

同心慶回歸·奮進四十載·攜手創未來

政府人員協會聯歡晚會

日期：2026年7月17日（星期五）

地點：香港九龍尖沙咀彌敦道100號

The ONE 12樓全層「潮·囍薈」

費用：\$330/位（大小同價）

下午四時恭候，八時入席

查詢/購票：2770 3676



工聯會屬會及贊助會會員專享優惠

\$275/套
數量有限，售完即止！



噴射飛航港澳（來回） 電子船票優惠

發售日期：2026年1月1日至12月30日

✓ 船票有效期：即日至2026年12月30日

✗ 不適用日子：1/1、17/2、18/2、19/2、3/4、4/4、5/4、6/4、7/4、24/5、25/5、26/9、27/9、18/10、19/10、20/12、21/12、22/12、25/12、26/12、27/12、31/12

條款及細則：

- 憑指定預訂船票連結於噴射飛航售票網頁換取香港（上環）—澳門（外港/氹仔）航線普通位來回電子船票之資，惟需視乎客位供應情況而定。
- 電子船票必須為登記乘客本人使用，入關登船時，碼頭職員有權要求乘客出示身份證明核實持票人身份，如不符合資格，乘客須另行購買船票方可登船。
- 此電子船票連結不可兌換現金或退票，亦不得轉售，如有遺失，恕不補發，船票須受噴射飛航「乘客及行李運載之條款及條件」之約束。
- 如有任何爭議，噴射飛航保留一切最終決定權。

* 購票時請出示有效工聯結及提供有效電郵地址用於接收電子船票



請掃描二維碼
瀏覽更多詳情

太子會址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層

電話：2770 3676

尖沙咀會址：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：http://www.geahk.org.hk



政府人員協會
Government Employees Association



今期焦點

- 慶祝政協成立40周年活動
- 約見屋宇署署長提出建議
- 20萬平安保險2026
- 噴射飛航港澳(來回)電子船票優惠2026

2026 4月版
會訊



政府人員協會成立40周年

慶祝政府人員協會成立40周年

假期辦公安排：太子會所 & 尖沙咀會所

| | |
|------------------------|------|
| 勞動節：2026年5月1日 | 全日休息 |
| 佛誕：2026年5月25日 | 全日休息 |
| 端午節：2026年6月19日 | 全日休息 |
| 香港特別行政區成立紀念日：2026年7月1日 | 全日休息 |

40周年會慶·入會/續會全新禮遇

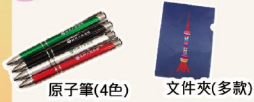
推廣期間凡新入會會員及續會會員繳交會費送贈特色禮品乙份

推廣日期：2026年5月1日至12月31日

推廣對象：政府人員協會/指定屬會會員

繳交1年會費

送 原子筆 + 文件夾



繳交2年會費

送 聖安娜餅券(價值25元)

或 毛巾x2
或 毛巾+環保袋
或 運動袋/編織袋
(或工會指定禮品)

繳交3年會費

送 聖安娜餅券 + 毛巾

(價值25元)
或 毛巾x3
或 毛巾 + 布袋/編織袋/運動袋
或 精美防UV雨傘 (或工會指定禮品)



繳交4年會費

送 50元超市現金券

或 聖安娜餅券 + 毛巾 + 環保袋
(價值25元)

或 毛巾 + 浴巾/旅行袋/精美防UV雨傘
或 毛巾x4 (或工會指定禮品)



繳交永久會員費用

只限2026年5月-12月推廣期間繳交永久會員費用適用。

送 精美防UV雨傘乙把

或 旅行袋乙個
或 浴巾乙條
(或工會指定禮品)



*工會指定禮品：個別工會禮品不同，請以工會安排為準。

查詢電話：2770 3676

備註：

1. 所有圖片只供參考，請以實物為準，所有禮品不設郵寄；
2. 因部分禮品製作需時，推廣期間繳交會費之會員，相關禮品將統一後補領取；
3. 以上禮品數量有限，如有更換不作另行通知，請以領取時為準；
4. 個別工會會費年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
5. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

以上禮品只限參與工會，參與工會名單詳細請瀏覽：



會員資料更新：

如需更改聯絡資料，請致電 2770 3676 與本會辦事處聯絡，謝謝。

「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

<https://www.ftu.org.hk/zh-HK/union/joinUnion>



慶祝政府人員協會成立40周年系列活動

每月之星

2026年度會員專屬抽獎活動！

一份專屬您的生日祝福
讓我們共同慶祝這個特別的月份

活動詳情：

- ▶ 對象：政府人員協會及屬會之合格會員
- ▶ 方式：於生日當月登記參加該月抽獎
- ▶ 獎品：\$100超市禮券 (每月5位)

