



政府人員協會
Government Employees Association



今期焦點

- 中秋月餅券優惠2025
- 2025年蛇宴聯歡
- 公務員權益研討會2025
- 入會/續會推廣活動

節日假期安排：太子會所及尖沙咀會所

10月1日 國慶節 全日休息

10月29日 重陽節 全日休息

2025
會訊
8月版



中秋月餅券

2025年

會員優惠

美心月餅券 (即日起開始代售，售完即止)

	原價	會員價	
雙黃白蓮蓉月(一盒4件)	\$415	\$240	*每位會員限買10張
雙黃黃蓮蓉月(一盒4件)	\$404	\$235	

Haagen Dazs雪糕月餅券 (售完即止)

	原價	會員價 9月8日前	會員價 9月9日後
Twinkle Night 品・復古(一盒4件，3款口味)	\$388	\$245	\$284
Twinkle Fruity 品・明月(一盒4件，3款口味)	\$388	\$245	\$284
Twinkle Night Mix 品・華麗(一盒6件，5款口味)	\$488	\$323	\$362
Aroma Moonlight 醇郁・亮月(一盒4件，2款口味)	\$428	\$293	\$332
Nutty Moonlight 堅果・脆月(一盒4件，2款口味)	\$448	\$312	\$351
Greeny Delights 茶香・雅月雪糕福袋(一盒6件，2款口味)	\$488	\$323	\$362
7 Stars Collection 七星・緻月(一盒8件，8款口味)	\$788	\$500	\$579

贈品：1.凡購買2盒或以上，每盒可獲贈「\$10單球雪糕券4張、買1送1雙球雪糕券及雪糕蛋糕\$80優惠」乙張，多買多送。

2.若購買5盒或以上，除送贈品(1)禮券6張外，另額外獲贈「Thank You Gift」禮券乙張，多買多送。

恒香老餅家月餅券 (代售至9月30日止)

	原價	會員價	
金華火腿伍仁月餅(4件裝)	\$438	\$236	*換領日期：9月13日至10月2日
伍仁月餅(4件裝)	\$428	\$226	
流心奶黃月餅(8件裝)	\$468	\$206	

備註：1.凡非會員購買，按以上價目表每張加收\$10。

2.所有月餅券尖沙咀會所不設代售。

2025年蛇宴



聯歡

會員優先訂票日期

(只限會員/屬會會員):

2025年9月17日(三)

時間: 上午10時正

**蛇宴日期將隨時更新，請留意本會Whatsapp(66082853) 或Facebook 或 網站最新公佈

蛇宴日期: 2025年 11月21日(五)、11月22日(六)、11月25日(二)、11月29日(六)、
12月3日(三)、12月6日(六)、12月7日(日)、12月9日(二)、
12月11日(四)、12月14日(日)、12月17日(三)、12月22日(一)、
12月23日(二)、12月30日(二)
2026年 1月3日(六)、1月6日(二)、1月11日(日)、1月15日(四)、
1月20日(二)、1月24日(六)、1月26日(一)、1月29日(四)、
1月31日(六)、2月3日(二)

訂票方法: (1)親臨本會太子會所(上午9時30分派籌，上午10時開始訂票); 或
(2)電話訂票2770 3676(同一號碼，4條線)。

訂票守則: 每人只可憑1張有效會員証最多訂購12位(1席)*

取票方法: 成功訂票後，於指定日子內到本會交錢作實取票。

餐券費用: 每位\$315元，每席\$3780元(一席12人)

開席時間: 晚上7時30分(準時開席)

蛇宴地點: 「德興火鍋海鮮酒家」(尖沙咀麼地道67號半島中心2樓)

備註: 每席12人，超額恕不招待。

蛇宴期間設有外賣:

(1)蛇羹或腊味糯米飯: 每碗\$65

(2)須於三天前預訂，每人限訂每款3碗(數量有限，訂完即止，預訂詳情稍後通知)

(汽水任飲及啤酒特價)
酒類飲品可自行向酒樓購買，
價格以酒樓供應為準。

蛇宴菜單 (一席12位)
太史五蛇羹 (一窩約每位三碗)
御品豉油焗海蝦
壕皇發財好市
北芪黨參竹絲雞燉王蛇湯
紅燒三喜鵲
豉汁蒸大肉蟹
枝竹炆羊腩
蛇汁炆生菜
臘味糯米飯
合時鮮果

備註: 如有任何爭議，本會將保留最終決定權。

公務員權益 研討會2025



政府人員協會多年來一直為公務員同事向政府爭取合理權益，改善待遇。我們剛於2025年7月10日假士瓜灣工人俱樂部九樓禮堂舉行公務員權益研討會，出席公務員同事眾多，反應熱烈。

本會主席張凱榮、副主席李用德、葉振威和權益主任陳子健向參加者介紹協會近年權益工作情況。我們非常感謝公

務員事務局支持是次研討會，派出高級行政主任(員工關係)3-陳凱程女士、行政主任(員工關係)-余海晴女士、助理行政經理(員工關係)-張嘉怡女士講解「公務員職業安全 and 健康」，以及高級行政主任(公積金)-黃詩琪女士、行政主任(公積金)-凌栢妍女士講解「公務員公積金計劃」，並與參加者互動交流。



