

**入會、續會 免費可享 2022年 20萬元平安保險**

凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2022年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

**保障範圍**

- 意外傷亡：每人最高賠償額為港幣20萬元
- 意外住院現金津貼：住院連續超過2天，第3天始獲此保障。

索償須於意外發生一個月內提出  
為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。  
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

每日住院津貼 350元 (僅限香港境內)  
平安保險與私人保險無抵觸，可同時索償  
每年最高住院津貼 6300元  
24小時 全球意外保障

更多優惠資訊請下載工聯APP  
詳情請向所屬工會或工聯會查詢  
**3652 5733**  
www.ftu.org.hk

網上入會 正式推出  
更快捷方便

中國太平保險(香港)有限公司  
China Taiping Insurance (HK) Company Limited  
查詢熱線：3716 1616

「入會表收集個人資料聲明」詳細內容請瀏覽：

[http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join\\_us/](http://www.ftu.org.hk/zh-hant/jetso/join_us/)

### 會員資料更新

如需更改聯絡資料，請致電2770 3676與本會辦事處聯絡，謝謝。

油麻地會所：九龍油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

電話：2770 3676

尖沙咀會所：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

電話：2736 7667

辦公時間：(星期一至五)上午10時至下午8時(星期六)上午10時至下午6時

傳真：2770 3617

電郵：info@geahk.org.hk

網頁：http://www.geahk.org.hk



政府人員協會Whatsapp  
**6608 2853**



Find us on  
Facebook  
政府人員協會



## 會訊 2021年12月版

# 以愛啟航卅五載 齊心為港創未來

### 本期焦點

第15屆執行委員就職典禮暨  
中國共產黨與香港歷史淵源  
講座  
約見公務員事務局局長  
會員繳費抽獎活動  
慶回歸25周年活動

### 節日辦公時間：

#### 油麻地會所：

2021年12月21日  
2021年12月25 - 27日  
2022年1月1日  
2022年1月31日 - 2月3日  
2022年2月4-5日

冬至 上午10時至下午2時  
聖誕節  
元旦  
農曆新年 } 全日休息  
上午10時至下午6時

#### 尖沙咀會所：

2021年12月21日  
2021年12月24日  
2021年12月31日  
2021年12月25 - 27日  
2022年1月1日  
2022年1月30日 - 2月7日

冬至  
平安夜  
除夕 } 上午10時至下午4時  
聖誕節  
元旦  
農曆新年 } 全日休息





▲ 2021年10月25日約見公務員事務局局長聶德權



▲ 2021年10月26日舉行記者會

## 促進政府良政善治 改革公務員管理制度和文化

工聯會和政府人員協會代表分別於2021年10月25日約見公務員事務局局長聶德權先生，以及於2021年10月26日舉行記者會，提出多項關於促進政府良政善治，改革公務員制度文化的建議。

- 一、增強公務員國家觀念，樹立新公務員文化
  - 盡快落實公務員到內地掛職安排
  - 加強公務員國情教育，把相關經歷記錄在個人考勤報告內
  - 擴大現行「內地及本地教育津貼」覆蓋範圍至新制公務員及內地大學
  - 嚴肅政府建築物升降國旗、區旗儀式
  - 建議在試用期後或晉升時進行更莊嚴的宣誓儀式，增強責任感和使命感
- 二、檢討公務員管理制度和工作程序，拆牆鬆綁，發揮公務員的積極性
  - 加強跨局跨部門協作，檢討管理制度簡化工作程序
  - 加快訂立「侮辱公職人員罪」，保障前線公務員依法履行職務安全
- 三、適度增加公務員編制，改善公務員福利
  - 配合《施政報告》未來發展藍圖，適度增加公務員編制
  - 優化新制公務員公積金制度及增設退休後醫療福利
  - 政府部門全面實行五天工作制及有薪用膳時間，樹立社會良好僱主形象
- 四、政府應帶頭取消外判，改善就業質素，消除在職貧窮
  - 對有實際需要的崗位改為長期聘用，最少支付生活工資



新網站更多內容，資訊更豐富！只要參加新網站小遊戲，即可獲得「利是封禮品包」

由2021年12月15日起，凡政府人員協會及屬會合格會員，瀏覽本會網站並參與換領利是封小遊戲，可獲得「利是封禮品包」乙份。  
禮品包內容：精美利是封乙包、洗手液1支、竹籤維毛巾2條套裝、消毒濕紙巾10片裝1小包、口罩20個（由於部分物資屬贈品，工會對送出贈品之品牌及數量並無任何承諾）



- 換領詳情如下：
1. 前往本會網站：[www.geahk.org.hk](http://www.geahk.org.hk)，尋找「新網站 送禮活動」專頁；
  2. 根據指示進入指定網頁，填寫簡單會員資料後，即可獲得「隨機碼」（六位數字，請參考Sample圖示）；
  3. 前往本會會所向本會秘書處同事出示「隨機碼」截圖，即可獲得精美「利是封」乙包。

換領地址：  
油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

- 換領細則：
1. 每位合格會員此活動只可領取一次；
  2. 換領時請向工作人員出示「隨機碼」截圖畫面，「隨機碼」於完成填寫資料後自動生成；
  3. 數量有限，換完即止；
  4. 如有任何爭議，本會簡保留最終解釋權及決定權。







## 政府人員協會成立35周年 第15屆執行委員就職典禮暨 中國共產黨與香港歷史淵源專題講座

本會於2021年10月17日舉行成立35周年會慶暨第15屆執行委員就職典禮，並邀請公務員事務局局長聶德權、中聯辦社會工作部副部長周蔚、勞工及福利局副局長何啟明擔任主禮嘉賓。

