家車 \$9.20**	柴油車 \$15.50



*Esso 汽油咭帳單折扣 \$7.80 + 逢星期四全線油站，普通汽油價免費升級入特級汽油，升級優惠值\$1.80。柴油咭帳單折扣 \$14.35 + 使用本公司免費提供的油卷優惠值 \$1.35。

**Shell 汽油咭帳單折扣 \$7.40 + 逢星期三全線油站，普通汽油價免費升級入特級汽油，升級優惠值\$1.80。

申請辦法：

請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。

油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利

2025年度 工聯咭優惠

深圳希瑪愛康健口腔集團有限公司

優惠對象 工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員

優惠期 即日起至2025年12月31日

優惠內容

牙科治療項目

專業洗牙套餐

原價:¥350/次

每年**免費**洗牙一次

*已包括:齒斑染色定位+超聲波洗牙+無痕拋光+牙周沖洗

德國超聲樹脂補牙

原價:¥550/顆

首顆半價**¥275/顆** | 第二顆起**85折**

*其他品牌補牙材料同享首顆5折優惠

杜牙根

原價:¥2,000-3,000/顆

8折

*治療可能會按實際情況需要而產生額外費用

拔牙

8折

普通 原價:¥200-500/顆
智慧齒/複雜阻生齒/多生齒/畸形牙/埋伏牙 原價:¥600-5,000/顆

*55歲以上可享鬆動牙免費脫除

進口種植牙

原價:¥12,000-35,000/顆

減**¥3,000/顆**及**免費**CT拍片檢查及諮詢

牙科美容項目

藍光美白療程

new

原價:¥1,800/次

¥880/次

*一次治療可提升3-8個VITA色階

E-MAX美學瓷貼片

new

原價:¥3,700/顆

5折 ¥1,850/顆

全瓷牙冠

new

原價:¥3,000/顆

8折 ¥2,400/顆

箍牙檢查及方案設計

new

原價:¥4,000/次

¥10 *已包括拍2張X光片

傳統箍牙

new

隱形矯正

new

7折 原價:¥19,000-24,000/全口

75折 原價:¥24,000-40,000/全口

優惠條款及細則

1. 此會員優惠必須出示有效工聯會會員卡及會員卡本人使用,不得轉讓
2. 此會員優惠不可兌回現金,不可與其他優惠同時使用(包括長者醫療券)
3. 此優惠服務需提前進行預約,而且可能會受到可預約的時間限制
4. 如要更改或取消預約,請至少提前48小時通知香港客語以作時間調整安排

最終決定權:如有任何爭議,深圳希瑪愛康健口腔集團將會保留最後之決定權

牙科服務分店

- 羅湖口岸: 深圳愛康健口腔醫院
- 羅湖口岸: 希華愛康健醫院 **new**

- 福田口岸: 愛康健李川口腔診所
- 福田口岸: 愛康健裕亨口腔診所 **new**

- 深圳灣口岸: 愛康健恆美口腔門診 **new**
- 蓮塘口岸(大劇院站): 愛康健恆潔口腔門診 **new**

預約方法

預約查詢熱線

6912 2011

CKJ愛康健齒科官方網站

<https://ckj.hk.com/federation-of-trade-unions-zone>

立即預約



WhatsApp 預約



WeChat 預約



「工聯優惠」
Whatsapp 專線
5305 8286

www.ftu.org.hk 工聯會 86881545

請下載工聯App: 香港工聯會



App Store



Google Play



Huawei AppGallery

「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：
http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetsol/join_us/

會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

太子會址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層

電話：2770 3676

尖沙咀會址：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：<http://www.geahk.org.hk>



政府人員協會Whatsapp
6608 2853



Find us on
Facebook

政府人員協會