溫馨提示：

工會將按月發送短信提醒當月壽星登記
敬請留意手機訊息，切勿錯過得獎機會！

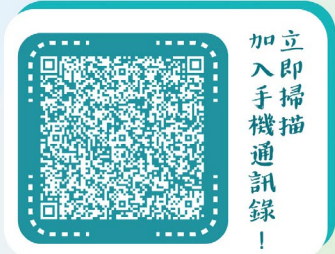
「會員同樂賞」

WhatsApp 幸運大抽獎

由即日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，於抽獎日期前成功添加政府人員協會WhatsApp專號，即可免費領取小禮品乙份(隨機派發)及參加WhatsApp大抽獎(如已加WhatsApp專號則自動參加每期大抽獎)。

詳情如下：

1. 請掃描右方QRCode將本會WhatsApp號碼加入個人手機通訊錄；
2. 打開手機WhatsApp，搜尋本會WhatsApp號碼；
3. 發送會員證照片、成功添加通訊錄截圖及文字「收訊息」，即完成登記。



立即加入手機通訊錄！

WhatsApp大抽獎：

2026年抽獎日期

第一期：2026年4月30日

第二期：2026年8月31日

第三期：2026年12月31日

換領細則：

1. 每位合格會員此活動只可領取一次小禮品；
2. 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。

小禮品換領地址：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓全層
到訪前請致電2770 3676查詢

政府人員協會

WhatsApp專號

6608 2853



政府人員協會成立40周年

政府人員協會 慶祝成立40周年活動

灣區交流團

路線1：三水

第一天 集合 → 前往佛山參加政協40周年慶典晚宴 →
 參觀【佛山健力寶股份有限公司】/其他企業【江根村】 →
 晚餐 → 入住：佛山百利達酒店(四星標準)或同級

第二天 酒店早餐 → 參觀【河口百年火車站】 【廣三鐵路博物館】
 【廣三鐵路革命鬥爭事蹟學習教育基地】 → 午餐 →
 參觀【三水糧食博物館】 → 返回集合點解散

費用：會員\$500/人 *單人房補\$190/人
同房家屬\$850/人(只限一位)



路線3：佛山

第一天 集合 → 前往佛山參加政協40周年慶典晚宴 →
 參觀【佛山華國光學器材有限公司】/其他企業
 【南風古灶】 【佛山公仔街】 → 酒店自助晚餐 →
 入住：佛山康得思酒店(四星標準)或同級

第二天 酒店早餐 → 參觀【佛山祖廟】 【嶺南新天地】 →
 午餐 → 參觀【逢簡水鄉】 → 返回集合點解散

費用：會員\$600/人 *單人房補\$420/人
同房家屬\$950/人(只限一位)



慶祝成立40周年活動

日期：5月23-24日(六至日)

集合時間：上午8:00

集合地點：太子地鐵站A出口地面(認工會旗)

**只限會員報名，名額有限，額滿即止

報名及查詢電話：2770 3676

路線2：千古情、沙灣

第一天 集合 → 前往佛山參加政協40周年慶典晚宴 →
 參觀【廣東千古情】 → 晚餐 →
 入住：佛山金鼎泰豐酒店(五星標準)或同級

第二天 酒店早餐 → 參觀【美的集團總部】/其他企業
 【陳村花卉世界】 → 午餐 → 參觀【沙灣古鎮】
 → 返回集合點解散

費用：會員\$650/人 *單人房補\$250/人
同房家屬\$1000/人(只限一位)



路線4：開平

第一天 集合 → 前往佛山參加政協40周年慶典晚宴 →
 參觀【海鴻電器有限公司】/其他企業【赤坎古鎮】 →
 晚餐 → 入住：赤坎古鎮長盛酒店(四星標準)或同級

第二天 酒店早餐 → 參觀【南樓】 【馬降龍碉樓群】 →
 午餐 → 返回集合點解散

費用：會員\$650/人 *單人房補\$380/人
同房家屬\$1000/人(只限一位)



說明：1. 行程太子起止(含參觀聯絡費、門票)
 2. 費用含3正1早，司陪小費及香港旅遊平安保險(含10萬元團體旅遊意外保險及五千元意外醫療費，受保年齡範圍85歲以下)
 3. 第一餐聚餐及部分費用由政府人員協會申請贊助(10人/席)
 4. 以上行程僅為初步安排，以實際出發行程安排為準，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權

成功報名後需於3日內繳費作實

協辦單位：廣東香江旅遊公司

【2026財政預算案】

歡迎政府按機制進行公務員
薪酬趨勢調查

期望公務員薪酬向上調！

就財政司司長陳茂波於2月25日發表新一份財政預算案中表示政府將按既定機制進行公務員薪酬趨勢調查，並由行政長官會同行政會議在充分考慮六大因素後決定。我們歡迎政府接納工會意見按機制進行公務員薪酬趨勢調查，並期望公務員薪酬最終向上調！