本會主席馬志成表示，隨着新選舉制度落實，香港「一國兩制」事業進入新里程，愛國工運亦走進新時代。政府人員協會自1986年成立，35年來堅定不移高舉愛國旗幟，無論環境順逆，都堅定團結公務員支持「一國兩制」和特區政府依法施政。協會發展至今擁有42間屬會及26間盟會，會員人數達5萬多人，在新時代下定必更好擔當作為，貢獻力量，積極與政府溝通及參與諮詢架構，反映同事權益訴求，完善福利待遇，加強歸屬感和士氣，更好地吸納人才加入政府團隊。同時，推動政府完善公務員管理制度，建立愛國者招聘考核機制及加強國情教育，讓現時宣誓效忠的基本要求，轉化成愛國愛港的公務員隊伍文化，培育公務員有國家觀念和擔當精神。共同為建設愛國愛港、忠誠、專業、高效的公務員隊伍，為香港實現良政善治而努力。

公務員事務局局長聶德權表示，政府人員協會一直以來秉承愛國愛港理念，積極支持特區政府依法施政，以務實的態度經常就公務員事務向局方表達意見及提出建議，當中有多項由政府人員協會提出的建議，都獲當局採納並落實。期望協會和公務員同事在「愛國者治港」原則下，繼續努力，砥礪前行，與時並進，竭心盡力服務市民，貢獻國家。



藉著成立35周年，本會於今年舉行多項慶祝活動，包括於會員本地一天遊活動，政府人員協會35周年標誌及標語設計比賽、全港親子繪畫比賽等等。為鼓勵參加者，本會同時舉行頒獎禮，邀請多名得獎者出席一同慶祝。

今年亦是中國共產黨成立一百周年大日子，本會同場邀請了歷史學者、嶺南大學的劉蜀永教授，為大家舉行專題講座，分享中國共產黨與香港歷史淵源，藉此加強公務員同事的國家民族意識和愛國愛港情懷，現場約250位公務員專注聆聽學習，並踴躍提問加深了解。劉蜀永教授表示，希望通過講座可以給予香港公務員更多啟發，認為香港公務員須了解清楚中共與香港的歷史淵源，這有助於正確理解香港與國家的關係，也有助於香港社會的健康發展。

劉蜀永教授專題文章：

<https://mp.weixin.qq.com/s/GouZ-F6eOb4H4aNFEeQJrQ>



劉蜀永教授(中間)



部分得獎者



## 賞你學·國情港情知多D 獎勵計劃

為加強會員對國情、港情、工會情的認識，本會推出獎勵計劃，凡於推廣期內參與2次或以上指定活動，可獲業餘進修中心\$50課程現金券乙張。  
獎勵計劃的詳細內容及細則請瀏覽網站：  
<https://bit.ly/2V7afJ8>



**推廣期：2021年8月1日至2022年6月30日**

今期「國情·港情」指定活動（每季度均推出不同活動，請留意本會會訊 或 Facebook專頁最新資訊）：

### 一、「國情·港情」專題講座(預告)

主題：《港區國安法》與「一國兩制」

日期：暫定2022年5月

時間及地點：待定

### 二、「政論·熱點」分享會

邀請社會知名人士或工會領袖，就當前國際國內形勢及時事熱點與會員交流分享。

第2回：2022年1月14日（五）

第3回預告：

主題：新選舉制度下之首场立法會選舉

日期：暫定2022年3月

時間：晚上7時-8時30分

地點：油麻地正康會所

以上活動查詢及報名：2770 3676



### 三、業餘進修中心國情系列課程 (會員可享9折優惠)

1. 十四五規劃和2035年經濟社會發展藍圖 費用：250元  
開課日期：12月14日 時間：晚上7時30分-9時30分 網上授課
2. 中華民族復興之路研習班 費用：150元  
開課日期：12月17日 時間：晚上7時-10時 地點：天后
3. 中國共產黨百年歷史專題班 費用：390元(共3節)  
開課日期：11月30日 時間：上午10時-下午1時 地點：土瓜灣
4. 中國國情(中國人民解放軍歷史與現況) 費用：150元  
開課日期：4月14日 時間：晚上7時-10時 地點：天后

以上課程報名：工聯會業餘進修中心各報名點，查詢：2770 7667

備註：完成後請whatsapp聽講証給本會，以作記錄。

## 慶祝香港回歸25周年活動

### 會員大抽獎

2022年適逢香港回歸25周年的大日子，為與全港市民同慶及回饋會員對本會的支持，工會將舉行會員大抽獎活動，抽中的會員可獲超市現金券乙張(名額25位)。



**活動日期：2021年10月1日 至 2022年2月28日**

#### 參加辦法：

1. 凡政府人員協會/屬會有效會員(有效期至2022年12月31日或以後)即自動獲得**1**次「抽獎機會」；
2. 於活動期間，凡入會/續會**1**年，可增加**1**次「抽獎機會」，**2**年得**2**次，如此類推，最多(上限)5次(永久會員已獲得5次「抽獎機會」)；
3. 個別工會設有永久會員制，會費及年期計算方法不同，詳情請向本會查詢；
4. 抽獎預計於2022年3月進行，並於2022年3月公佈抽獎結果；
5. 如有任何爭議，政府人員協會將保留最終解釋權及決定權。

