

今期焦點

- 工聯會立法會團隊
- 慶祝政協成立40周年活動預告
- 會員推廣活動

2025  
會訊  
12月版

2026

Happy New Year

農曆新年假期辦公安排

太子會所

2026年2月16日-2月24日 農曆新年 全日休息

尖沙咀會所

2026年2月15日

上午10時-下午4時

2026年2月16日-2月23日

農曆新年 全日休息



新時代新工運

撐勞工 為基層 爭公義



歡迎網上入會  
ftu.org.hk/joinUnion

入會、續會

免費可享2026年

20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員，於2026年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

意外死亡

永久傷殘

嚴重燒傷  
(三級程度)

為免錯過申索期，

索償須於意外發生3星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。

賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

每人最高賠償額為港幣20萬

與私人保險無抵觸，可同時索償

24小時

全球通用意外保障



中國太平保險(香港)有限公司  
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616



更多優惠資訊請下載工聯APP  
詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5700

www.ftu.org.hk

製作日期：2025.11

凡推廣期內新入會或續會

繳交二年或以上會費都可

獲贈豐富禮品!

反應熱烈，  
延長推廣期!

★ 推廣日期：2025年1月1日至2026年3月31日  
推廣對象：政府人員協會/屬會會員 或 新入會 ★

### 新入會會員禮品(乙份)

1. 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
2. 繳交2~3年會費：  
送價值50元西餅現金禮券 + 紀念筆 + 迎新禮品 或 工會指定禮品  
(迎新禮品：環保袋 / 毛巾 / 環保折疊杯，揀選其中一款)
3. 繳交4年或以上會費：  
送價值50元西餅現金禮券 + 迎新禮品包 或 工會指定禮品  
(禮品包內有：續會紀念筆 + 毛巾+ 浴巾)



### 環保折疊杯



### 續會會員禮品(乙份)

1. 繳交1年會費：送紀念筆(原子筆)
2. 繳交2~3年會費：送紀念筆 + 續會禮品包 或 工會指定禮品  
(禮品包內有：毛巾 + 環保袋 / 環保折疊杯，揀選其中一款\*)
3. 繳交4年或以上會費：送紀念筆 + 續會禮品包 或 工會指定禮品  
(禮品包內有：毛巾+ 浴巾)

\*工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。



查詢電話：2770 3676

\*\*以上禮品只限參與工會，  
參與工會名單  
請掃描瀏覽：



### 備註：

1. 所有圖片只供參考，所有禮品不設郵寄；
2. 以上禮品數量有限，如有更換不作另行通知，請以領取時為準；
3. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

# 全港首屆「行業模範之星評選活動2025」頒獎典禮



由香港工會聯合會（工聯會）牽頭，聯同勞工界、商界及政府部門共同籌辦的全港首屆「行業模範之星2025評選活動頒獎典禮」於2025年10月18日在美麗華酒店宴會廳隆重舉行，活動旨在表彰各行各業中表現卓越的勞動者，弘揚勞動精神、學習模範的風氣。當日嘉賓雲集，氣氛熱烈。政務司副司長卓永興、勞工及福利局副局長何啟明、中聯辦社會工作部副部長吳小珣、勞工處處長許澤森等多位嘉賓蒞臨主禮。



是次評選歷時四個半月，經嚴格篩選，共350位從業員獲獎，分別獲頒「行業優秀之星」、「行業傑出之星」及最高榮譽「行業模範之星」獎項。獲獎者來自教育、服務、運輸、金融及公務員等多個界別，展現出專業典範的貢獻與承擔。

本會多位會員亦獲殊榮，其中漁農自然護理署黃天送榮獲「行業傑出之星」，另有20位會員獲評「行業優秀之星」。這些獎項不僅是對獲獎者敬業精神的肯定，更彰顯勞動尊嚴與職業操守。在此向所有獲獎會員致以熱烈祝賀，期盼大家繼續秉持為民服務的初心，在本職崗位上發光發熱。