本會於2月12日致函財經事務及庫務局局長許正宇先生就2026/2027年度《財政預算案》，反映政府近年持續凍結公務員編制，致使人手短缺問題日趨嚴峻，公務員工作壓力與日俱增。為維持公務員隊伍穩定及提振士氣，本會希望政府制定財政預算案時，考慮公務員對薪酬調整的合理期望，支持按照既定機制進行薪酬趨勢調查，並將薪酬上調，以提升公務員士氣！

早前諮詢會上提出建議，包括：

- 加強資源配置及增加人手編制
- 擴展「數位政府轉型培訓計劃」
- 設立「政策協同試點計劃」
- 推動政府設施新能源化
- 善用康樂及文化事務署轄下資源開拓收入
- 擴大和深化零售債券額度與各層面的建設，包括「一帶一路」沿線基礎建設，綠色能源建設，金融基礎建設



關於屋宇署裁減所有非公務員合約僱員

本會早前接獲盟會「屋宇署非公務員合約僱員工會」求助，指該部門計劃裁減所有合約員工，涉及工程師、技術主任及文員等職位，合共逾六十人。

據了解，屋宇署目前需處理大量工作，包括「樓宇更新大行動2.0」第一類別樓宇、強制驗樓及驗窗計劃、滲水投訴調查辦事處等。此外，自「宏福苑」火災後，政府已表明將加強建築物復修

工程的監管，公眾對此高度關注。我們相信，屋宇署的工作量只會增無減。因此，政府應設法保留這批具經驗及專業知識的合約員工，而非一刀切不予續聘，以應對部門即將面對的工作挑戰。

本會主席張凱榮聯同工聯會立法會鄧家彪議員、林偉江議員及屋宇署非公務員合約僱員工會代表於2月11日約見屋宇署署長何鎮雄，希望署方能夠維持現有人事編制，包括非公務員合約僱員的數量，保障市民能得到適切的服務。



林偉江議員表示現時屋宇署有大量工作需要處理，包括「樓宇更新大行動2.0」所有第一類別樓宇、強制驗樓及驗窗計劃，滲水辦工作等等。雖然署方正進行電子化進程，但於屋宇署內部工序並非AI或科技能夠取代包括審批工作，需要專業人士處理。林偉江指出在加強建築物復修工程監管政策下，屋宇署工作只會增加，因此署方應保留足夠人手而非一刀切不續聘所有員工，以應付及保障市民服務所需。

鄧家彪議員指出宏福苑不幸事件後，合規工程監督將會增加，因此人手需求會上升，希望署方不要為節省2%經常性開支而停止有經驗的非公務員合約工程師續約。鄧家彪指相信屋宇署較其他部門需要較多資源，期望政府在財政預算案後會有適切資源作出回應，認為署方要盡力保留有經驗人才。

屋宇署非公務員合約僱員工會主席田剛指出即使有電子化及AI的協助，工程師的專業判斷仍未能取代，於公務員編制不加的情況下，合約員工數目減少會影響屋宇署的服務，希望署方能夠延遲一年減少聘用非公務員合約僱員。工聯會副理事長、政府人員協會主席張凱榮表示未來屋宇署如需增加人手來應付大量工作，先解約後招聘會增加行政成本及時間，亦未必能保留有經驗的非公務員合約員工，望署方特事特辦。署方回應鑒於2026至2028年度每年減少經常開支2%的情況下，正進行電子化等工作，但資源緊迫，因此會考慮減少合約員工。另一方面，未來屋宇署的工作是會增加包括部份二級小型工程變成一級工程，更多工程要監工計劃書；工程棚網巡查會增多。因此，即使非公務員合約員工合約結束，如果未來有資源到位，會再招聘人手應付工作，並會探討保留非公務員合約員工以維持人手的方法。