隨後工聯會立法會議員梁子穎則介紹其在議會內對公務員權益的工作和進展。參加者隨後進行分組討論各項公務員權益訴求。各小組逐一分享討論結果，提出對爭取公務員權益及改善民生的意見，與協會負責人互動，彼此交流。



參加者表示是次研討會有助他們更了解工會和自身合理權益，亦對「公務員

職業安全 and 健康」、「公務員公積金計劃」及立法會公務員事務局工作有更深入認識。

我們十分感謝各工會及會員參與是次研討會，特別感謝公務員事務局、工聯會及立法會議員 梁子穎先生對我們研討會的支持。



行政長官施政報告

諮詢會 2025



特區政府於6月16日開始就2025年「施政報告」展開諮詢。本會張凱榮主席應邀出席為公務員團體而設的諮詢會，會上向行政長官李家超先生提出多項建議，並遞交意見書。

設立公務員「侍診假」及優化「恩恤假」

鑒於公務員需兼顧工作與家庭責任，當子女或父母患病時，同事務必需抽身照料。本會建議增設「侍診假」作為家庭友善措施，允許公務員靈活調配其每年有新病假天數，用於陪同直系親屬就診或休養。具體而言，同事可憑親屬的醫生證明或到診記錄申請該假期，避免因照顧家人而耗盡年假或額外申請事假。此舉旨在確保公共服務效率不受影響，且不增加納稅人負擔的前提下，提升公務員家庭生活品質，進一步體現政府對公務員福祉的重視。

另外，政府僱員現時可因結婚或家屬身故，在公務不受影響的情況下放取每次最多三天的婚假或恩恤假。當中「家屬」是指有關人員的配偶、父母、配偶的父母、子孫等直系親屬。我們建議優化「恩恤假」，把「家屬」定義涵蓋兄弟姊妹，以體現政府對僱員的全面關懷。

優化新制公務員年假遞增機制

現行制度下，新制公務員須服務滿十年方可增加四天年假。為提升士氣及挽留人才，本會建議優化年假遞增機制，採用分階段漸進方式：例如服務滿兩年及五年時各增加部分天數，最終於十年內累計增加四天年假。

擴大公務員以「特許缺勤」參與由公務員團體舉辦的愛國主義教育參觀活動及研討會

根據公務事務規例「特許缺勤」範圍不適用於由公務員團體舉辦的愛國主義教育參觀活動及研討會，本會建議政府作出修訂，容許由公務員團體舉辦的愛國主義參觀活動及研討會納入「特許缺勤」範圍內。

其他建議：- 加強公務員醫療福利

- 優化公務員中醫藥醫療福利，引入流動中醫車服務
- 完善新制公務員退休保障



2025



新時代 新工運
撐勞工 為基層 爭公義

一人發展一會員

同行有您

凡介紹新會員加入工聯會屬下工會，介紹人（會員或義工）即可獲得精美紀念品，更有機會獲得現金禮券！介紹越多，獎賞越多，一齊體驗工聯會和工會的專屬優惠啦！

獎勵細則：

獎賞1：
首次發展1名新會員
可獲活動紀念品一份

獎賞2：
每發展5名新會員
可獲50元超市禮券一張

獎賞3：
全年發展最多新會員
有機會獲邀出席頒獎禮接受表彰



工聯咭優惠

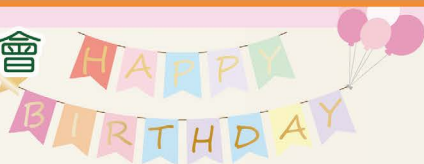


網上入會

入會即享：

免費20萬平安保險保障
進修中心課程85折優惠
醫療服務
購物優惠等

- 計劃以本會公佈為準，本會保留最終決定權
- 有關計劃詳情，請向所屬工會查詢

 政府人員協會


會員生日大抽獎 2025年度 每月之星

為答謝會員一直以來對本會的支持，
2025年將繼續推出十二期「每月之星」抽獎活動(每月一期)。

凡政府人員協會及屬會之合格會員，
於其生日月份內可登記參加該月「每月之星」抽獎活動一次。
(工會將每個月份發短信通知當月生日之合資格會員登記參加，敬請留意)
每月均抽出5位得獎者，得獎者可獲超市禮券\$100。



加 Whatsapp

參加 大抽獎

加政府人員協會Whatsapp專號 隨時隨地接收本會最新資訊

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，
於抽獎日期前成功加入政府人員協會Whatsapp專號，
即可免費領取小禮品乙份(隨機派發)及 參加Whatsapp大抽獎。

詳情如下：

1. 將本會Whatsapp號碼
(6608 2853)加入個人手機通訊錄；
2. 打開手機Whatsapp，搜尋本會Whatsapp號碼；
3. 發送會員證照片及文字「收訊息」，即完成登記。