未來，工聯會將繼續推動勞動價值傳承，透過不同渠道分享模範故事，鼓勵年輕一代學習榜樣精神，共同為香港發展貢獻力量。



## 優秀之星得獎名單

- 孔凡健 孔龍明 尤滿意 文中信 文月晶 方華學 方鈺琪 方瑞錦 方應敏 王岩華 王玲 王師樂 王偉國 王曉山 王健偉  
 丘鈺欣 司徒潔芬 白麗茹 伍啟雄 安民生 朱香香 朱寶濤 朱儀略 何仁清 何江平 何志強 何志華 何炳權 何家英 何偉源  
 何楚珊 何朝琳 余華炳 余鳴 吳心兒 吳麗文 吳強強 吳灼文 吳金堂 吳俊鋒 吳桂雄 吳偉強 吳耀生 吳國英 呂乃星  
 李永富 李貝特 李思賢 李珊珊 李俊林 李俊亮 李虹云 李家濤 李桂香 李敬賢 李雪儀 李善鋒 李琪潔 李錦峰  
 蔡啟祥 李潤強 李瀚程 李耀光 李耀基 沈潤雲 員仁亮 邢偉傳 冼泳恩 卓棟琪 卓偉琪 周玉清 周建華 周思傑 周柏林  
 周桂英 周梅 周麗雯 林子健 林志堅 林俊文 林偉強 林偉榮 林淑芬 林意悠 林植 林進海 林楓 林漢文 祁慶堂  
 金迪 陳潔瑩 俞皓輝 姚鈞騰 施毅騰 洪永泰 洪永祥 胡健基 曾煥好 喬麗輝 張偉傑 廖浩為 容志鴻 容啟雄 洪力洪  
 凌士奇 徐效良 徐婉儀 馬若玲 馬家偉 馬昇昇 區修賢 區寶怡 崔倩茵 張子傑 張文軒 張永強 張江雄 張育紅 張偉權  
 張煥興 張誌德 梁光賢 梁佩芳 梁根基 梁健生 梁國成 梁淑冰 梁凱儀 梁紫燕 梁捷廷 梁德榮 梁麗雲 梁麗雲 梁麗雲  
 梁國裕 章美蓉 章滿光 莊永德 莊頌文 莊榮 許紅 許健雄 許慧鳳 連啟強 郭志仁 郭秀梅 郭樹新 郭紹賢 郭凱新  
 郭路志 郭慶輝 郭耀豪 陳一展 陳文送 陳光芬 陳志輝 陳卓華 陳明亮 陳明柱 陳家能 陳振邦 陳偉倫 陳耀輝 陳冠文  
 陳啟鋒 陳南遠 陳蘇峰 陳翠瑩 陳寶賢 陳錦標 陳耀基 陶頂天 陸光基 陸海豪 麥少芬 麥永賢 麥志強 麥俊傑 麥定家  
 麥展鵬 勞士正 勞建倫 勞寶芝 曾祥德 馮偉倫 湯文俊 程仲雄 馮建勳 馮惠恩 馮錦輝 黃少雄 黃文堂 黃見志 黃金龍  
 黃俊強 黃秋紅 黃致銘 黃啟泉 黃紹恆 黃雲嬌 黃詠欣 黃偉強 黃嘉敏 黃劍英 黃錦強 黃錦龍 楊美蓮 楊若群 楊耀傑  
 溫家駒 葉永勝 葉向榮 葉志好 葉高華 葉傑良 葉斌 葉德恆 葉耀峰 麥子豪 麥秀英 廖家俊 廖家輝 甄盛輝 甄紀紅  
 趙印超 劉小蘭 劉月娟 劉光玲 劉志強 劉冠廷 劉佩琪 劉紅霞 劉錦興 劉雲嫻 樊海文 歐曉輝 歐銳華 潘建邦 潘思梅  
 潘智賢 潘錦鈴 蘇佩芝 蘇偉然 蘇國輝 蘇冠安 蘇經廷 蘇碧恩 蘇文熙 鄧志偉 鄧秀紅 鄧鳳文 鄧偉文 鄧德浩  
 鄧應燕 鄧世強 鄧玉美 鄧佩儀 黎文家 黎光聰 黎定榮 黎家駒 黎家駒 黎智基 盧家智 盧展華 蕭德雄 賴繼輝 錢浩  
 龐德怡 楊岳洋 鄭曉美 蘇錦源 謝榮亨 謝程 謝建雄 謝潔雯 謝曉棠 謝曉雲 譚文忠 鍾佩如 簡浩賢 甄振東 龐克賢  
 羅卓卓 羅仲良 譚汶鈞 譚偉照 譚國輝 譚曼曼 譚詠儀 譚基華 譚錦雲 譚麗芳 譚麗洪 簡富康 嚴秋萍 蘇英 蘇錦鑫



工聯會 新時代 新工運  
提勞工 為基層 爭公義

## 情繫家國 完善治理 保障就業 普惠民生

### 工聯會2025年立法會換屆成績報告會

工聯會於2025年12月8日舉行「2025立法會換屆選舉成績報告會」，會長吳秋北、理事長黃國與一眾當選者出席，首先答謝市民支持，並感謝各界人士、同鄉社團和義工在選舉期間的鼎力支持，讓工聯會推動香港實現良政善治、長治久安而貢獻力量。

今次的選舉是在「愛國者治港」下的新選舉制度進行，契合香港發展的實際所需和民主發展道路，雖然在競選期間發生大埔火災，特區政府全力以赴撲滅火災，社會各界暫停競選工作，迅速投入救災工作，高效專業及有序展開善後安撫和對災民的全面支援，發揮同舟共濟，全力支援精神，充分展現團結大愛。順利產生新一屆立法會，將有助於有關善後和改革。

今次選舉過程中充分體現守正創新、良性競爭、優中選優的特色，彰顯了制度的先進性與優越性，展現了香港民主發展的新面貌、新形象。相信通過這次香港民主選舉實踐，有助進一步推動香港民主向前發展。工聯會全力支持行政長官、全力支持特區政府為應對大埔災情所展開的各項善後工作。我們充分認識到要更好更快地推進災後重建，必須得到立法會的配合，是推進善後工作的重要組成部分。同時，更要清醒認識到，任何妨礙救災善後的行為都是居心叵測、不懷好意的，必須予以高度警惕和堅決抵制。

未來，工聯會將心懷謙卑，認真從是次選舉中總結經驗，力求進步，汲取經驗，將繼續以工聯會「共建共榮 共享共贏」新工運理念，在各區拓展服務網絡，服務市民走在前，聆聽不同社會階層聲音，爭取更多市民的支持和信任，必定全力履行「情繫家國 完善治理 保障就業 普惠民生」的參選政綱主軸，肩負起維護國家安全、推動社會進步、保障勞工權益、改善市民生活的重任。另外，積極推動香港紮實推進「十五五」規劃時期香港經濟社會發展的各項舉措，鞏固提升香港的獨特競爭優勢，更好融入和服務國家發展大局。