本會隨後於2月23日致函立法會公務員及資助機構員工事務委員會，希望該委員會關注上述事件，並協助該批合約員工得以留任，繼續服務市民。



查詢/報名：2770 3676

興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

| 課程名稱 | 日期/內容/備註 | 時間 | 費用(每一課程) | 上課地點 |
|------------------------------|---|---------------------------|--------------------------|--|
| 養生太極班 導師：馬志成 | 4月25日-7月18日(共10堂，逢星期六) (2/5、23/5、20/6暫停) 以陳式太極拳老架一路作為教學基礎，適合任何人士練習，為愛好陳式太極拳愛好者打造良好基礎。 | 下午 14:00-16:00 | 會員 \$600 非會員 \$700 | 太子 |
| 【手機攝影：從零開始學攝影與進階技巧 導師：梁子平 | 6月15日-7月6日(共4堂，逢星期一) 帶你從手機構圖與拍攝技巧出發，進階到使用美圖秀秀進行專業修圖與質感調色，最後實戰操作VILLO剪輯軟體，掌握轉場、配樂與動態字幕。只需四晚，讓你從拍照小白變身影像達人，輕鬆創作出具雜誌感的照片與高品質短影音！ | 晚上 19:00-21:00 | 會員 \$320 非會員 \$380 | 太子 |
| 將手機化身鋼鐵堡壘 導師：梁子平 | 7月13日-8月3日(共4堂，逢星期一) 別讓疏忽成為駭客門戶！本課助您在三星/Android 手機部署 AVG 防毒與 VPN，構築數碼護城河。學習辨識詐騙陷阱，根絕點錯連結等「低級錯誤」，讓手機變成滴水不漏的堡壘。守護私隱，從武裝設備開始！ | 晚上 19:00-21:00 | 會員 \$320 非會員 \$380 | 太子 |
| 風景夜景攝影班 導師：曾sir | A班：5月2日 - 23日(共4堂，逢星期六) B班：6月6日 - 27日(共4堂，逢星期六) 資深攝影導師教授拍攝技巧，適合所有人士參加。特點不須舟車勞頓，亦可拍攝美麗風景及日落美景。講解拍攝技巧、合適器材運用及安全守則。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061) | 下午 18:00-20:00 (戶外) | 會員 \$750 非會員 \$900 | 戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者 必須自行 購買意外 保險(戶外 集合地點 出發前 二天通知) |
| 荷花攝影班 導師：曾sir | 5月12日及19日(共2堂，逢星期二) 資深攝影導師教授拍攝技巧，適合所有人士參加。教授採光構圖、重拍及運用相機鏡頭拍攝特別相片。 (報名：2770 3676 或 張傑輝先生5631 6061) | 上午 10:00-12:00 (戶外) | 會員/家屬 \$400 非會員 \$550 | 戶外現場 講解及 戶外實習 *參加者 必須自行 購買意外 保險(戶外 集合地點 出發前 二天通知) |
| 早晨太極班 導師：譚旭雄 | 內容：太極拳，養生椿，八段錦(逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：9206 1560 | 上午 8:00-10:00 | 免學費 | 西灣河 |

政協

攝影學會

地區委員會

以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延
太子：九龍彌敦道771-775號柏宜中心10樓(太子地鐵站E出口上蓋)

- (1)所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實； (2)人數不足時，將取消是項班組活動；
(3)如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話； (4)先到先得，額滿即止；
(5)本會保留所有活動的更改權利。



國、粵語 卡拉OK歌班 (男女均宜)

政府人員協會 康樂事務委員會

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。

第二十期：5月19日至7月21日

第二十一期：8月4日至10月6日

(逢星期二，1小時/堂，共10堂)

時間：晚上8時至9時

費用：會員\$650 家屬/非會員 \$700

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓



簡易養生保健拉筋班 (適合任何人士參加)

政府人員協會 婦女事務委員會

簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。

長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。

- 利用簡易拉筋伸展
- 配合強化肌肉的帶氧運動
- 達致瘦身美容顏
- 透過平常練習可助血液循環
- 身心舒暢精神煥發
- 每期內容各有特色

第三十期：4月28日至6月2日

第三十一期：6月16日至7月21日

(逢星期二，1小時/堂，共6堂)

時間：下午6時45分至7時45分

費用：會員\$350 家屬/非會員 \$400

地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓



凝舞蓄影
凝「聚」聚熱愛，以舞為契；「蓄」集光影，共築舞台。

2015年的初夏，凝舞蓄影在一群會員舞者的熱愛中誕生於政府人員協會的文藝土壤，我們堅信舞蹈是跨越語言的共鳴。

資深導師打磨技巧，搭建演出與交流平台，讓舞姿被更多人看見—這裡不只是練舞，更是「聚」的快樂、「共」的溫暖。

舞蹈團有facebook啦!

想了解更多舞蹈最新資訊、比賽/表演、課程、優惠等，請到FACEBOOK專頁！
LIKE及SHARE FACEBOOK專頁即可獲得舞蹈課程費用減免優惠



查詢: WhatsApp 6992 9979

歡迎加入凝舞大家庭!!

- **招募團員:** 45歲以下，具3年以上中國舞經驗或曾報讀本團舞蹈課之學員，心懷熱愛與團隊精神。請別錯過這場相聚！立即報名申請加入舞蹈團。(將由專人安排面試)
- 每週五或週六晚上配合培訓及排練

- **招募導師:** 深諳教學，懂技巧更懂舞者心聲的你—這裡有最熱忱的學員，有開放的創作空間，更有與優秀同行碰撞靈感平台。你的每一次指導，都將成為舞團成長的階梯，讓舞蹈的火種代代相傳。

從課堂到寶場，從排練到綻放，每束光都等你點亮。凝舞之約，等您來。



華章四十·璀璨同行

慶國慶暨賀政府人員協會40周年文藝匯演

演出日期: 2026年11月29日/12月6日/12月13日 (其中一日)

地點: 香港 (場地名稱待公佈)

以藝術匯聚華章，
以熱情點亮盛世!

四十風華，攜手共譜盛世樂章!

全城尋找文藝英才!

無論專業或業餘、年輕或資深，
只要您熱愛舞台，這就是屬於您的舞台!