查詢電話：2770 3676

### 會員「新入/續費繳當」送禮活動

**換領期：2020年10月1日至2022年2月28日**

**對象：政府人員協會及屬會會員/新會員**

#### 樂賞一

繳費2年送防疫用品

成人口罩/兒童口罩20個

#### 樂賞二

新入會迎新禮品

繳費2年或以上，可獲贈鴻福堂現金禮券乙張

#### 樂賞三

Whatsapp大抽獎

獎品：超市現金禮券\$100

備註：換領期內，每位會員每項禮品限領一次(每位會員最多只可獲「Whatsapp大抽獎」獎項一次)。

禮品領取方法及活動詳細內容掃描QR Code瀏覽：





# 活動

預告

## 慶祝香港回歸25周年活動

2022年適逢香港回歸25周年的大日子，協會將舉辦各項慶祝活動，與全港市民同慶。

### 康樂活動

2月 新春行大運·本地一天遊 (詳細內容請瀏覽P.8)

11月 慶國慶·本地一天遊

### 專題講座

「愛國者治港」原則的落實，需要一支「愛國，忠誠，擔當，為民」的公務員隊伍。為加強向公務員推廣法律和國策資訊，提高管治能力，政府人員協會舉辦系列大型專題講座，將邀請政界人士到場交流。

5月 一國兩制與國家安全

10月 國家政治制度和執政理念

### 賀回歸比賽

6月 全港親子繪畫比賽

社會穩定，家庭幸福，是我們的共同期盼。為慶祝回歸廿五周年，邀請全港市民參與親子繪畫比賽，凝聚正能量，親子同樂，共同畫出對回歸祖國的喜悅！

### 9月【賀回歸·迎國慶】球類比賽

以賽會友，廣邀各屬會、各部門組隊參賽，匯聚治港人才為國為港出力，同賀回歸。

### 政府部門介紹

1月 機電工程署教育徑導賞團(詳細內容請瀏覽P.8)

7月 職業博覽嘉年華

政府部門職系眾多，想投考？想入職前了解更多資訊？參加職業博覽嘉年華，親身接觸第一手資訊，勿失良機！

政府人員協會 地區工作委員會 康樂事務委員會 合辦

## 新春行大運 佛教聖地寶蓮寺、香港水鄉大澳、齋宴一天游

日期：2022年2月20日（日）  
行程：早上指定地點集合 → 前往大嶼山寶蓮寺、天壇大佛、昂坪市集 → 午餐：寶蓮寺齋宴 → 大澳漁村自由活動 → 返回集合點解散

上車地點及時間：

- 1車 早上9時 荃灣德華公園（千色店門口對面）
- 2車 早上9時 屯門V City 跨境巴士站
- 3車 早上9時 馬鞍山新港城鞍祿街的士站避車處
- 4車 早上9時 大圍村南道工聯會地區服務處對面
- 5車 早上9時 大埔運頭塘邨運來樓巴士站  
早上9時30分 上水智昌路雙魚亭
- 6車 早上9時 觀塘馬蹄徑中國銀行  
早上9時30分 港鐵黃大仙D2出口
- 7車 早上9時 香港仔中心大快活  
早上9時30分 灣仔家計會（前中旅社）
- 8車 早上9時 尚德邨尚智樓  
早上9時30分 坑口鳴遠中學
- 9車 早上9時 油麻地廟街47號正康大樓地下

寶蓮寺齋宴（4人）  
古法老火湯  
脆皮炸春卷  
碧綠腐球片  
冬菇扒時蔬  
靚菜蒸豆腐  
寶蓮羅漢齋  
絲苗白飯

**2021年11月29日起  
接受報名**

費用：會員價\$230（每位會員限購4張會員價）  
\*費用已包含車費、導遊及司機小費、餐費、10萬元平安保險（保障範圍：16至85歲）、5000元新冠病毒保險。

## 機電工程署教育徑導賞一天團

日期：2022年1月22日（六）

集合時間：上午8時45分

集合地點：太子港鐵站A出口（請認政協旗）

行程：集合 → 乘車前往參觀九龍灣機電工程總部教育徑 → 參觀「零碳天地」 → 午餐刺身燒烤火鍋日韓料理放題（120分鐘） → 觀塘海濱長廊 → 太子解散

費用：會員價\$180（每位會員限購4張會員價）

以上活動備註：

- 會員本人必須參加，每位參加者均需提供中文姓名、出生年月日、身份證號碼、聯絡電話及申報是否已接種疫苗；
- 本活動受政府人員會旅行團條款及細則約束，詳細的旅行團條款及細則請瀏覽：<http://geahk.org.hk/trip.html>或掃描QR Code 瀏覽；
- 如有任何爭議，本會將保留最終解釋權及決定權。  
查詢/報名：2770 3676