Whatsapp 大抽獎：

2025年度抽獎日期

第二期：2025年8月30日

第三期：2025年12月31日



換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次；
2. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

小禮品換領地址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層
(到訪前敬請致電2770 3676查詢)

政府人員協會
WhatsApp專號



6608 2853



政府人員協會

國情教育主題系列活動

預告

抗戰勝利紀念80周年有獎問答遊戲

日期：9月1日至9月6日

參加資格：政府人員協會/屬會會員

獎品：超市現金禮券100元乙張(名額20名)

參加有獎問答遊戲請掃描QR Code



慶祝中華人民共和國成立76周年 有獎問答遊戲

有獎問答遊戲活動日期：2025年9月29日至10月6日

參加資格：政府人員協會/屬會會員

獎品：超市現金禮券100元乙張(名額20名)

參加有獎問答遊戲請瀏覽：

<http://hk.mikecrm.com/3Abou6M>或掃描QR Code



「國家憲法日」有獎問答遊戲

日期：2025年12月1日至12月6日

參加資格：政府人員協會/屬會會員

獎品：超市現金禮券100元乙張(名額20名)

參加有獎問答遊戲請瀏覽：

<http://hk.mikecrm.com/PygSnXM>或掃描QR Code



備註：以上所有問答遊戲得獎者將會以Whatsapp方式發送得獎通知，敬請留意！(whatsapp 號碼：6608 2853)

查詢電話：2770 3676

注意：如有任何爭議，政府人員協會保留最終解釋權及決定權。

興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

政協

攝影學會

地區委員會

課程名稱	日期/內容/備註	時間	費用(每一課程)	上課地點
太極班 導師：馬志成	9月6日 - 11月22日(共10堂，逢星期六) 9月27日、10月25日暫停 以陳式太極拳老架一路作為教學基礎，適合任何人士練習，為愛好陳式太極拳愛好者打造良好基礎。	下午 14:00-16:00	會員 \$500 非會員\$600	尖沙咀
風景夜景攝影班 導師：曾sir	C班：10月4日 - 25日(4堂，逢星期六) D班：11月1日 - 22日(4堂，逢星期六) 內容：不須舟車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全守則，適合所有人士參加。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午 18:00-20:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$900	戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者 必須自行 購買意外 保險(戶外 集合地點 出發前 二天通知)
蝴蝶昆蟲攝影班 導師：曾sir	12月6日 - 27日(4堂，逢星期六) 內容：資深生態攝影導師教授拍攝技巧，適合所有人士參加。現場指導拍攝蝴蝶及微細昆蟲，如何選擇合適的器材，及閃燈的運用技巧等。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午 10:00-12:00 (戶外)	會員/家屬\$750 非會員\$900	戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者 必須自行 購買意外 保險(戶外 集合地點 出發前 二天通知)
特色創意 水滴中班 導師：曾sir	11月4日 - 25日(4堂，逢星期二) 內容：資深生態攝影導師教授拍攝獨一無二的水滴圖案，快門光圈。學習由淺入深，水滴控制物料，調較至獨立拍攝，令學員容易理解細節。用DC機，或手機有微距均可。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	下午 19:00-21:00	會員/家屬\$750 非會員\$900	長沙灣
早晨太極班 導師：譚旭雄	內容：太極拳，養生椿，八段錦(逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：92061560	上午 8:00-10:00	免學費	西灣河

以上所有興趣班課程如遇公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

太子：九龍彌敦道771-775號冠宜中心10樓(太子地鐵站E出口上蓋)

尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4樓

長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室

(香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

(1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；

(2)人數不足時，將取消是項班組活動；

(3)如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；

(4)先到先得，額滿即止；

(5)本會保留所有活動的更改權利。



查詢/報名：2770 3676

國、粵語 卡拉OK歌班 (男女均宜)



政府人員協會 康樂事務委員會

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第十八期：2025年11月25日至2026年1月27日(逢星期二，1小時/堂，共10堂)

時間：晚上8時至9時

費用：會員\$650 家屬/非會員\$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓



簡易養生保健拉筋班 (適合任何人士參加)



政府人員協會 婦女事務委員會

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。

長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔軟度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- **每期內容各有特色**

第二十六期：9月16日至10月28日(10月7日休息)

第二十七期：11月11日至12月16日

(逢星期二，1小時/堂，共6堂)

時間：下午6時45分至7時45分

費用：會員\$350 家屬/非會員\$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓



花遇盲盒·永生花手作體驗 (預告)



日期：9月下旬

時間：待定

價格：待定

地點：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓全層

***本會不提供盲盒公仔，如需放置於瓶中請自備。

詳情及報名請留意本會網頁及Facebook，或掃描右方QRcode：

請注意：本會保留因課程安排、材料供應等因素調整活動內容的權利，最終以宣傳海報內容為準。



【職場人的療癒時光】工作坊 政府人員協會 香港康樂及文化事務署僱員總會

想親手包出皮薄餡鮮的素餃子？巧手導師悉心教學，從餡餡到捏褶，讓你享受手作的樂趣，成就滿滿；還有緩解腰酸背痛的妙招——專業指導的運動教學，幫你舒展身體，告別疲憊；活動全程伴著chill舒服的氛圍，做完餃子、動完身體，再慢慢悠享咖啡與美點氛圍，讓忙碌的心徹底放鬆下來！