全齡組別 | 齊齊登場

- ✓ 兒童 | 青少年 | 成人 組別全面開放
- ✓ 個人愛好者及各類文藝團體均可報名
- ✓ 舞蹈類優先: 展現身姿，閃耀舞台!

凝舞蓄影舞蹈團 (中國舞節目)

- 招募要求: 50歲以下，具中國舞基礎
- 舞種不限: 古典/民族/現代/民間等
- 排練時間: 週六、週日專業訓練，
只為完美呈現!

悅動歌聲 (歌唱類)

- 類別開放: 兒童獨唱 | 青年演唱 | 成人合唱 | 個人獨唱 | 形式自由!
- 熱愛歌唱即可報名，用歌聲傳遞祝福!
- 歌曲時限: 6分鐘以內。

精品團體專邀

誠邀舞蹈、器樂、曲藝及綜合節目團體
報名，攜手共襄盛典，閃耀舞台星光!

報名即日啟動!

WhatsApp: 6992 9979 熱線: 2392 3323 (辦公時間均可查詢)

E-mail: dancegea@gmail.com

報名表格(可掃描右方QRCode): <https://bit.ly/4dUhY3p>



零基礎中國舞入門課程(初階)
Chinese Dance

對象: 零舞蹈基礎/初學者/對中國舞有興趣之人士(16歲或以上)

課程內容: 以基本訓練, 包括扶把練習, 腰腿訓練肌肉的控制協調能力, 隨著手眼身法步伐等基本要素進入中國舞內之韻味。

註: 各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲, 課程全期8課, 每課1小時30分。

上課日期: 2026年5月18日至7月13日(逢星期一)

上課時間: 晚上7時30分至9時(1.5小時/堂, 共8堂)

上課地點: 尖沙咀柯士甸道118-120號
業廣商業大廈4字樓

費用: 會員\$700 非會員\$800

適合:
對中國舞感興趣的你
舊生/追求進步的你
喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你

下期預告: 2026年7月27日

中國舞進階課程

對象: 適合已接受中國舞基礎訓練半年或一年以上之人士(16歲或以上)

課程為加強舞蹈基本能力訓練, 再配合動作變化組合、技巧等不同訓練及動作連貫、加深小品組合難度, 讓學員透過片段練習, 逐步具備舞台表演能力。

註: 各學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲, 課程全期8課, 每課1小時30分。
定期選派學員加入舞蹈團, 讓其更全面提升表演能力及舞蹈水平。

上課日期:

2026年5月14日至7月2日(逢星期四)

上課時間:

晚上7時至8時30分(1.5小時/堂, 共8堂)

上課地點: 尖沙咀柯士甸道118-120號
業廣商業大廈4字樓

費用: 會員\$800 非會員\$900

下期預告: 2026年7月16日



*舞蹈課程學員上課時請穿著技巧鞋和練功褲

| 課程名稱 | 日期、內容 | 時間 | 費用(每一課程) |
|------|---|-------------|---------------------------|
| 舞蹈課程 | Funky Dance 健身舞課程 (適合任何人士參加) 預告下期: 6月26日 2026年5月8日 - 6月12日 (逢星期五, 1小時/堂, 共6堂) Fitness & Zumba 加強心肺功能, 增加肌肉彈性及柔軟度, 節奏輕鬆, 充滿動感, 大量排汗, 燃燒脂肪, 收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。 | 19:00-20:00 | 會員\$550 非會員\$650 (尖沙咀) |
| | 徒手健身課程 (適合任何人士參加) 預告下期: 6月26日 2026年5月8日 - 6月12日 (逢星期五, 45分/堂, 共6堂) 徒手健身配合強烈節奏訓練, 達至增強肌肉力量和耐力、減脂塑形、提高心肺功能、增強身體的協調和靈活性等為訓練目標。徒手健身沒有任何限制, 適合任何人士參加。 | 20:10-20:55 | 會員\$550 非會員\$650 (尖沙咀) |
| 瑜伽課程 | 瑜珈課程內容: 配合姿態練習, 提高身體柔軟度和靈活性, 並達致塑型的效果。*(學員須穿瑜珈或有彈性運動服裝及帶備毛巾一條) 2026年6月10日 - 8月19日 (逢星期三, 1.5小時/堂, 共6堂) 預告下期: 9月2日 | 19:00-20:30 | 會員\$850 非會員\$950 (尖沙咀) |
| | 舒展/秀身瑜珈課程(適合任何人士參加) 2026年6月2日 - 7月7日 (逢星期二, 1.5小時/堂, 共6堂) 預告下期: 7月28日 | 12:30-14:00 | 會員\$550 非會員\$650 (尖沙咀) |
| | 舒展瑜珈課程(適合任何人士參加) 第49期: 2026年5月20日 - 7月29日 (逢星期三, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 8月12日 第50期: 2026年5月21日 - 7月23日 (逢星期四, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 8月6日 第51期: 2026年6月12日 - 8月21日 (逢星期五, 1.5小時/堂, 共10堂) 預告下期: 9月4日 | 19:30-21:00 | 會員\$800 非會員\$900 (深水埗) |