興趣班組課程

查詢/報名電話：2770 3676

課程名稱	日期及時間	費用(每一課程)	上課地點
<b>國畫班</b> 導師：鄧雪梅女士 2021年12月11日至2022年3月5日 (逢星期六,共10堂) *2022年2月5日暫停 課程內容：包括花鳥、山水，兼工帶意，從基礎筆法及上色技巧開始，由淺至深，適合初學人士。上課形式以導師示範，學員實習。 以上各課程請學員自備：1.毛筆：小白雲、中白雲、小狼毫、中狼毫各1枝；2.國畫顏色(8色)；3.調色碟(梅花碟)及白瓷碟2個(3-5吋)	10:30-12:30	會員 \$1000、 非會員 \$1100	油麻地
<b>風景夜景攝影班</b> 導師：曾sir 2022年1月8日至29日(逢星期六,共4堂) 內容：不須週車勞頓亦可拍攝美麗風景及日落美景，講解拍攝技巧、合適器材運用及安全守則，適合所有人士參加。	18:00-20:00	會員/家屬 \$750 非會員\$850 *參加者必須自行購買意外保險	戶外講解及實習
<b>蝴蝶昆蟲攝影班</b> 導師：曾sir 11月30日(二) 12月4、11、18日(六) 內容：拍攝蝴蝶及微小昆蟲選擇合適的器材，閃燈的運用技巧，現場微距器材的示範，適合所有人士參加。	課堂講解：19:00-20:30 戶外實習：上午10:00-12:00	(戶外集合地點出發前二天通知)	課堂講解(長沙灣)及戶外實習
<b>雀鳥興趣攝影班</b> 導師：曾sir 2022年2月8日(二) 2022年2月12、19、26日(六) 領大家去不同地方，拍攝本港留鳥或候鳥，教導大家「拍攝雀鳥守則」、光圈快門運用、怎樣容易接近雀鳥、和選取有利位置拍得優美照片，參加者最好有300mm或以上鏡頭，如不拍攝觀鳥亦可。	課堂講解：19:00-20:30 戶外實習：上午10:00-12:30	會員 \$850 非會員\$950 *參加者必須自行購買意外保險	(戶外集合地點出發前二天通知)
<b>新春園藝班：企頭水仙雕刻班</b> A班：2022年1月3日(一) B班：2022年1月7日(五) 內容：清香撲鼻的水仙花是農曆新年很多家庭喜歡擺設的賀年花卉，資深的導師教授如何挑選、處理、雕刻水仙頭及指導學員如何製作一盤水仙花，課程後學員可帶走水仙頭在家栽培。	19:00-20:30	會員\$50 非會員\$60 (包兩個水仙頭)	
<b>首飾穿珠班</b> 導師：王敏兒 A班：2022年1月10日 B班：2月7日 C班：3月7日 內容：每月一堂，每堂教穿一款不同的首飾，從基礎穿珠技巧開始，深入淺出，適合初學人士。上課形式，導師示範，學員實習，穿好的首飾學員可帶走。上限15人，先到先得。報名及查詢：李蕙貞 9620 6107	18:30-21:30 (星期一)	會員 \$110 非會員\$120 (包一份材料)	
<b>早晨太極班</b> 導師：譚旭雄 內容：太極拳，養生椿，八段錦 (逢星期六) 歡迎會員及退休會員參加，參加者請自行聯絡教練，譚教練：92061560	8:00-10:00 (上午)	免學費	油麻地

以上課程日期因應疫情措施或有所調整，請以本會通知為準  
 以上所有興趣班課程如逢公眾假期或導師因事而需停課，將提前通知，課程或將順延

油麻地：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓  
 長沙灣：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2字樓A室  
 (香港工會發展及服務中心，太子地鐵站E出口，鄰近楓樹街遊樂場)

注意：(1) 所有學員必須於報名後七個工作天內交費作實；  
 (2) 人數不足時，將取消是項班組活動；  
 (3) 如有更改，將另行通知，請報名時留下準確聯絡電話；  
 (4) 先到先得，額滿即止；  
 (5) 本會保留所有活動的更改權利。

政府人員協會 青年事務委員會 舉辦 工聯會青年工作發展基金 贊助

皇家太平洋酒店自助午餐、天際100一天遊

日期：2022年1月2日(星期日)  
 集合地點：太子港鐵站A出口  
 集合時間：上午10時30分  
 對象：45歲或以下會員  
 行程：太子港鐵站→乘車前往九龍公園文物探知館→午餐享用皇家太平洋酒店自助午餐→天際100觀景台→返回太子港鐵站解散  
 費用：會員\$350/位(每位合格會員可攜帶1名家屬) 歡迎網上報名：  
 註：本活動受旅行團條款及細則約束，詳細的旅行團條款及細則請瀏覽：  
<http://geahk.org.hk/trip.html>



政府人員協會 康樂事務委員會

簡易養生保健拉筋班

對象：適合任何人士(男女均宜)  
 簡介：分享養生教授保健運動的好處。很多人都錯誤地單靠節食減肥，因而不能達到持久的減肥效果，唯有配合適當的運動，才能有效地減少脂肪的積聚。長期坐辦公室缺乏運動，經常低頭工作或錯誤姿勢做家務，容易造成肌肉及筋腱勞損、痛症隨之出現；身體關節活動度也受到影響。拉筋伸展可以改善身體柔韌度、舒緩及預防痛症。  
 - 利用簡易拉筋伸展  
 - 配合強化肌肉的帶氧運動  
 - 達致瘦身美容顏  
 - 透過平常練習可助血液循環  
 - 身心舒暢精神煥發

第3期：2021年12月7日 - 2022年1月18日(逢星期二,1小時/堂,共6堂)  
 第4期：2022年2月15日 - 3月22日(逢星期二,1小時/堂,共6堂)  
 時間：下午6時45分至7時45分  
 費用：會員/家屬 \$350 非會員 \$400  
 地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓

國、粵語卡拉OK歌班

內容：用不同類型歌曲教授練唱位置，輕巧鍛練橫隔膜肌肉力量控制呼吸、配合放鬆自然發聲及歌唱技巧，從養生保健角度來享受學唱歌的樂趣。  
 第2期：2021年11月16日 - 2022年1月25日  
 (逢星期二,1.5小時/堂,共10堂)  
 第3期：2022年2月15日 - 4月26日  
 (逢星期二,1.5小時/堂,共10堂)  
 時間：晚上8時至9時  
 費用：會員/家屬 \$650 非會員 \$700  
 地點：尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈4字樓







舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為**凝舞**。舞者開歌起舞，萬籟皆醒，讓此此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為**畫影**。

**凝舞畫影舞蹈團**於2015年5月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。

本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

舞蹈團現誠意邀請對舞蹈有濃厚興趣的你，踴躍報名加入凝舞畫影的大家庭！

**參加資格**  
45歲以下具3年以上舞蹈經驗，或曾報讀本團舞蹈課之學員對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。（\*將由專人安排面試）  
查詢：WhatsApp: 6992 9979