第八屆立法會工聯會當選名單：

地方選區：港島東：吳秋北 九龍東：鄧家彪 新界西南：陳穎欣

選舉委員會界別：黃國 梁子穎

功能界別（勞工界）：林偉江 李廣宇

# 政府人員協會

# 40

# 會慶預告

Anniversary

政府人員協會成立於1986年，多年來一直服務會員、團結廣大香港公務員及公營機構員工。2026年是本會成立40周年，本會將舉辦一系列會慶活動，與會員同慶。

新  
華  
行  
大  
運  
·  
深  
圳  
半  
天  
團

**活動日期：2026年3月15日(日)**

- 集合時間及地點：**
- 1號車 上午8:30 深圳灣口岸中國銀行門前 (認政協旗)
  - 2號車 上午8:30 深圳福田口岸1號門
  - 3號車 上午9:00 深圳羅湖口岸金舟港餐廳門口
  - 4號車 上午7:30 太子港鐵站A出口(運動場邊)

**費用：**

- ◆ 會員專享價：HK\$300/位
- ◆ 太子站上車補車資：另加HK\$50/位
- ◆ 大小同價，每位會員限購4張
- \*費用已包含車費、導遊小費、餐費及10萬圓團體旅遊意外保險及五千元意外醫療費(保障範圍6星期大至85歲)。

**精彩行程：**

- ✓ 深圳弘法寺禮佛祈福，沾新春福氣
- ✓ 暢遊仙湖植物園，賞湖光山色怡情養性
- ✓ 尊享品嘗「大中華希爾頓酒店」自助午餐
- ✓ 午餐後自由解散，盡享深圳悠閒時光

**查詢/報名：  
2770 3676**

備註：本活動會員本人必須出席，並受政府人員協會旅行團條款及細則約束  
詳細內容請瀏覽：<https://bit.ly/3PBueri> 或掃描QR Code 瀏覽：  
香江旅遊承辦



## 會慶活動

**慶祝協會成立40周年，與會員同歡盡慶。**

- 文藝晚會
- 內地交流團/大聚餐

## 康樂活動

- 慶回歸聚餐
- 親子活動
- 電影欣賞

## 國情教育

舉辦多元化國情活動，加深會員認識及瞭解國情，厚植家國情懷。

- 國情教育主題活動
- 專題講座

## 體育競技比賽

- 匹克球比賽
- 陸地冰壺比賽
- 飛標比賽
- 電競遊戲

**政府人員協會40周年紀念品：政府人員協會40周年紀念封及郵票**

# 國情教育系列活動預告

Hong Kong



## 全民國家安全教育日有獎問答遊戲

2015年7月1日，第12屆全國人大常委會第15次會議通過《中華人民共和國國家安全法》，將每年4月15日確定為全民國家安全教育日。

國家安全關乎包括香港同胞在內的全中國14億人民的福祉，是守邦定國的重要基石。本會舉辦「全民國家安全教育日有獎問答遊戲」，加強會員對國家安全的意識，了解國家安全的重要性。

問答遊戲活動日期：2026年4月13日至4月19日

抽獎日期：2026年4月下旬

獎品：超市現金禮券50元乙張(名額20名)

回答問題可掃描QR code 或 瀏覽：

<http://hk.mikecrm.com/wOWcYiL>



## 五四青年節有獎問答遊戲

1919年5月4日，一場以青年為主體的愛國運動，點燃了民族覺醒的火種。為弘揚「愛國、進步、民主、科學」的五四精神，本會舉辦「五四青年節有獎問答遊戲」，加強會員對五四青年運動的認識。

問答遊戲活動日期：2026年5月2日至5月8日

抽獎日期：2026年5月中旬

獎品：超市現金禮券50元乙張(名額20名)