以上課程上課地點: 尖沙咀/深水埗
香港工會發展及服務中心 *學以致用。課程

| 課程名稱 | 日期、內容 | 時間 | 費用(每一課程) |
|----------|---|-------------|---------------------|
| 保健課程 | 實用砭術與正骨 (高班) 2026年4月23日 - 5月21日 (逢星期四, 1.5小時/堂, 共5堂) *以學習各部位複習手法*按跳理論研集本課程以經絡理論正骨心法配合砭石及手法, 改善經絡系統氣血循環及舒緩痛楚, 不會損傷皮膚及軟組織。從而改善到骨正筋柔狀態。為有志學習人士和保健人士, 提供一個嶄新系統, 簡單易學。 | 19:00-20:30 | 會員\$450 非會員\$550 |
| 實用家居維修課程 | 燈制和制面認識 2026年5月13、20日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 主要講解燈制及插頭接駁, 接線需注意事項, 安裝光暗掣及燈路知識。 (*配備部份插頭接駁, 使用工具展示及實習) | 19:00-21:45 | 會員\$250 非會員\$300 |
| | 馬桶原理與實務 2026年6月3、10日(逢星期三, 2小時45分/堂, 共2堂) 講解馬桶水箱原理與分解、簡易馬桶水箱漏水修理 (*配備部份馬桶用品展示)。 | 19:00-21:45 | 會員\$200 非會員\$250 |

查詢/報名電話: 2392 3323 Whatsapp: 6992 9979

辦公時間: 星期一至五 中午12時至晚上7時(星期六及公眾假期休息)

上課地點: (交費會址)深水埗: 九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(太子地鐵站E出口)
尖沙咀: 九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓405室(佐敦站D出口)

*課程接受劃線支票付款, 抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」。寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A-B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進! 所有報名及交費後, 除所報課程取消外, 均不退回所繳費用, 敬請垂注!



賀會慶一國情教育系列活動預告

全民國家安全教育日有獎問答遊戲

活動日期：2026年4月13日至4月30日
 抽獎日期：2026年5月中旬
 獎品：超市現金禮券50元乙張(名額20名)
 回答問題可掃描QR code 或 瀏覽：
<http://hk.mikecrm.com/wOWcYIL>



五四青年節有獎問答遊戲

活動日期：2026年5月2日至5月15日
 抽獎日期：2026年6月上旬
 獎品：超市現金禮券50元乙張(名額20名)
 回答問題可掃描QR code 或 瀏覽：
<http://hk.mikecrm.com/xv349NP>



****以上活動詳細內容敬請留意本會Facebook、Whatsapp最新公佈****
 備註：如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

慶祝政府人員協會成立40周年 海南文昌火箭發射觀禮5天考察團

探秘文昌航太科普中心
 沉浸式航天科技互動
 親臨現場見證火箭升空
 直擊大國重器騰飛瞬間

珍稀觀禮席位，名額有限
 請即報名，歡迎親友同事、親子同行
 共赴難忘航天之旅，獻禮40周年！
 6月/8月出發



詳情請掃QRCode

代報工聯會進修中心2026年夏季課程服務 一般課程會員可享八五折

進修中心課程會員報名日：6月28日(星期日)
 政府人員協會代收報名表格日期：6月11日至16日(星期四至二)
 地址：九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓全層(太子港鐵站E出口上蓋)

備註：
 1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
 2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。
 代辦報名時間：上午11時至下午7時

會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣 6月12日(五) 北角政府合署
 日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容 6月16日(二) 啟德工業貿易大樓
 包括：工聯會進修中心課程代報服務、介紹活動及 時間：上午8時至下午2時
 優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

愉康服務社

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。
 每年社費10元，永久200元。

愉康服務社 工聯康齡長者服務社 合辦

長者智能 手機專題班

(社員優先報名，
只限退休人士報名)

名額有限，額滿即止。
 查詢/報名電話：2770 3676
 以上課程：
 上課時間均為：
 上午10時30分至12時30分
 上課地點：九龍彌敦道
 771-775號栢宜中心10樓全層
 授課導師：梁子平先生
 費用：\$180

H. Facebook：臉書應用：掌握社群基礎與進階操作 (共3堂)
 日期：5月14日(四)、18日(一)、21日(四)

J. Instagram：社交軟體：學會照片分享與動態操作 (共3堂)
 日期：6月15日(一)、18日(四)、22日(一)

K. 支付寶香港：支付工具：學會基礎掃碼與進階支付 (共3堂)
 日期：6月29日(一)、7月6日(一)、9日(四)

L. 豆包 AI：智慧助手：學會豆包基礎與進階操作 (共3堂)
 日期：7月13日(一)、16日(四)、20日(一)



進修中心課程推薦

公務員實用英語

針對公務員的工作需要和對英語的認知，本課程以公務員日常接觸的英語為實例，結合適當的教材，系統地講授英語的語法、語音、用語和指出常見的錯誤，幫助學員提高英語水平和建立自信。