週六，不趕時間，只赴美好，我們等你！

日期：9月27日（星期六）

時間：下午1時至3時

地點：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓

查詢/報名：27703676

費用：會員\$90 家屬/非會員\$100 *3人同行每人減\$5

**參加者贈送贊助伴手禮

工聯會新界東辦事處 新入會/續會會員禮遇

工聯會為加強與會員之間聯繫，方便和鼓勵會員適當地運用地區資源，即日起至8月31日會員到工聯會新界東各地區服務處辦理新入會或續會，即可獲得禮品乙份。

新界東各地區服務處地點及電話：

沙田：沙田大圍村南道65-69號永富樓地下 2696 9446

馬鞍山：馬鞍山福安花園商場地下27號舖 2144 3086

大埔：大埔廣福道70-78號 廣大樓一樓 2651 6323

新界北：上水新成路20號閣樓及三樓 2603 1305

將軍澳：將軍澳培成路8號兩翼廣場一樓B3號舖 2719 1308

數量有限，先到先得，派完即止

如有任何爭議，地區服務處保留最終解釋權及決定權。

長者智能手機專題班

E · Google 應用及戶口管理 (共3堂)

內容：教授 Google 帳戶申請流程，講解Gmail、雲端硬碟等核心功能，助學員高效運用 Google 服務。

上課日期：10月13日(一)、16日(四)、20日(一)

F · 豆包軟件的安裝及使用 (共3堂)

內容：教授 AI豆包App 安裝程式、基本操作、進階功能與實用技巧，幫助學員快速掌握應用方法，提升工作效率與生活便利性。

上課日期：10月23日(四)、27日(一)、30日(四)

G · DeepSeek AI 深度求索軟件 (共3堂)

內容：深入講解 DeepSeek App 功能與操作，涵蓋AI對話、文件解析及高效應用，幫助學員掌握智能助手核心技能。

上課日期：11月3日(一)、6日(四)、10日(一)

H · 手機拍攝及編輯 (共3堂)

內容：教授手機拍攝技巧、構圖方法及後期編輯，幫助學員輕鬆掌握影片與照片創作，提升作品質感與表現力。

上課日期：11月17日(一)、20日(四)、24日(一)

愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。

每年社費10元，永久200元。

愉康服務社 工聯康齡長者服務社 合辦

賀國慶暨愉康成立21周年~聯歡聚餐

日期：2025年10月15日(星期三)

時間：下午3時恭候，7時入席

地點：九龍旺角彌敦道612號

倫敦大酒樓

費用：\$300/位

對象：愉康服務社社員及其家屬

節目：卡拉OK、麻雀耍樂及照相

留念、抽獎等等



以上課程

上課時間均為：上午10時30分至12時30分

上課地點：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓全層

授課導師：梁子平先生

費用：\$150

*名額有限，額滿即止。

查詢/報名電話：2770 3676



凝舞舊影

「凝」聚熱愛，以舞為契；「舊」集光影，共築舞台。

2015年的初夏，凝舞舊影在一群會員舞者的熱愛中誕生於政府人員協會的文藝土壤，我們堅信舞蹈是跨越語言的共鳴。

資深導師精心編導與打磨技巧，搭建演出與交流平台，讓舞姿被更多人看見——這裡不只是練舞，更是「聚」的快樂、「共」的溫暖。

刷新「凝舞舊影」新動態

搜Facebook、Instagram、小紅書專頁

點贊+分享

舞蹈課程費用減免優惠！



查詢：
WhatsApp 6992 9979

從課堂到賽場，從針線到綻放，
每束光都等你點亮。
凝舞之約，等您來。

歡迎加入凝舞大家庭！！

- **招募團員：**45歲以下，具3年以上中國舞經驗或曾報讀本團舞蹈課之學員，心懷熱愛與團隊精神。請別錯過這場相聚！！
立即報名申請加入舞蹈團。（將由專人安排面試）
● 每週五或週六晚上配合培訓及排練
- **招募導師：**深耕教學，懂技巧更懂舞者心聲的你——這裡有最熱忱的學員，有開放的創作空間。更有與優秀同行碰撞靈感之平台。
你的每一次指導，都將成為舞團成長的階梯，讓舞蹈的火種代代相傳。



2025年榮譽再續

2025年榮譽再續《絲路胡旋夢》
再奪金獎創作績，矚目四射！
連續四鼎金獎皆驚艷！
舞台光芒不落幕！
更登全港高規格「紫荊盃」
與舞蹈博覽匯演盛宴，好評如潮！



2023年全港公開舞蹈比賽
金獎之作《蓮憶》
傣族燈影搖曳送福來，
一舞傾城！



2026年度舞蹈團比賽/演出計劃 火速招募團員！

10月起正式全速排練，即刻加入，續寫舞台傳奇！

- * 熱愛中國舞藝術，願長期投入訓練，配合演出與比賽
- * 課程將按編排進度，參與2026年度舞蹈賽事及大型演出

舞蹈團研習——劇目排練課程(第29期起)