回答問題可掃描QR code 或 瀏覽：

<http://hk.mikecrm.com/xv349NP>



\*\*以上活動詳細內容敬請留意本會Facebook、Whatsapp最新公佈\*\*

備註：如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

課程名稱	日期/內容/備註	時間	費用(每一課程)	上課地點
養生太極班 導師：馬志成	2026年3月14日 - 6月13日 (共10堂, 逢星期六) 以陳式太極拳老架一路作為教學基礎, 適合任何人士練習, 為陳式太極拳愛好者打造良好基礎。	下午 14:00-16:00	會員 \$600 非會員 \$700	太子
【數位資產管理術： Google雙神器整合攻略】 工作坊招生 導師：梁子平	2026年3月9日-30日 (共4堂, 逢星期一) 您的照片散落四方? 重要檔案總是找不到? 8小時密集實戰, 教您完美結合Google相簿的AI智慧與雲端硬碟的檔案威力! 輕鬆學會: 破解15GB空間限制的清理秘訣, 建立「雲端硬碟歸檔→相簿智慧瀏覽」無縫流程, 設定家人共享相簿、團隊專案資料庫, 跨平台高效分享與協作技巧	晚上 19:00-21:00	會員 \$320 非會員 \$380	太子
輕鬆玩轉AI智能生活： 專屬「豆包與DeepSeek」 趣味應用課 導師：梁子平	2026年4月13日-5月4日 (共4堂, 逢星期一) 想讓生活更便利、更輕鬆嗎? 歡迎參加我們的智慧生活體驗課! 我們不講複雜理論, 只教您真正好用、易上手的方法。輕鬆學會: 用「豆包」聊天解悶, 用「DeepSeek」做助手。兩者巧妙搭配: 用豆包發想計畫, 用DeepSeek整理成表, 生活有條不紊。	晚上 19:00-21:00	會員 \$320 非會員 \$380	太子
雀鳥興趣攝影班 導師：曾sir	B班: 2026年2月7日 - 28日(4堂, 逢星期六) 內容: 由資深攝影導師曾Sir親自教授拍攝技巧, 帶領大家去不同地方, 拍攝本港留鳥或候鳥, 現場講解教導大家拍攝戶外雀鳥守則, 怎樣容易接近雀鳥, 光圈快門運用, 選取有利位置拍得優美照片, 參加者最好有300mm或以上鏡頭。若不拍攝, 觀鳥亦可。 (報名: 2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午 10:00-13:00 (戶外)	會員 \$900 非會員 \$1050	戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者 必須自行 購買意外 保險(戶外 集合地點 出發前 二天通知)
蝴蝶昆蟲攝影班 導師：曾sir	2026年3月7日 - 28日 (4堂, 逢星期六) 內容: 資深生態攝影導師教授微拍技巧, 適合所有人士參加。現場指導拍攝蝴蝶及微小昆蟲, 如何選擇合適的器材, 及閃燈的運用技巧等。 (報名: 2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061)	上午 10:00-12:00 (戶外)	會員/家屬 \$750 非會員 \$900	
早晨太極班 導師：譚旭雄	內容: 太極拳, 養生椿, 八段錦歡迎會員及退休會員參加, 參加者請自行聯絡教練, 譚教練: 9206 1560	(逢星期六) 上午 8:00-10:00	免學費	西灣河

以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課, 將提前通知, 課程或將順延  
太子: 九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓(太子地鐵站E出口上蓋)

- (1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實;
- (2)人數不足時, 將取消是項班組活動;
- (3)如有更改, 將另行通知, 請報名時留下準確聯絡電話;
- (4)先到先得, 額滿即止;
- (5)本會保留所有活動的更改權利。



查詢/報名：2770 3676

## 國、粵語 卡拉OK歌班 (男女均宜)



政府人員協會 康樂事務委員會

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第十九期：2026年2月10日至5月5日

第二十期：2026年5月19日至7月20日

(逢星期二，1小時/堂，共10堂)

● 時間：晚上8時至9時

● 費用：會員\$650 家屬/非會員 \$700

● 地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓



## 簡易養生保健拉筋班 (適合任何人士參加)



政府人員協會 婦女事務委員會

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。

長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- 每期內容各有特色

第三十期：2026年3月3日至4月14日

(逢星期二，1小時/堂，共6堂)

● 時間：下午6時45分至7時45分

● 費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

● 地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓





**凝舞菁影**

凝舞菁影舞蹈團「凝」聚熱愛，以舞為契；「菁」集光影，共築舞台。

2015年的初夏，凝舞菁影在一群會員舞者的熱愛中誕生於政府人員協會的文藝土壤，我們堅信舞蹈是跨越語言的共鳴。

資深導師打磨技巧，搭建演出與交流平台，讓舞姿被更多人看見—這裡不只是練舞，更是「聚」的快樂、「共」的溫暖。

**舞蹈團有facebook啦！**

想了解更多舞蹈最新資訊、比賽/表演、課程、優惠等，請好FACEBOOK專頁！  
LIKE及SHARE FACEBOOK專頁  
即可獲得舞蹈課程費用減免優惠



查詢：WhatsApp 6992 9979

**歡迎加入凝舞大家庭！！**

- 招募團員：45歲以下，具3年以上中國舞經驗或曾報讀本團舞蹈課之學員，心懷熱愛與團隊精神。請別錯過這場相聚！立即報名申請加入舞蹈團。（將由專人安排面試）
- 每週五或週六晚上配合培訓及排練
- 招募導師：深耕教學，懂技巧更懂舞者心靈的你—這裡有最熱忱的學員，有開放的創作空間，更有與優秀同行碰撞靈感之平台。你的每一次指導，都將成為舞團成長的階梯，讓舞蹈的火種代代相傳。

從課堂到賽場，從排練到綻放，每束光都等你點亮。凝舞之約，等您來。



凝舞菁影舞蹈團



2025年榮耀再續《絲路胡旋夢》  
再奪金獎創佳績，矚目四射！  
連續問鼎金獎皆驚艷，  
舞光光芒不落幕！  
更登全港高規格「紫荊盃」  
與舞蹈博覽匯演盛宴，好評如潮！

2023年全港公開舞蹈比賽  
金獎之作《蓮憶》係族燈  
影搖曳送福來，一舞傾城

**藏族舞劇目課** (第30-31期)

每期為8堂，共20小時或以上，按每期收費，  
具體以當期教學安排為準。

**歡迎插班**

上課時間：逢星期六，晚上7:00-11:00(期間)

上課地點：康文轄下體育館舞蹈室

(成功入選，表演/比賽 必須按課程要求參加，  
以當期教學為標準)