榮獲多個團體邀請參與演出並獲得一致好評，演出作品包括：  
「清花盜雅」「柳岸」「竹林河畔」「雲嶺之南」「情暖天山」「麗人行」  
熱情土皮舞、拉丁融合舞「Canon in D」「Unveiled」、芭蕾舞搖鼓舞等



舞蹈團有facebook啦！

所有最新舞蹈課程、比賽、表演、優惠、招募都可以第一時間在facebook上知道！



LIKE 及 SHARE FACEBOOK 專頁即可獲得舞蹈課程費用減免優惠

## 體驗課程優惠 (只適用報8堂或以上舞蹈課程)

- (一)每位報名學生可獲贈減免優惠\$100元
  - (二)結伴同行優惠：學生介紹新同學報讀本會課程，將可再獲取減免優惠\$100 (介紹人及新生各減免\$50)
- 每一位學生可享用 (一) 和 (二) 優惠各一次，優惠期由2021年5月至12月  
如對優惠詳情有任何疑問，請致電2392 3323查詢。  
本團保留最終解釋權及決定權。

全新凝舞大型舞蹈室，讓您體現更舒適，  
佐敦地鐵站出口步行4分鐘



課程查詢/報名電話：2392 3323 Whatsapp: 6992 9979  
辦公時間：(星期一至五中午12時至晚上7時) 星期六及公眾假期休息

## 舞蹈團研習-中國舞(團員)課程(第13期)

(本會團員或經甄選具二年或以上中國舞蹈經驗學員)

### 團扇舞 劇目排練課

團扇文化是中國傳統文化的重要分支，發展歷史源遠流長。隨著歷史與扇文化的發展，呈現在人們的視野。學員訓練部份從古典舞身體韻律開始，需掌握神韻、含、仰、衝、擰、靠、提、等動作來昇華團扇舞的精髓。後期團扇舞劇目排練階段，學員要詮釋出，玉人素手，團扇輕捻，在半遮半掩面部的舞蹈中，融入情感和古典舞身體韻律，才能展現出中國傳統含蓄、與朦朧之美的雅典氣質，承載出歷史的古韻。

上課日期：2021年12月4日 - 2022年3月12日 (逢星期六，2小時/堂)

上課時間：晚上8:00-10:00

上課地點：尖沙咀(凝舞舞蹈室)

費用：\$1500/期 (每期為10堂或以上，以當期教學為準)

(\*出席率達80%或以上，表現良好及達到老師及協會要求方可參加演出或比賽)

報名/查詢電話：2392 3323  
Whatsapp: 6992 9979  
註：敬請先電話/whatsapp留位  
(名額有限，欲報從速，額滿即止)

### 親子瑜伽 (適合4-6歲/7歲以上)

親子瑜伽講究溝通與互動。練習過程中，小朋友與家長互相協助，有效增進感情！同時可建立良好運動習慣，透過瑜伽練習，可鍛煉小朋友集中專注力及耐性；控制身體做出各種瑜伽動作，協調能力，同時亦能訓練身體各大小肌肉！有助糾正小朋友日常因錯誤的坐姿、睡姿，及在書寫所造成的脊椎側彎、寒背、高低膊、等等，並有助小朋友控制情緒、建立自信和改善睡眠質素。而家長亦可以減壓、放鬆精神。透過身體接觸，可增進父母與孩子間的感情，令雙方關係更密切。同時培養彼此的信賴與親密度。

日期：2022年1月8日-2月12日(逢星期六)  
時間：上午11:30-下午12:30 (1小時/堂，共5堂)  
費用(二人同行)：會員\$900 非會員\$1100  
地點：尖沙咀柯士甸道118號  
樂廣商業大廈4樓  
預告下期：2022年2月26日

### 雙人瑜伽-不一樣的體驗

對象：適合任何人士(16歲或以上)  
「雙人瑜伽」顧名思義！是由兩個人共同參與的瑜伽練習，透過對方的力量同協助、默契，在練習中為大家互補不足，完成一些自己未能做到的動作！透過雙人瑜伽練習，亦可訓練身體的穩定性及柔軟性。  
需要雙人同心協力合作才能完成，除了考驗各自的能力外，也收關於彼此間的信任度。  
當中能找到其中的趣味，無論是和伴侶、朋友還是親子間的情感都可以因此大大提升！

日期：2022年1月12日-3月2日(逢星期三)  
時間：晚上8:15-9:15 (1小時/堂，共6堂)  
費用(二人同行)：會員\$950 非會員\$1150  
地點：尖沙咀柯士甸道118號樂廣商業大廈4樓  
預告下期：2022年3月16日

### 零基礎入門(古典舞身韻)課程

對象：零舞蹈基礎/初學者(16歲或以上)  
適合：喜歡舞蹈卻一直沒有開始的你，對古典舞和中國舞感興趣的你，嚮往追求進步的你。  
著重介紹古典舞的基本韻律，通過由淺入深的各種身段組合及小品節目的練習。學習中國古典舞「擰、傾、圓、曲」的動作體態特徵；理解「起於心，發於腰，行於身」的運動法則；感悟「抑、揚、頓、挫」的節奏處理以及「形神勁律」的審美傾向。以動作修身，以身練心，通過身韻學習，加強舉手投足間散體氣質與內在韻味，訓練形神兼備、內外統一、身心並用之能力。