開課日期：10月4日（切勿錯過）

逢星期六晚上7-9/8-10期間（2小時/堂）

約20小時每期

上課地點：康文轄下體育館舞蹈室

（成功入選，表演/比賽必須按課程要求參加，
以當期教學為標準）

備註：必須按課程實際期數/階段/單元同時參加，出席率達80%以上，
表現良好及達到老師和協會要求方可演出及比賽。

費用詳情：

團員\$1500/期 | 非團員\$2000/期

- 連交兩期立減 \$200，支持分期繳費
- 迎新福利：新團員三人同行，各減 \$100
- 全職學生享8折優惠

報名/查詢電話：2392 3323

WhatsApp: 6992 9979

註：敬請先電話/WhatsApp留位（名額有限，欲報從速，額滿即止）

*所有圖片只供參考



零基礎中國舞入門課程(初階)

對象：零舞蹈基礎/初學者/對中國舞有興趣之人士(16歲或以上)
課程內容：以基本訓練，包括扶把練習，腰腿訓練肌肉的控制協調能力，
隨著手眼身法步位等基本功要領進入中國舞內在之韻味。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和襪功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

上課日期：2025年9月1日至10月27日（逢星期一）

上課時間：晚上7:30-9:00（1.5小時/堂，共8堂）

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號
萊佛士商業大廈4字樓

費用：會員 \$700 非會員 \$800

下期預告：2025年11月10日

適合：
對中國舞感興趣的你
習生/追求進步的你
喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你



中國舞進階課程

對象：適合已接受中國舞基本訓練課時訓練半年或一年以上之人士(16歲或以上)
課程為加強舞蹈基本功力訓練，再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作
練習、加深小品組合難度，讓學員透過片段練習，逐步具備舞台表演能力。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和襪功褲，課程全期6課，每課1小時30分。

*定期派選學員加入舞蹈團，讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平。

上課日期：2025年9月4日至10月23日（逢星期四）

上課時間：晚上7:00-8:30（1.5小時/堂，共8堂）

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號萊佛士商業大廈4字樓

費用：會員 \$750 非會員 \$850

下期預告：2025年11月6日



【舞動童心·國韻飛揚】兒童中國舞精華班



適合誰？

5-9歲愛動、對舞蹈好奇的孩子，無論零基礎還是想提升，都能在這裡找到樂趣與收穫！



(恆常班)

日期：9月13至11月1日(逢星期六，1小時/堂，共8堂)

上課時間：下午2-3時

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號
業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

課堂服式：技巧鞋及有彈性舒適褲

費用：會員子女\$750

非會員子女\$850

歡迎插班

課程亮點搶先看！

讓孩子快速體驗「學有所成」的成就感！

專為 5-9 歲設計的黃金訓練：針對兒童

發育特點，用遊戲化互動練習柔韌性、協調性，

在歡笑中提升節奏感，從「怕動」變「愛動」！

跳出小舞者範兒，點滴進步被看見，點點舞飾自

的小火苗！

團隊合作：分組排練中，學會傾聽、配合，從

「獨自練習」到「默契搭檔」，悄悄養成團隊精神！

考級+表演雙路徑：既為考級打下扎實基礎，也

能擁有屬於自己的「小舞台時刻」，適合想深耕或

體驗的孩子！

*圖片只供參考

*舞蹈課程學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲
日期、內容

課程名稱

時間

費用(每一課程)

舞蹈課程

Funky Dance
健身舞課程
(適合任何人士
參加)

2025年9月19日 - 10月24日 (逢星期五，1小時/堂，共6堂)

預告下期：11月7日

Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿
動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。

19:00-20:00

會員\$550
非會員\$650
(尖沙咀)

徒手健身課程
(適合任何人士
參加)

2025年9月19日 - 10月24日 (逢星期五，45分/堂，共6堂)

預告下期：11月7日

徒手健身配合強烈節奏訓練，達至增強肌肉力量和耐力、減脂塑形、提高心
肺功能、增強身體的協調和靈活性等為訓練目標。徒手健身沒有任何限制，
適合任何人士參加。

20:15-21:00

會員\$550
非會員\$650
(尖沙咀)

查詢課程內容：配合姿勢練習，提高身體柔軟度和靈活度，並達致塑形的效果。*(學員須穿瑜珈服或有彈性運動服裝及帶備毛巾一條)

瑜珈課程

舒展/秀身瑜珈
課程(適合任何
人士參加)

2025年11月19日 - 2026年2月4日 (逢星期三，1.5小時/堂，共10堂)

預告下期：2026年3月4日

19:00-20:30

會員\$850
非會員\$950
(尖沙咀)