備註：必須按課程實際期數/階段/單元同時參加，出席率達80%以上，  
表現良好及達到老師和協會要求方可演出及比賽。

- 熱愛中國舞藝術，願長期投入訓練，配合演出與比賽
- 課程將按編排進度，直擊2026年度舞蹈賽事及大型演出

2026年度舞蹈團比賽/演出計劃 火速招募中！  
1全速排練，即刻加入，續寫舞台傳奇！

**費用詳情：**

團員\$1500/期 | 非團員\$2000/期

- 連交兩期立減\$200，支持分期付款
- 迎新福利8新團員三人同行，各減\$100
- 全職學生享8折優惠

報名/查詢電話：2392 3323

WhatsApp：6992 9979

註：敬請先電話/WhatsApp留位(名額有限，欲報從速，額滿即止)

\*所有圖片只供參考

**零基礎中國舞入門課程(初階)**

對象：零舞蹈基礎/初學者/對中國舞有興趣之人士(16歲或以上)  
課程內容：以基本訓練，包括扶把練習，腰腿訓練肌肉的控制協調能力，  
隨著手眼身法步伐等基本要領進入中國舞內之韻味。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

上課日期：2026年3月2日至4月27日(逢星期一)

上課時間：晚上7:30-9:00(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號  
業廣商業大廈4字樓

費用：會員\$700 非會員\$800

下期預告：2026年5月11日

適合：  
對中國舞感興趣的你  
嚮生/追求進步的你  
喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你

**中國舞進階課程**

對象：適合已接受中國舞基礎訓練半年或一年以上之人士(16歲或以上)

課程為加強舞蹈基本能力訓練，再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作運貫、加深小品組合難度，讓學員透過片段練習，逐步具備舞台表演能力。

註：各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲，課程全期8課，每課1小時30分。

\*定期甄選學員加入舞蹈團，讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平。

上課日期：2026年2月5日至4月2日(逢星期四)

上課時間：晚上7:00-8:30(1.5小時/堂，共8堂)

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓  
費用：會員\$800 非會員\$900

下期預告：2026年4月16日



# 【舞動童心·國韻飛揚】兒童中國舞精華班

適合誰?

5歲以上愛動、  
對舞蹈好奇的孩子，  
無論零基礎還是想提升，  
都能在這裡找到樂趣與收穫！

(恆常班)

日期：2026年3月7日-5月2日  
(逢星期六，1小時/堂，共8堂)

歡迎插班

上課時間：下午2-3時

上課地點：尖沙咀柯士甸道118-120號  
業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

課堂服式：技巧鞋及有彈性舒適褲

費用：會員子女\$750  
非會員子女\$850

課程亮點搶先看！

讓孩子快速體驗「學有所成」的成就感！

專為5-9歲設計的黃金訓練：針對兒童發育特點，用遊戲化互動練習柔韌性、協調性，在歡笑中提升節奏感，從「怕動」變「愛動」！

跳出小舞者範兒，點滴進步被看見，點燃藝術自信的小火苗！

團隊合作：分組排練中，學會傾聽、配合，從「獨自練習」到「默契搭檔」，悄悄養成團隊精神！

考級+表演雙路徑：既為考級打下紮實基礎，也能擁有屬於自己的「小舞台時刻」，適合想深研或體驗的孩子！

\*圖片只供參考



\*舞蹈課程學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一課程)
舞蹈課程	Funky Dance 健身舞課程 (適合任何人士參加) 2026年2月27日 - 4月10日 (逢星期五，1小時/堂，共6堂) 預告下期：4月24日 Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。	19:00-20:00	會員\$550 非會員\$650 (尖沙咀)
	徒手健身課程 (適合任何人士參加) 2026年2月27日 - 4月10日 (逢星期五，45分/堂，共6堂) 預告下期：4月24日 徒手健身配合強烈節奏訓練，達至增強肌肉力量和耐力、減脂塑形、提高心肺功能、增強身體的協調和靈活性等為訓練目標。徒手健身沒有任何限制，適合任何人士參加。	20:10-20:55	會員\$550 非會員\$650 (尖沙咀)
瑜伽課程	瑜伽課程內容：配合姿態練習，提高身體柔軟度和靈活性，並達致塑型的效果。*(學員須穿瑜伽或有彈性運動服裝及帶備毛巾一條)		
	紓展/禱身瑜伽課程(適合任何人士參加) 2026年3月25日 - 5月27日 (逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：6月10日	19:00-20:30	會員\$850 非會員\$950 (尖沙咀)
	第47期：2026年3月5日 - 5月7日 (逢星期四，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：5月21日 第48期：2026年3月13日 - 5月29日 (逢星期五，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：6月12日 第49期：2026年5月6日 - 8月8日 (逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：8月22日	19:30-21:00	會員\$800 非會員\$900 (深水埗)

以上課程上課地點：尖沙咀/深水埗

\*實用家居維修：對「日常簡易家居維修」既可及時解決家居煩惱，又可有一份成功感。出席率達100%可向中心申請講證書

課程名稱	日期、內容	時間	費用(每一課程)
實用家居維修課程	家居電力基本認識 2026年3月18、25日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂) 1. 電力條例簡介；2. 電業承辦商及電力人員牌照；3. 交流電、直流電及各類型插座；4. 家居電力裝置的基本目視檢查(*配備插座極性測試器展示)	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250
	潔具及維修的基本應用 2026年4月8日、15日(逢星期三，2小時45分/堂，共2堂) 主要介紹家居水龍頭，花灑及下水器的更換，隔氣使用，注意事項，安裝及維修等和有關工具的使用知識。(*配備部份潔具展示)	19:00-21:45	會員\$200 非會員\$250

查詢/報名電話：2392 3323

Whatsapp：6992 9979

辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時(星期六及公眾假期休息)

上課地點：(交費會址)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(太子地鐵站E出口)  
尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

\*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫『香港工會發展及服務中心』寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！

備註

慶祝政府人員協會成立40周年系列活動

2026年度會員專屬抽獎活動!