①古典舞身韻元素訓練  
地面提沉轉組合，站立提沉組合，手位步位組合，盤胸組合，雙肩手組合，花柳步組合，圓場組合  
②威揚組合(傳統組合)  
雲裏組合、道具組合  
\*註：按課程進度及導師要求需使用上述不同道具上課  
日期：2022年1月7日-2月18日(逢星期五，共6堂)  
時間：晚上20:30-21:45 (1小時15分/堂)  
費用：會員/家屬 \$600 非會員\$700  
地點：尖沙咀柯士甸道118號樂廣商業大廈4樓  
下期預告：2022年3月4日

課程名稱	日期、時間及內容	費用(每一課程)
舞蹈課程 Fitness & Zumba 健身舞 (適合任何人士參加)	2022年1月7日 - 2月18日(逢星期五，1小時15分/堂，共6堂) 預告下期：2022年3月4日 Fitness & Zumba 加強心肺功能，增加肌肉彈性及柔軟度，節奏輕鬆，充滿動感，大量排汗，燃燒脂肪，收緊鬆弛部位。此運動任何人士都合適。 瑜伽課程內容：配合姿態練習，提高身體柔軟度和靈活度，並達致塑型的效果。 *(學員須穿瑜伽或運動服裝及帶備毛巾一條)	19:00 會員/家屬 - \$500 20:15 非會員\$550
瑜伽課程 紓展/秀身 瑜伽課程 (適合任何人士參加)	2022年1月5日 - 2月23日 (逢星期三，1小時/堂，共6堂) 預告下期：2022年3月9日	19:00-20:00 會員/家屬 \$450 非會員\$500
紓展瑜伽課程 (適合任何人士參加)	第19期：12月23日 - 2022年3月3日 (逢星期四，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：2022年3月17日 第1期：2022年1月7日 - 3月18日 (逢星期五，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：2022年4月1日 第2期：2022年1月19日-4月6日(逢星期三，1.5小時/堂，共10堂) 預告下期：2022年4月20日	19:30-21:00 會員/家屬 \$700 非會員\$750 上課地點：深水埗

\*舞蹈課程學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋(或指定舞蹈服裝) 以上課程上課地點：尖沙咀

### 香港工會發展及服務中心「學以致用」課程

保健課程 養生推筋班 (第5期)	(第5期)：2021年12月29日 - 2022年1月26日 (逢星期三，1.5小時/堂，共5堂) (第6期)：2022年1月21日 - 2月25日 (逢星期五，1.5小時/堂，共5堂) 介紹養生按摩、保健操(八段錦)、肩頸保健。介紹牛角、砭術及鬆筋。課堂內有互相練習、講解穴位應用及疼痛Q&A	14:00-15:30 19:00-20:30 會員\$350 非會員\$400
---------------------	---	---

『實用家居維修』對「日常簡易家居維修」既可及時解決家居煩憂，又可有一份成就感。  
出席率達100%可向中心申請聽講證書

實用家居維修課程 燈制和制面認識	12月22日、29日(逢星期三，共2堂) 主要講解燈制及插頭接駁，接線需注意事項，安裝光暗掣及燈電路知識。(*配備部份插頭接駁使用工具展示)	19:00-21:45 會員\$250 非會員\$300
家居電力認識 (進階班)	2022年1月12日、19日(逢星期三，共2堂) 1.電力線路終端接駁；2.插座與其他電路的要求；3.浴室電力線路終端接駁特點；4.光管電路認識 (*課程有實習及講解。讓學員加深認識家居電路及安全)	19:00-21:45 會員\$200 非會員\$250
潔具及維修的基本應用	2022年2月16日、23日(逢星期三，共2堂) 主要介紹家居水龍頭，花灑及下水器的更換，隔汽使用，注意事項，安裝及維修等和有關工具的使用知識。(*配備部份潔具展示)	19:00-21:45 會員\$200 非會員\$250

查詢/報名電話：2392 3323 Whatsapp: 6992 9979 辦公時間：星期一至五 中午12時至晚上7時 (星期六及公眾假期休息)  
上課地點：(會址)深水埗：九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(太子地鐵站E出口)  
尖沙咀：九龍尖沙咀柯士甸道118-120號樂廣商業大廈4樓405室(佐敦站D出口)  
\*課程接受劃線支票付款，抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」寄到九龍深水埗長沙灣道43-45號長興大廈2/F A、B室(背後請填上中文姓名、電話號碼、課程名稱及開課日期)以便跟進！所有報名及交費後，除所報讀課程取消外，均不退回所繳費用，敬請垂注！



# 愉康長者服務社

活動預告

成立於2004年為聯絡協會及各屬會之退休會員，本社經常舉辦各種有益長者身心活動。每年社費10元，永久200元。

(課程由勞工及福利局資助)

## 長者智能手機進階課程

日期：2021年12月23日至2022年1月27日  
(逢星期一、四，每星期兩堂)

上課時間：上午10:30至12:00

上課地點：油麻地會所

收費：每位\$100 (共10堂)

對象：55歲或以上

\*學員需自備智能手機 (Android系統)

## 日常實用普通話進階課程

日期：2022年2月14日至3月18日(逢星期一、五，每星期兩堂)

上課時間：上午10:30至12:00

上課地點：油麻地會所

收費：每位\$100 (共10堂)

對象：55歲或以上

## 第九屆執行委員會

新一屆執行委員會成員已於2021年8月18日順利產生，委員會名單如下：

社 長：	謝幹平
副 社 長：	周瑞瓊、李廣
秘 書：	鄧潤星
司 庫：	梁麗珍
執 委：	姚廣新、呂永福、祈玉珍、吳繼倫、郭耀祖、鄧廣浩、何鳳嫻、梁美玉
候補委員：	黎茂如、李潔貞、吳潔冰、李文烈、黎秀珊