舒展瑜珈課程
(適合任何人士
參加)

第41期：2025年9月4日 - 11月13日 (逢星期四，1.5小時/堂，共10堂)

預告下期：11月27日

第42期：2025年9月5日 - 11月14日 (逢星期五，1.5小時/堂，共10堂)

預告下期：11月28日

第43期：2025年10月8日 - 12月17日 (逢星期三，1.5小時/堂，共10堂)

預告下期：2026年1月7日

19:30-21:00

會員\$750
非會員\$850
(深水埗)

以上課程上課地點：尖沙咀/深水埗
香港工會堂暨服務中心 *學以致用* 課程

課程名稱

日期、內容

時間

費用(每一課程)

保健課程

喜馬拉雅山頌
鉢與靜觀入門
體驗班(適合
初學者參加)

2025年12月3日 - 12月17日 (逢星期三，1小時15分/堂，共3堂)

課程內容：以頌鉢靜化心靈，平衡身心。以靜觀調適呼吸，覺察自我。
1.教授如何使用頌鉢進行音頻療愈 2.教授如何選購及保養頌鉢 3.體驗聲頻療
愈的效力和好處 4.教授及體驗呼吸法及各種靜觀技巧 5.適合對頌鉢及靜觀有
興趣人士；或經常面對壓力人士；或睡眠不穩人士；適合任何年齡及初學者

19:15-20:30

會員\$300
非會員\$400

實用砭術與
按跳推筋
(初班)

初班：2025年10月15日至11月19日 (逢星期三，1.5小時/堂，共5堂)

高班：2026年1月7日至2月24日 (逢星期三，1.5小時/堂，共5堂)

*以學習各部位複習手法*按跳理論研集
本課程以經絡理論正骨手法配合砭石及手法，改善經絡系統氣血循環及舒緩
痛症，不會損傷皮膚及軟組織。從而改善到骨正筋柔狀態。為有志學習人士
和保健人士，提供一個嶄新系統，簡單易學。

19:00-20:30

會員\$450
非會員\$550

*實用家居維修：對日常家居維修既可及時解決家居煩惱，又可有一份成就感。出席率達100%可向中心申請獲派證書

課程名稱

日期、內容

時間

費用(每一課程)

實用家居維修課程

家居電力
基本認識

2025年11月5、12日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂)

1.電力條例簡介；2.電業承辦商及電力工程人員牌照；3.交流電、直流電
及各類型插座；4.家居電力裝置的基本目視檢查(*配備插座極性測試器展示)

19:00-21:45

會員\$200
非會員\$250

潔具及維修的
基本應用

2025年11月26日、12月3日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂)

主要介紹家居水龍頭，花灑及下水器的更換，隔氣使用，注意事項，安裝及
維修等和有關工具的使用知識。(*配備部份潔具展示)

19:00-21:45

會員\$200
非會員\$250

查詢/報名電話：2392 3323 Whatsapp：6992 9979 辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時(星期六及公眾假期休息)

上課地點：(交費會址)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(太子地鐵站E出口)

尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈
2/F A-B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報讀
課程取消外，均不退還所繳費用，敬請垂注！

代報業餘進修中心2026年春季課程服務 一般課程會員可享八五折

業餘進修中心課程會員報名日：2025年11月9日（星期日）

政府人員協會代收報名表格日期：2025年10月24日至31日（星期五至五）

地址：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓全層（太子港鐵站E出口上蓋）

備註：

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。

2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

10月24日（五）北角政府合署

10月28日（二）金鐘政府合署高座

10月31日（五）啟德工業貿易大樓

時間：上午8時至下午2時

*課程代報及會務推廣日期或有所調整，確實日期請留意本會Facebook最新公佈。

進修中心課程推介

工聯會進修中心
HKFTU STUDY CENTRE

服務市民走在前

公務員實用英語

針對公務員的工作需要和對英語的認知，本課程以公務員日常接觸的英語為實例，結合適當的教材，系統地講授英語的語法、語音、用語和指出常見的錯誤，幫助學員提高英語水平和建立自信。

本課程由多年翻譯之導師任教。

入學資格：需具備大專或以上程度之人士

課程：全期12課，每課2小時

費用：全期1980元

課程編號：KR56770

開課日期：2025年9月4日 逢星期四

上課時間：晚上7:00-9:00

上課地點：九龍彌敦道771號-775號栢宜中心10樓

政府人員協會

報名請親臨各工聯會進修中心
或掃QRCode網上報名



查詢請致電：2712 9165

工聯會會員/工人俱樂部部員可享 **85** 折優惠

工聯會成立75周年 珍藏紀念茶

非會員價：每個480元

會員360元(75折)數量有限，
售完即止！

購買地點：

政府人員協會太子會所

(九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓)

查詢電話：2770 3676



小賣部

Oral-B產品 **福利**

美心西餅券

東海堂西餅券

\$40 (面額\$50)

備註：每人每次限購一百張

聖安娜餅券

\$37 (面額\$50) \$19(面額\$25)