# 每月之星

一份專屬您的生日祝福 🎂  
讓我們共同慶祝這個特別的月份

## 活動詳情：

- ▶ 對象：政府人員協會及屬會之合格會員
- ▶ 方式：於生日當月登記參加該月抽獎
- ▶ 獎品：\$100超市禮券 (每月5位)

## 溫馨提示：

工會將按月發送短信提醒當月壽星登記  
敬請留意手機訊息，切勿錯過得獎機會！

## 「會員同樂賞」

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，於抽獎日期前成功添加政府人員協會Whatsapp專號，即可免費領取小禮品乙份(隨機派發)及參加Whatsapp大抽獎(如已加WhatsApp專號則自動參加每期大抽獎)。

## WhatsApp 幸運大抽獎

### 詳情如下：

1. 請掃描右方QRCode將本會Whatsapp號碼加入個人手機通訊錄；
2. 打開手機Whatsapp，搜尋本會Whatsapp號碼；
3. 發送會員證照片、成功添加通訊錄截圖及文字「收訊息」，即完成登記。



## WhatsApp大抽獎：

2026年抽獎日期

第一期：2026年4月30日

第二期：2026年8月31日

第三期：2026年12月31日



### 換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次小禮品；
2. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

小禮品換領地址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層  
到訪前請致電2770 3676查詢

政府人員協會

WhatsApp專號



6608 2853



# 代報工聯會進修中心2026年初夏課程服務

## 一般課程會員可享八五折

進修中心課程會員報名日：2026年3月22日（星期日）

政府人員協會代收報名表格日期：2026年3月9日至13日（星期一至五）

地址：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓全層（太子港鐵站E出口上蓋）

時間：上午11時至下午7時

備註：

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

## 會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：工聯會進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

2026年3月10日（二）金鐘政府合署高座

2026年3月12日（四）北角政府合署

2026年3月13日（五）啟德工業貿易大樓

時間：上午8時至下午2時

## 油咭優惠 (2025年10月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

### 油咭每公升折扣優惠

中石化	電油私家車 \$9.60	柴油車 \$16.50*
Esso	電油私家車 \$10.00*	柴油車 \$17.00*
Shell	電油私家車 \$9.20**	柴油車 \$16.00



\* Esso汽油咭帳單折扣 \$8.20 + 逢星期四全線油站，普通汽油價免費升級入特級汽油，升級優惠值\$1.80。柴油咭帳單折扣 \$15.60 + 使用本公司免費提供的油卷優惠值 \$1.40 (油券按月用量派發)  
\*\* Shell汽油咭帳單折扣 \$7.40 + 逢星期三全線油站，普通汽油價免費升級入特級汽油，升級優惠值\$1.80。

申請辦法：

請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。

\* 油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利\*

## 鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務

鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

日期：2026年1月26日、3月19日、  
4月16日、5月21日、6月18日  
(2月暫停)

時間：下午5時30分至7時30分

地點：太子會所

預約電話：2770 3676(必須提前三個工作天)

備註：每次諮詢名額有限，需登記查詢內容，只接受有實際個案的諮詢，任何假設性或未發生的事件恕不受理。會面當天下午4時開始派籌，先到先得。

(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)





## 香港房屋署人員總會

工會新一屆理事會於2025年9月12日順利產生，第十六屆理事會名單如下：

主席：許健雄

副主席：溫偉能、謝曉蕾

會務主任：陳穎麟

副會務主任：盧家智

財政主任：關定邦

副財政主任：林惠明

理事：梁偉鋒、孫業凱、曾永基、張凱榮、

王嘉雯、張家宏、王庭堅、王秀勤

後備理事：陳嘉俊

核數員：黃楚心、姚國樑



## 香港警務處第一標準薪級員工協會

工會於2025年8月15日順利舉辦會員大會，

第十屆理事會成員名單更新如下：

名譽顧問：李蕙貞(前排左一)

主席：章少玲(前排中間)

副主席：張國鴻(前排右一)

司庫：黃月娥(後排左二)

秘書：何國貞(後排右一)

理事：沈潤要、林榮松、區麗芬(後排右二至左一)



## 漁農自然護理署職工會



### 關心關懷

2025年9月10日早上一艘停泊於西貢水警東分區基地的漁護署船舶突然起火，船上兩名漁護署職員受傷。本會屬會漁農自然護理署職工會協助受傷會員申請工聯職安健協會的工傷慰問金，並將3000元慰問金給予受傷的會員。

**愉康服務社** 成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

愉康服務社主辦(只限社員及退休會員報名)