2021年9月24日慶祝國慶「本地一天遊活動」



長者智能手機初階課程

## 早晨太極班



政府人員協會港島東早晨太極班導師譚旭雄與學員合照。歡迎參加，詳情請瀏覽P9。

## 政府人員協會地區工作委員會

本會藉著國慶期間於2021年10月10日舉辦「天空之鏡、火龍果農莊、元朗私房菜一天遊」活動，參加的會員及家屬約280人。其中「天空之鏡·流水嚮」景點對工會有特殊意義，於二十多年前曾獲漁護署批出一幅地，作工會慶祝香港回歸植樹之用。



2021年9月24日慶祝國慶「本地一天遊活動」



## 政府軍部醫院華員職工會

工會於10月2日舉辦『慶祝祖國72周年國慶一天遊』，此團遊覽了濕地公園、亞洲電視城、大埔海濱公園，參加者在大埔海濱公園合照。

## 香港房屋署人員協會

工會第14屆理事會成員於10月順利產生，理事會名單如下：

主席：	溫偉能
副主席：	許健雄 謝曉蕾
會務主任：	盧家智
副會務主任：	陳梓江
財務主任：	張凱榮
副財務主任：	王國強
康樂主任：	陳志新
副康樂主任：	陳志平
理事：	陳梓江 梁偉鋒 陳嘉俊 王嘉文 王庭堅 鍾志文 張家宏
核數：	陳穎麟 關定邦





## 工聯會業餘進修中心課程推介 - 尖沙咀(LV中心)

### 1. 公務員綜合招聘考試備試課程

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本法測試<br/>開課日期：2022年1月23日(日)<br/>時間：晚上7時至10時<br/>課程編號：LV41274</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 能力傾向測試<br/>開課日期：2022年2月13日(日)<br/>時間：晚上7時至10時<br/>課程編號：LV41276</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 中文運用<br/>開課日期：2022年1月2日(日)<br/>時間：晚上7時至10時<br/>課程編號：LV41275</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 英文運用<br/>開課日期：2022年3月13日(日)<br/>時間：晚上7時至10時<br/>課程編號：LV41277</li> </ul>   |

### 2. 保安員訓練證書課程

開課日期：2022年3月10日(四)  
時間：上午8時30分至下午6時30分  
課程編號：LV41221



更多課程，請瀏覽：  
<http://www.geahk.org.hk/lv.html>

### 【進修課程推介】香港公共醫療護士協會 業餘進修中心 合辦

持續護理教育學分(CNE)課程 - 認知障礙症照顧者工作坊  
隨着香港人口老化，認知障礙症患者也不斷增加。很多照顧者因缺乏有關的知識和照顧技巧而產生不少的壓力  
課程特色:透過理論，照顧技巧實務訓練及個案分享

1. 讓照顧者掌握認知障礙症的照顧技巧
2. 使照顧者認識常遇的困難及解決方法

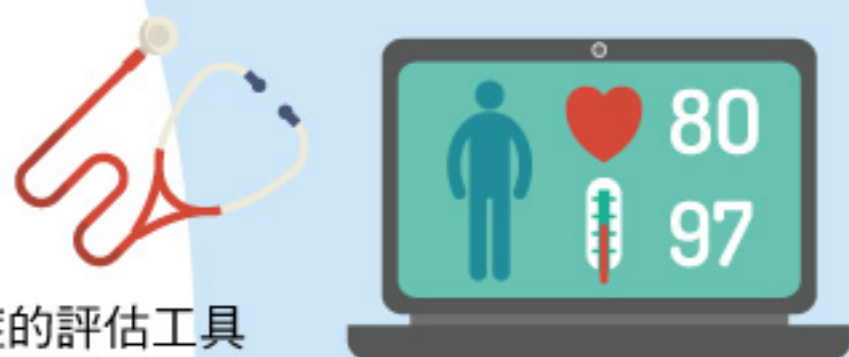
課程內容：

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| ★ 認知障礙症種類、成因和徵狀  | ★ 認知障礙症的評估工具 |
| ★ 非藥物治療及如何推行小組活動 | ★ 行為問題的處理方法  |
| ★ 社區支援及資源介紹      | ★ 日常生活照顧技巧訓練 |

對象：護士、護理人員、家居照顧者 講者：資深精神科註冊護士

註：(1)「香港公共醫療護士協會」合格會員可獲八折優惠  
(2) 護士學員出席率達100%，可獲發持續教育學分(CNE: 4 Points)

上課日期：2021年12月11日及12月18日(六)  
上課時間：下午2時至4時  
費用：400元  
課程編號：LV33703  
查詢電話：2736 7667  
詳細請瀏覽：<https://bit.ly/3Ecd3pt>



## 抗疫口罩特賣優惠 售完即止

### 「美適特」立體型不織布口罩

size:175mm X 90mm (成人款)

售價：~~\$280~~ (50個/盒，非獨立包裝)

特賣價  
**\$80**

記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

BFE微生物  
PFE微粒子 99%過濾  
VFE病毒



產地：中國(出口轉內銷)

### 「美適特」立體型不織布口罩(兒童款)

size:145mm X 90mm

BFE微生物、PFE微粒子、VFE病毒  
99%過濾

售價：~~\$280~~ (50個/盒，非獨立包裝)



記憶型樹脂鼻樑條，緊密貼合面部，塑造立體防護空間，寬幅耳繩，佩戴舒適，無痛感。

特賣價  
**\$80**

產地：中國(出口轉內銷)

查詢/訂購電話:2770 3676

Whatsapp: 6608 2853

## 代報業餘進修中心2022初夏季課程服務

業餘進修中心課程會員報名日：2022年3月6日(日)

政府人員協會代收報名表格日期：2022年2月21日 - 2月26日(一至六)