本課程由多年翻譯之導師任教。

入學資格：需具備大專或以上程度之人士
課程：全期12課，每課2小時
費用：全期1980元

報名請親臨各工聯會進修中心
或掃QRCode網上報名

課程編號：KR76770
開課日期：4月30日 逢星期四
上課時間：晚上7:00-9:00
上課地點：九龍彌敦道771號-775號栢宜中心10樓
政府人員協會



查詢請致電：2712 9165

公務員綜合招聘考試備試課程

中文運用(共3堂)

日期：4月12日,4月19日,4月26日(逢星期日)

課程編號：LV71275

能力傾向測試(共3堂)

日期：5月3日,5月10日,5月17日(逢星期日)

課程編號：LV71276

英文運用(共3堂)

日期：6月21日,6月28日,7月5日(逢星期日)

課程編號：LV71277

以上課程：上課時間：下午2:00-5:00
上課地點：尖沙咀柯士甸道118號業廣大廈三樓
費用：1020元/期
查詢電話：2736 7667



專注為港人服務 超過30年

2026年度工聯咭牙科優惠



2026年1月1日起至2026年12月31日

優惠對象：工聯會屬會員、贊助會會員、工人俱樂部部屬

專業洗牙套餐 (原價：每呎\$350)

每年免費洗牙一次

*包括：菌斑染色定位+超聲波洗牙+無痕拋光+牙周沖洗

專業牙周病篩檢 (原價：\$100/次)

免費

*找出口氣異常成因及日常刷牙清潔死角

進口全口塗氣 (原價：\$300/全口)

¥80/全口

*增強牙齒對抗蛀牙能力

杜牙根 (原價：每顆\$2,000-3,000)

8折

*治療可能會按實際情況需要而產生額外費用

牙周病治療 (原價：\$2,000起/療程)

8折

拔牙

8折

普通拔牙(原價：每顆\$200-500)

智慧齒/複雜阻生齒/多生齒/畸形牙/埋伏牙(原價：每顆\$800-5,000)

*55歲以上可享每年免費拔除鬆動牙1顆

進口種植牙

(原價：\$9,800-38,000/顆)

減¥3,000/顆 免費CT掃描及諮詢

*此優惠不包括國家集採植體及特價產品

美國聲波樹脂補牙 (原價：每顆\$550)

首顆半價 ¥275/顆 | 第二顆起8.5折

*其他品牌補牙物料同享首顆5折優惠

藍光美白療程 (原價：每呎\$1,800)

¥880/次

*一次治療可提升3-8個VITA色階

E·MAX美學瓷貼片 (原價：每顆\$3,200)

¥1,850/顆

全瓷牙冠 (原價：每顆\$3,000)

8折 ¥2,400/顆

箍牙檢查及方案設計 (原價：每呎\$1,000)

¥10/次

*已包括2張X光片

傳統箍牙 (原價：\$19,000-24,000/全口)

7折

隱形矯正 (原價：\$24,000-55,000/全口)

7.5折



預約方法
香港熱線 必須經此號碼預約，方可享用以上優惠
(852) 6912 2011
專線服務時間：星期一至五 09:30-18:30
CKJ 愛康健齒科官方網站 <https://ckjhk.com/>

優惠條款及細則

- 此優惠必須出示有效工聯咭及由已預約的會員本人使用，不得轉讓。
- 此會員優惠不可兌現現金，不可與其他優惠同時使用。
- 此優惠服務需提前預約，而且可能會受到預約時間限制。
- 如更改或取消預約，請提前48小時通知香港服務部以作時間調整安排。
- 如有任何爭議，深圳希瑪愛康健口腔集團將會保留最後之決定權。

7間分店服務中心

- 屬灣口岸：深圳愛康健口腔醫院 希瑪愛康健 希瑪愛康健醫院
- 福田口岸：愛康健李川口腔診所、愛康健裕李川口腔診所、愛康健富李川口腔診所
- 深灣口岸：愛康健美口門診
- 羅漢口岸(大新院地)：愛康健恆豐口門診

付款方式





牙齒保健計劃2026



- 洗牙+口腔檢查1次
- 補牙/脫牙2隻(智慧齒除外)
- 口腔X-光片2張(細片)
- 口腔衛生指導
(指牙及矯齒免費諮詢)
- (其他治療可享八折, 矯齒除外)

尊貴會員福利
\$550



有效期: 31 DEC 2026

備註:

1. 保健卡有效期至2026年12月31日;
2. 於本會先繳交\$50訂金, 其餘費用於初次使用時牙科中心收取;
3. 每人每年只限使用一張保健卡。

保健卡購買地點: 九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓 (2770 3676)

診所查詢及預約電話: 2332 9334 WhatsApp: 9440 7337

診所地址: 九龍彌敦道 333 號加盛商業中心 1 樓及 2 樓

油咭優惠(2026年3月起)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款, 只需出示油咭, 每月月底截數, 月結單將在下月月初發出, 並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

油咭每公升折扣優惠

| | | | | |
|-------|-------|----------|-----|----------|
| 中石化 | 電油私家車 | \$10.20 | 柴油車 | \$18.50 |
| Esso | 電油私家車 | \$11.20* | 柴油車 | \$18.80* |
| Shell | 電油私家車 | \$9.80** | 柴油車 | \$18.50 |



* Esso 汽油咭帳單折扣 \$9.40 + 逢星期四全線油站, 普通汽油價免費升級入特級汽油, 升級優惠值\$1.80。柴油咭帳單折扣 \$17.50 + 使用本公司免費提供的油券入\$800 贈\$100 (油券按用量派發)
** Shell 汽油咭帳單折扣 \$8.00 + 逢星期三全線油站, 普通汽油價免費升級入特級汽油, 升級優惠值\$1.80。

申請辦法:
請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表, 表格上蓋有本會印章及編號方認可, 填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司, 代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。
* 油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利*

鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務

鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下:

日期: 2026年4月16日、5月21日、
6月18日、7月16日、8月20日、
9月17日

時間: 下午5時30分至7時30分

地點: 太子會所

預約電話: 2770 3676(必須提前三個工作天)

備註: 每次諮詢名額有限, 需登記查詢內容, 只接受有實際個案的諮詢, 任何假設性或未發生的事件恕不受理。會面當天下午4時開始派籌, 先到先得。

(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)



| | | |
|--|---|---|
| 美心西餅券 \$40 (面額\$50) 備註: 每人每次限購一百張 | 東海堂西餅券 \$38 (面額\$50) \$20(面額\$25) 「富臨集團」現金券 \$88 (面額\$100) 使用條款請參考現金券背面 有效期至2028年3月31日 | Oral-B產品 小頭護齦軟毛牙刷 \$10 多角度牙刷 (4支裝) \$42 全護柔絲牙線 (50米) \$19 快速抗敏護齦牙膏 (90g) \$23 歐化藥業 葡萄糖胺 (100粒, 750mg/粒) \$155 正泰(香港)公司 御糖番石榴茶(獨立包裝25小包) \$125/罐 |
| 佳善 護手膏50ml \$31 護手膏250ml + 護手膏50ml \$116 護膚露300ml \$60 佳善PHYTO系列 眼晶瑩 (60粒)送12粒裝 \$158/盒 | | ◀▲以上貨品價格如有調整, 恕不額外通知, 請以購買時為準。 查詢電話: 2770 3676 |
| *備註: 2025年4月1日起, 凡購買佳善產品滿\$400, 送贈品乙份(贈品隨機派發, 送完即止!) | | 查詢更多會員優惠, 請瀏覽協會福利網址 |



查詢更多會員優惠, 請瀏覽協會福利網址



撐勞工 為基層 爭公義

入會、續會

免費可享2026年

20萬元平安保險

歡迎網上入會
ftu.org.hk/joinUnion



凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員，於2026年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍



為免錯過申索期，索償須於意外發生3星期內提出
為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

每人最高賠償額為港幣**20萬**
與私人保險無抵觸，可同時索償

24小時
全球通用意外保障



中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616



更多優惠資訊請下載工聯APP
詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5700

www.ftu.org.hk

製作日期：2025.11

小賣部特選產品 會員優惠

永華
老字號

茶飲與外用品

龍須騰茶
(2gX10包)



\$ 80

一條根
紅外溫熱膏貼
(2片裝)



\$ 10

至尊鮑魚禮盒



\$ 80

至尊鮑魚禮盒優惠 \$138/2盒

特級冬菇
(一斤)



\$ 130

壽桃牌

鮑魚麵禮盒
(12個裝)



~~\$ 60~~

瑤柱麵禮盒
(12個裝)



~~\$ 60~~

鮑魚麵/瑤柱麵禮盒 特價\$45/盒

防疫口罩

Double M KN95款口罩(成人款)

原價：\$60

會員價：每套\$20 (5個/包，共6包)

另加贈1包(顏色隨機)，
到手共7包!



成人款
多款顏色選擇



CE 0370EN 149:2001 + A1:2009

中童款摺疊平放尺寸：17.5cmX7cm

成人款摺疊平放尺寸：21.5cmX9cm

產品特點：

- 適合長時間佩戴
- 四層過濾 安全防護
- 3D立體結構舒適呼吸
- 出色的貼合性緩解霧氣
- 舒適的耳帶
- 過濾有害物質
- 高度抗菌級別(出口產品)

售賣地點

政府人員協會太子會所

查詢電話：2770 3676

(九龍彌敦道771-775號栢宜中心10樓)