「富臨集團」現金券

\$88 (面額\$100)

使用條款請參考現金券背面

有效期至2026年3月31日

佳善

護手膏50ml \$31

護手膏250ml + 護手膏50ml \$116

護膚露300ml \$57

佳善PHYTO系列

眼晶瑩 (60粒)送12粒裝 \$158/盒

小頭護齦軟毛牙刷 \$10

多動向軟毛牙刷35號 (4支裝) \$42

微蠟牙線(孖裝, 50米) \$30

快速抗敏護齦牙膏(90g) \$23

正泰(香港)公司

土蜂野桂花蜜糖 \$59/樽

歐化藥業

葡萄糖胺 (100粒, 750mg/粒) \$155

◀以上貨品價格如有調整，恕不
額外通知，請以購買時為準。

查詢電話：2770 3676

*備註：2025年4月1日起，凡購買佳善產品
滿\$400，送潔膚膏乙樽 (250ml)



查詢更多會員優惠，
請瀏覽協會福利網址



防疫用品會員限時優惠

可供會員購買的防疫用品：

(對象：政府人員協會及友好工會會員，數量有限，售完即止)

Double M KN95款口罩 (中童款及成人款)

原價：\$60

會員價：每套\$40

兩套\$70

(5個/包，共6包)

成人款
多款顏色選擇



粉紫 淡粉 珊瑚橙 墨綠 牛仔藍



CE 0370EN 149:2001 + A1:2009
中童款摺疊平放尺寸：17.5cmX7cm
成人款摺疊平放尺寸：21.5cmX9cm

產品特點：

- 適合長時間佩戴
- 3D立體結構舒適呼吸
- 舒適的耳帶
- 高度抗菌級別(出口產品)
- 四層過濾 安全防護
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 過濾有害物質

查詢：2770 3676



新時代新工運

博勞工 為基層 爭公義

工聯會屬會及贊助會會員專享優惠

噴射飛航港澳(來回)

電子船票優惠*

特惠會員價
\$275 / 套

港澳來往 舒適準時!

請使用工聯APP或到指定服務點購買

發售日期：由即日起至2025年12月30日

船票有效期：即日起至2025年12月30日

不適日子：2025年1月1日、1月29至31日、2月1至2日、

4月4至6日、4月18至21日、

12月20至21日、12月25至28日

條款及細則：

- 憑指定預訂船票連結於噴射飛航售票網頁換取香港(上環) — 澳門(外港/氹仔)航線普通位來回電子船票乙套，惟需視乎客位供應情況而定。
- 電子船票必須為登記乘客本人使用，入閘登船時，碼頭職員有權要求乘客出示身份證明核實持票人身分。如不符合資格，乘客須另行購買船票方可登船。
- 此電子船票連結不可兌換現金或退票，亦不得轉售。如有遺失，恕不補發。
- 船票須受噴射飛航「乘客及行李運載之條款及條件」之約束。
- 如有任何爭議，噴射飛航保留一切最終決定權。

* 購票時請出示有效工聯貼及提供有效電郵地址用於接收電子船票



請掃描二維碼瀏覽更多詳情



入會、續會

免費可享 **2024 至 2025年**

20萬元平安保險

歡迎網上入會
membership.ftu.org.hk



享有20萬元平安保險保障！



更多優惠資訊請下載工聯APP

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5733

www.ftu.org.hk

凡工聯會屬會及贊助會**16歲至75歲**的會員，
於2024至2025年交費有效期內，免費獲20萬元
平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。



中国太平
CHINA TAIPING
中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616

保障範圍

- 意外身亡；
- 永久傷殘；
- 3級嚴重燒傷。

每人最高賠償額為港幣20萬元

**為免錯過申索期，
索償須於意外發生3星期內提出**

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

油咭優惠 (2025年7月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只
需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月初
發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

油咭每公升折扣優惠

Caltex	電油私家車 \$8.00	柴油車 \$16.00
Esso	電油私家車 \$9.80*	柴油車 \$16.50*
Shell	電油私家車 \$9.20**	柴油車 \$16.00



*Esso 汽油咭帳單折扣 \$8.00 + 逢星期四全線油站，普通汽油價免費
升級入特級汽油，升級優惠值\$1.80。柴油咭帳單折扣 \$15.15 + 使
用本公司免費提供的油卷優惠值 \$1.35 (油券按用量派發)。

**Shell 汽油咭帳單折扣 \$7.40 + 逢星期三全線油站，普通汽油價免
費升級入特級汽油，升級優惠值\$1.80。

申請辦法：

請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有
本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公
司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。

油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利

鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務

鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港
大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監
禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員
提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

日期：2025年9月18日、10月16日、
11月20日 (12月暫停)

時間：下午5時30分至7時30分

地點：太子會所

預約電話：2770 3676(必須提前三個工作天)

備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內
容，只接受有實際個案的諮詢，任
何假設性或未發生的事件恕不受
理。會面當天下午4時開始派籌，先
到先取。

(每宗個案初次
會面時間約15
分鐘及限三
次諮詢)