地址：油麻地廟街47-57號正康大樓2字樓

尖沙咀柯士甸道118-120號業廣商業大廈3字樓

1. 此項服務只提供予本會及屬會會員，辦理時請出示合格會員證。
2. 只收支票，每一項課程請開支票一張。支票抬頭請寫「業餘進修中心」，支票背後請寫上會員姓名、聯絡電話、課程編號。恕不接受郵寄。

辦公時間：星期一至五 上午10時至下午8時 星期六 上午10時至下午6時

### 會務推廣與您全接觸

政府人員協會定期在各大政府合署舉行會務推廣日，以加強與會員及政府員工的接觸，推廣日內容包括：業餘進修中心課程代報服務、介紹活動及優惠資訊、辦理入會及續費、權益諮詢服務等。

2022年2月21日(一) 啟德工業貿易署

2022年2月22日(二) 西九龍政府合署

2022年2月25日(五) 北角政府合署

時間：上午8時至下午2時

\*代報日期及會務推廣日期因應疫情或有所調整，確實日期請留意本會Facebook或Whatsapp最新通知。



## 鍾浩怡律師 義務法律諮詢服務



鍾浩怡律師為本會義務法律顧問、香港大學榮譽法學士、認可調解員及婚姻監禮人。鍾律師每月第三個星期四為會員提供義務法律諮詢服務。詳情如下：

日期：2021年12月16日、2022年1月20日、3月17日、4月21日、5月19日、6月16日

時間：下午5時30分至7時30分

地點：油麻地會所

預約方法：

會員必須提前三個工作天致電2770 3676預約，需登記會員資料及查詢內容，會面當天下午4時開始派籌，先到先得。(每宗個案初次會面時間約15分鐘及限三次諮詢)

成功申請油咭的用戶於油站入油不需即時付款，只需出示油咭，每月月底截數、月結單將在下月初發出，並於每月20日以自動轉帳扣除款項。

### 特約掛帳油咭優惠A：

電油每公升折扣 \$3.3  
柴油每公升折扣 \$8



### 特約掛帳油咭優惠B：

油咭每公升折扣優惠：  
PetroChina 電油私家車 \$4.50 柴油車 \$ 9.00  
Caltex 電油私家車 \$4.00 柴油車 \$ 9.00  
Esso 電油私家車 \$3.60 柴油車 \$ 8.50  
Shell 電油私家車 \$3.30 柴油車 \$ 8.80

### 申請辦法

請於辦公時間內致電2770 3676向本會索取申請表，表格上蓋有本會印章及編號方認可，填妥後連同所需文件郵寄至有關代理公司，代理公司收到申請表後聯絡申請人跟進。\* 油公司或代理公司有最終發咭及隨時更改折扣優惠的權利 \*



## 中科破壁靈芝孢子膠囊會員訂購優惠

詳細產品內容請瀏覽：<https://bit.ly/3EOBKIQ>

原價：~~\$480/盒~~ 每盒：100粒 300mg

政府人員協會及屬會合格會員

會員價：~~\$300/盒~~ 非會員價：~~\$368/盒~~

網上訂購請瀏覽：<https://bit.ly/3CWW0aH>

或 掃描右方QR Code

訂購後將有專人聯絡，敬請留意！

查詢電話：2770 3676



網上訂購表格

備註：請閣下於訂購前細閱由供應商訂明的產品簡介，關於產品資料、服用方法及功效，請於訂購前瀏覽 供應商網頁，一切以供應商訂明的資料為準。



## 小賣部 (會員福利)

美心西餅券	東海堂西餅券	Oral-B產品	
\$40 (面額\$50)		小頭護齦軟毛牙刷 \$9	
正泰(香港)公司		多動向交叉刷毛牙刷 \$13	
御糖番石榴茶(200克獨立包裝) \$125/罐		全方位軟毛牙刷 \$13	
土蜂野桂花蜜糖 \$59/樽		微蠟/薄荷微蠟牙線 (50米) \$18	
濃縮蜂膠囊(80粒) \$158/樽		全方位保護牙膏 (120g) \$11	
「稻香集團」餐飲現金券		快速抗敏修護牙膏 (90g) \$25	
\$88 (面額\$100)	有效期限：	雙效炫白清檸薄荷牙膏(120g) \$10	
使用條款請參考現金券背面	2023年3月31日	歐化藥業	
佳善		葡萄糖胺 會員價\$155(100粒，750mg/粒)	
護手膏50ml \$27		「富臨集團」餐飲現金券	
護手膏250ml + 護手膏50ml \$108		\$88/張 (面額\$100)	有效期限：
護膚露300ml \$49		使用條款請參考現金券背面	2022年3月31日
眼晶瑩(60粒) 送12粒裝 \$150		「燉-養生」(湯品)現金券	
高德思紫錐花喉糖 (10粒裝) \$9		\$40/張 (面額\$50)	有效期限：
(買一送一，送完即止)		使用條款請參考現金券背面	2021年12月31日
立石和青菜湯		鴻福堂精選套票	
20小包裝 (沒有贈品) \$160		\$50現金禮券(11張/套)	\$350
一盒(每盒60包裝)送20小包，多買多送 \$420		自家涼茶套票(10張/套)	\$205
		自家湯套票(10張/套)	\$395
		優惠：	
		1. 購買涼茶套票3套送\$20禮券乙張	
		2. 購買自家湯套票1套送\$20現金券乙張	
		註：多買多送	
		以上產品優惠期至2021年12月31日	

以上貨品價格如有調整，請以購買時為準。  
查詢電話：2770 3676



查詢更多會員優惠，請到協會福利網站 (請掃描QR code)