## 長者智能手機專題班

**D · WeChat：通訊支付與生活應用(共3堂)**

日期：2026年3月9日(一)、12日(四)、16日(一)

**E · 豆包：AI助手與創意工具實戰(共3堂)**

日期：2026年3月19日(四)、3月23日(一)、26日(四)

**F · WhatsApp：跨國通訊與群組管理(共3堂)**

日期：2026年4月16日(四)、20日(一)、23日(四)



活動花絮 - 愉康服務社下半年度生員會

\*名額有限，額滿即止。

查詢/報名電話：2770 3676

以上課程

上課時間均為：上午10時30分至12時30分

上課地點：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓全層

授課導師：梁子平先生

費用：\$180

## 進修中心課程推薦：

### 公務員綜合招聘考試備試課程

能力傾向測試(共3堂)

日期：2026年2月1日、2月8日、2月15日(逢星期日)

英文運用(共3堂)

日期：2026年3月8日、3月15日、3月22日(逢星期日)

以上課程：

上課時間：下午2：00-5：00

上課地點：尖沙咀柯士甸道118號業廣商業大廈三樓

費用：1020元/期

查詢電話：2736 7667



專注為港人服務  
超過30年

# 2026年度工聯咭 牙科優惠



護牙老師

朱咪咪

護牙文輝

何中如

2026年1月1日起至2026年12月31日

優惠對象：工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員

### 專業洗牙套餐

(原價：每呎¥350)

每年**免費**洗牙一次

\*已包括：菌斑染色定位+超聲波洗牙+無痕拋光+牙周沖洗

### 專業牙周病篩檢

(原價：¥100/次)

**免費**

\*找出口氣異常成因及日常刷牙清潔死角

### 進口全口塗氟

(原價：¥300/全口)

¥80/全口

\*增強牙齒對抗蛀牙能力

### 杜牙根

(原價：每顆牙¥2,000-3,000)

**8折**

\*治療可能會按實際情況需要而產生額外費用

### 牙周病治療

(原價：¥2,000起/療程)

**8折**

### 拔牙

**8折**

普通拔牙 (原價：每顆¥200-500)

智慧齒/複雜阻生齒/多生齒/畸形牙/埋伏牙

(原價：每顆¥800-5,000)

\*55歲以上可享每年**免費**拔除鬆動牙1顆

### 進口種植牙

(原價：¥9,800-38,000/顆)

**減¥3,000/顆**

**免費** CT掃瞄及諮詢

\*此優惠不包括國家集採購體及特價產品

### 美國聲波樹脂補牙

(原價：每顆¥550)

**首顆半價**

¥275/顆 | 第二顆起**8.5折**

\*其他品牌補牙物料同享首顆5折優惠

### 藍光美白療程

(原價：每呎¥1,800)

¥880/次

\*一次治療可提升3-8個VITA色階

### E·MAX美學瓷貼片

(原價：每顆牙¥3,200)

¥1,850/顆

### 全瓷牙冠

(原價：每顆牙¥3,000)

**8折** ¥2,400/顆

### 鑲牙檢查及方案設計

(原價：每呎¥1,000)

¥10/次

\*已包括2張X光片

### 傳統鑲牙

(原價：¥19,000-24,000/全口)

**7折**

### 隱形矯正

(原價：¥24,000-55,000/全口)

**7.5折**

「工聯優惠」  
WhatsApp 專線  
5305 8286

請下載工聯App: 香港工聯會

預約的方法

香港熱線 必須須此號碼預約，方可享用以上優惠

☎ (852) 6912 2011

粵語服務時間：星期一至五 09:30-18:30

CKJ 康康齒科官方網站: <https://ckjihk.com/>

#### 優惠條款及細則

- 此優惠券必須出示有效工聯咭及由已預約的會員本人使用，不得轉讓。
- 此會員優惠不可回現金，不可與其他優惠同時使用。
- 此會員優惠需提前進行預約，而且可能會受不可預約的時間限制。
- 如要更改或取消預約，請提前48小時通知香港客服以作時間調整安排。
- 如有爭議，深圳瑪嘉德健齒口腔集團將會保留最終之決定權。

#### 7間分店服務中心

- 羅湖口岸：深圳康康健齒口腔醫院(羅湖口岸院區)、希華康康醫院  
福田口岸：康康健齒李川川診所、康康健齒李川川診所、康康健齒李川川診所  
深圳灣口岸：康康健齒羅美口診所  
羅湖口岸(大劇院站)：康康健齒羅美口診所

#### 付款方式





# 小賣部



## 美心西餅券

\$40 (面額\$50)

備註：每人每次限購一百張

## 聖安娜餅券

\$37 (面額\$50) \$19(面額\$25)

## 「富臨集團」現金券

\$88 (面額\$100)

使用條款請參考現金券背面

有效期至2026年3月31日

## 佳善

護手膏50ml \$31

護手膏250ml + 護手膏50ml \$116

護膚露300ml \$60

## 佳善PHYTO系列

眼晶瑩 (60粒)送12粒裝 \$158/盒

\*備註：凡購買佳善產品滿\$400，送贈品，送完即止。

## 東海堂西餅券

## Oral-B產品

小頭護齦軟毛牙刷 \$10

多動向軟毛牙刷35號 (4支裝) \$42

微蠟牙線(50米)x2 \$30

快速抗敏護齦牙膏(90g) \$23

## 正泰(香港)公司

御糖番石榴茶(獨立包裝25小包) \$125/罐

土蜂野桂花蜜糖 \$59/樽

## 歐化藥業

葡萄糖胺 (100粒，750mg/粒) \$155

◀▲以上貨品價格如有調整，恕不額外通知，請以購買時為準。

查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，請瀏覽協會福利網址



# 防疫用品會員限時優惠

(對象：政府人員協會及友好工會會員，數量有限，售完即止)