凡推廣期內新入會或續會 繳交二年或以上會費都可 獲贈豐富禮品！



★ **推廣日期：2025年1月1日至2025年12月31日**
推廣對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會 ★

新入會會員禮品(乙份)

1. 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
2. 繳交2~3年會費：
送價值50元西餅現金禮券 + 紀念筆 + 迎新禮品
(迎新禮品：環保袋 / 毛巾 / 瑜伽帶 / 環保折疊杯，揀選其中一款，或工會指定禮品*)
3. 繳交4年或以上會費：
送價值50元西餅現金禮券 + 迎新禮品包
(禮品包內有：續會紀念筆 + 環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品*)



續會會員禮品(乙份)

1. 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
2. 繳交2~3年會費：送紀念筆 + 續會禮品包
(禮品包內有：毛巾 / 環保袋 / 瑜伽帶 / 環保折疊杯，揀選其中一款，或工會指定禮品*)
3. 繳交4年或以上會費：送紀念筆 + 續會禮品包
(禮品包內有：環保袋 + 浴巾，或工會指定禮品*)



查詢電話：2770 3676 *工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

備註：

1. 所有圖片只供參考，所有禮品不設郵寄；
2. 以上禮品數量有限，如有更換不作另行通知，請以領取時為準；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

**以上禮品只限參與工會，參與
工會名單請掃描瀏覽：



2025年度 工聯咭優惠

深圳希瑪愛康健口腔集團有限公司

優惠對象 工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員

優惠期 即日起至2025年12月31日

優惠內容

牙科治療項目

專業洗牙套餐

原價:¥350/次

每年**免費**洗牙一次

*包括:齒斑染色定位+超聲波洗牙+無痕拋光+牙周沖洗

德國超聲樹脂補牙

原價:¥550/顆

首顆半價**¥275/顆** | 第二顆起**85折**

*其他品牌補牙物料同享首顆5折優惠

杜牙根

new

原價:¥2,000-3,000/顆

8折

*治療可能會按實際情況需要而產生額外費用

拔牙

new

8折

普通 原價:¥200-500/顆

智慧齒/複雜阻生齒/多生齒/畸形牙/埋伏牙 原價:¥800-5,000/顆

*55歲以上可享鬆動牙**免費**脫除

進口種植牙

new

原價:¥12,000-38,000/顆

減**¥3,000/顆**及**免費**CT拍片檢查及諮詢

牙科美容項目

藍光美白療程

new

原價:¥1,800/次

¥880/次

*一次治療可提升3-8個VITA色階

E·MAX美學瓷貼片

new

原價:¥3,700/顆

5折 ¥1,850/顆

全瓷牙冠

new

原價:¥3,000/顆

8折 ¥2,400/顆

鑲牙檢查及方案設計

new

原價:¥1,000/次

¥10 *已包括拍2張X光片

傳統鑲牙

new

7折 原價:¥19,000-24,000/全口

隱形矯正

new

75折 原價:¥24,000-46,000/全口

優惠條款及細則

1. 此會員優惠必須出示有效工聯會會員卡及會員卡本人使用,不得轉讓
2. 此會員優惠不可兌回現金,不可與其他優惠同時使用(包括長者醫療券)
3. 此優惠服務需提前進行預約,而且可能會受到可預約時間限制
4. 如要更改或取消預約,請至少提前48小時通知香港客服以作時間調整安排

最終決定權:如有任何爭議,深圳希瑪愛康健口腔集團將會保留最後之決定權

牙科服務分店

- 羅湖口岸: 深圳愛康健口腔醫院
- 羅湖口岸: 希華愛康健醫院 **new**

- 福田口岸: 愛康健李川口腔診所
- 福田口岸: 愛康健裕亨口腔診所 **new**

- 深圳灣口岸: 愛康健恆美口腔門診 **new**
- 蓮塘口岸(大劇院站): 愛康健恆潔口腔門診 **new**

預約方法

- 預約查詢熱線

6912 2011

CKJ 愛康健齒科官方網站
https://ckjkh.com/federation-of-trade-unions-zone

立即預約



WhatsApp 預約



WeChat 預約



「工聯優惠」
Whatsapp 專線
5305 8286

www.ftu.org.hk | 工聯會 | hktu1948

請下載工聯App: 香港工聯會



App Store



Google Play



Huawei AppGallery

會員證更改版本通知

致各位會員：

工聯卡、工聯之友卡都推出了2025年新版本。由 2026年1月1日起，只可用2025年新版會員卡或電子會員卡享用會員優惠和服務。

請各位會員於2025年12月31日前親臨本會太子會址更換，或聯絡工會理事代為安排。



舊版會員證



新版會員證

「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/

會員資料更新

如需更改聯絡資料(例如:地址、電話)，請致電2770 3676或電郵與本會聯絡，謝謝。

太子會址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層

電話：2770 3676

尖沙咀會址：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：<http://www.geahk.org.hk>



政府人員協會Whatsapp

6608 2853



Find us on
Facebook

政府人員協會