## Double M KN95款口罩 (中童款及成人款)

原價：\$60

會員價：每套\$20  
(5個/包，共6包)



- 產品特點：
- 適合長時間佩戴
  - 3D立體結構舒適呼吸
  - 舒適的耳帶
  - 高度抗菌級別(出口產品)
  - 四層過濾 安全防護
  - 出色的貼合性緩解霧氣
  - 過濾有害物質

成人款  
多款顏色選擇



粉紫 淺粉 珊瑚橙 軍綠 牛仔藍

CE 0370EN 149:2001 + A1:2009  
中童款摺疊平放尺寸：17.5cmX7cm  
成人款摺疊平放尺寸：21.5cmX9cm

查詢：2770 3676

## 2026年 工聯咭眼科優惠

希華眼科



深圳希華愛康健醫院  
C+Health CKJ (Shenzhen) Hospital



優惠對象  
工聯會屬會會員、贊助會會員、工人俱樂部部員



優惠期  
由即日起至2026年12月31日

### 精選優惠

#### 眼睛健康基礎檢查

1. 普通視力檢查
2. 電腦驗光儀
3. 角膜曲率
4. 眼壓檢查
5. 試鏡
6. 裂隙燈檢查

免費 (原價¥212)

#### 視網膜健康檢查

1. 視力檢查
2. 電腦驗光
3. 眼壓檢查
4. 鏡片檢測
5. 試鏡
6. 掃描鐳射眼底檢查(SLO)
7. 裂隙燈檢查
8. 眼底檢查
9. 間接眼底鏡法
10. 醫生診金

¥99 (原價¥651)

#### 視網膜及黃斑注射治療

1. 醫生注射費
2. 藥物費用
3. 手術室耗材
4. 免1次覆診診金
5. 手術後文字報告

¥5,400 /眼  
(原價¥9,800)

#### ICL晶體植入視力重塑方案

非散光 ¥26,000 /眼 (原價¥36,000)  
散光 ¥30,000 /眼 (原價¥40,000)

#### 白內障晶體置換方案

\*不包含白內障術前全面檢查 ¥500/次 (原價¥1600)

單焦/單焦散光 ¥9,300 /眼  
(原價¥12,000-15,000)

雙焦/雙焦散光 ¥12,000 /眼  
(原價¥15,000-18,000)

三焦/三焦散光 ¥19,000 /眼  
(原價¥22,000-30,000)



# 小賣部特選產品 會員優惠



永華  
老字號

## 臘味與乾貨

優選  
滋味三花臘腸  
(半斤)  \$ 55

優選  
惹味潤腸  
(半斤)  \$ 55

優選  
特級東莞臘腸  
(一斤)  \$ 90

優選  
臘肉  
(每包重量不同)  按實際  
重量計算

特級  
冬菇  
(一斤)  \$ 130

## 壽桃牌

紅燒鮑魚4隻  
(罐裝140克)  \$ 60

鮑魚麵禮盒  
(12個裝)  \$ 60

蝦子麵禮盒  
(12個裝)  \$ 60

至尊鮑魚禮盒  \$ 80

## 茶飲與外用品

龍須騰茶  
(2gX10包)  \$ 80

一條根  
紅外溫熱膏貼  
(2片裝)  \$ 10

售賣地點

政府人員協會太子會所

查詢電話：2770 3676

(九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓)

工聯會屬會及贊助會會員專享優惠

# 噴射飛航港澳 (來回) 電子船票優惠

## \$275/套

數量有限，售完即止！

發售日期：2026年1月1日至12月30日

船票有效期：即日至2026年12月30日

不適用日子：1/1、17/2、18/2、19/2、3/4、4/4、5/4、6/4、7/4、24/5、25/5、26/9、27/9、18/10、19/10、20/12、21/12、22/12、25/12、26/12、27/12、31/12

條款及細則：

- 憑指定預訂船票連結於噴射飛航售票網頁換取香港(上環) — 澳門(外港/氹仔)航線普通位來回電子船票乙套，惟需視乎客位供應情況而定。
- 電子船票必須為登記乘客本人使用，入船登船時，碼頭職員有權要求乘客出示身份證明核實持票人身份，如不符合資格，乘客須另行購買船票方可登船。
- 此電子船票連結不可兌換現金或退票，亦不得轉售，如有遺失、恕不補發，船票須受噴射飛航「乘客及行李運載之條款及條件」之約束。
- 如有任何爭議，噴射飛航保留一切最終決定權。

\* 購票時請出示有效工聯結及提供有效電郵地址用於接收電子船票



請掃描二維碼  
瀏覽更多詳情

## 「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

[http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join\\_us/](http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/)

## 會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

太子會址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層

電話：2770 3676

尖沙咀會址：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：http://www.geahk.org.hk



政府人員協會Whatsapp

6608 2853



Find us on  
Facebook

政府人員協會

